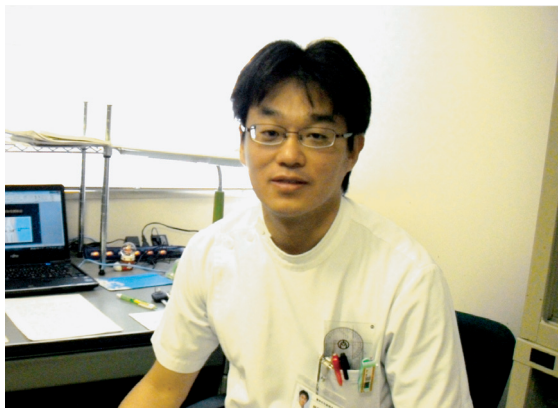


整形外科専門医に聞く

富山労災病院 整形外科副部長 **伊藤 芳章**

— 足、腰 元気がいちばん! —



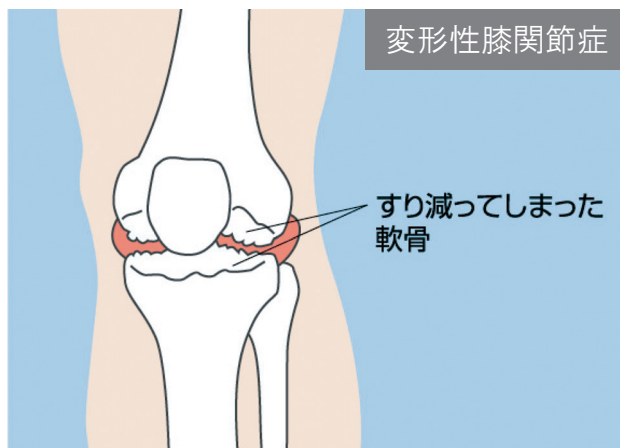
皆さんはじめまして、富山労災病院整形外科の伊藤芳章と申します。私は富山大学、湘南鎌倉人工関節センターにおいて多くの人工関節置換術（特に股関節）に携わってきましたので、今回は下肢の変形性関節症についてお話させていただきます。

まず、関節の痛み以外に、O脚になってきた、正座ができなくなった、階段で足が上がらない、足の長さが変わって歩きにくいという方はいらっしゃいませんか？もしかすると関節の変形による症状かもしれません。特に股関節や膝関節の変形があ

ると、腰や太ももなど関節から離れた部位でも痛みが出ることがあります。変形性関節症とは関節表面にある軟骨が傷つき、すり減り、関節内の骨が増殖し変形してしまう進行性の疾患です。関節を滑らかに動かし、クッションの役目をしている軟骨がなくなるために、動きが制限され痛みを生じることになります。

一度傷ついた軟骨は元に戻ることはありません。私たちは変形を元に戻すことはできないけれど、痛みを抑える、これ以上進行するのを防止することに主眼を置いて治療することになります。鎮痛薬、関節内注射、筋力訓練、装具使用、日常生活動作指導などです。それらの治療を行っても痛みや動きの制限などで日常生活が困るという方には、最終手段として人工関節置換術があります。

人工関節置換術とは、変形した軟骨・骨を金属に置き換えるという手術です。痛みをなくすという点では効果絶大な治療法ですが、15～20年という寿命や手術後の動作制限があったりします。このように治療法は様々ですが、その人の症状や生活スタイルにあった治療法が選択されなければならないと考えています。関節の症状でお困りの方は一度整形外科を受診されることをお勧めします。診察、検査によってより詳しいお話ができると思います。"より良い生活のために一緒に治療していく"、それが私たちの願いです。



ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構
富山労災病院 地域医療連携室
〒937-0042 魚津市六郎丸992

Tel: 0765-22-1354

Fax: 0120-935-631 (フリーダイヤル)

富山労災病院 救急外来からのお知らせ

富山労災病院では終日救急患者の診療を行っております。また、平日の午後5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合22-1280までお電話下さい。

医師紹介コーナー

—脂肪肝から肝硬変・肝がんへ—



内科部長 竹森 康弘 (たけもり やすひろ)

これまで肝臓が悪いといえば、原因はウイルス性（B型、C型肝炎）やお酒がほとんどでした。しかし、生活習慣の欧米化に伴い、検診などの機会に、お酒を飲まないのに脂肪肝を指摘される方が増えてきました。その脂肪肝の一部に、将来、肝硬変・肝がんへと進行する恐ろしい脂肪肝があることを、皆さんご存知ですか。いわゆる**非アルコール性脂肪肝炎**（NASH、ナッシュと呼びます）といわれ、国内に約100～200万人も存在すると推定されています。

治療は、肥満を伴うことが多いので、まずは体重の減量が重要です。ただし、急激な減量がかえってNASHを悪化させることがあるので、注意が必要です。それで、肝機能の改善が得られない場合には薬物治療を行います。

"たかが脂肪肝、されど脂肪肝" 脂肪肝を指摘された場合、大したことはない自己判断せずに、ぜひ一度かかりつけの先生に相談され、専門の医療機関に受診されることをお勧めいたします。



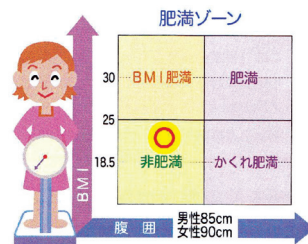
内臓脂肪大丈夫？

高精度体成分分析装置
(インボディ720)

InBody720



この装置は体の細胞内外水分量、内臓脂肪量、筋肉量などを正確に測定し健康評価や栄養評価をおこなうことができます。臨床治療効果の確認の他、人間ドックや減量プログラム、運動療法などの保健指導に幅広く活用されています。人間ドック、特定健診・特定保健指導を当院でお受けいただきお試しください。



専門外来の紹介

物わずれ外来：(月)(木) 午前10時～12時
頭痛外来：(火)(木)(金) 午前11時～12時
しびれの外来：(月)～(金) 午前9時～12時

関節外来：(月)～(水) 午前9時～12時
腰痛外来：(水) 午後1時30分～4時
リウマチ外来 整形：(火) 午前9時～12時
リウマチ外来 内科：(火) 午前9時～12時
尿失禁外来：(水) 午後1時30分～3時

今月の休診：(内) 新敷 7日・25日、絹野 21日、志田 22日 (脳外) 木谷 1日、朴 22日
(眼) 小林 15日 (麻酔) 森 7日・8日・22日 (形) 井出 27日