



泌尿器科の専門医に聞く

富山労災病院 第二泌尿器科部長

いしうら よしゆき
石浦 嘉之

— 泌尿器科腹腔鏡手術を開始しました —



腹腔鏡手術とは、小さな穴を数ヶ所開けてお腹の中に専用のカメラ（腹腔鏡）を挿入し、モニターに写しだされた映像を見ながら特殊な器具を使って手術を行う方法です。泌尿器科領域においては、副腎腫瘍や腎腫瘍、腎盂尿管腫瘍など副腎や腎、尿管の疾患によく行われています。

◇ 腹腔鏡手術のよい所は？

カメラを通して拡大された視野が得られるため、通常の手術と比べてより繊細な処置を行うことができます。その分丁寧で出血の少ない手術を行うことができます。傷が小さいために術後の痛みが少なく回復も早いです。また、開腹手術と比較して腹腔内の癒着が起こりにくく、腸閉塞などの合併症が少ないといわれています。

◇ 腹腔鏡手術の問題点は？

腫瘍が周囲の臓器や組織と癒着している場合など腹腔鏡操作が困難な場合があります。こういった場合は通常の開腹手術を行っています。



手術の様子（腹腔鏡下副腎摘除）

◇ 当院泌尿器科における腹腔鏡手術の実績は？

日本における泌尿器科腹腔鏡手術の歴史はまだ10数年程度です。しかし、腹腔鏡手術を行う技術を持った施設においては、腹腔鏡下の腎摘除術、副腎摘除術などは標準的な術式となっています。

**当院においても平成24年度より副腎腫瘍や腎腫瘍、腎盂尿管腫瘍に対し
腹腔鏡下手術を開始しました。皆様、経過は順調です。**

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構 富山労災病院 地域医療連携室

Tel: 0765-22-1354 Fax: 0120-935-631 (フリーダイヤル)

ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。



がん検診を受けてがんの早期発見と 治癒につなげましょう。

富山労災病院 院長 木谷 隆一

しあわせな毎日を過ごすためには、健康であることが大切です。健康で快適な生活を送るために、PETがん検診、人間ドックをご利用になられることをお勧めいたします。



皆さまを、笑顔でお迎えいたします。
(健康診断部看護師・事務スタッフ)

PETがん検診 (申込み先) [TEL: 0765-22-1280](tel:0765-22-1280) 内線306 PETセンター

(全身のがん検査)

[TEL: 0765-23-5136](tel:0765-23-5136) (直通) [FAX: 0765-23-5137](tel:0765-23-5137)

* 魚津市民の方々は下記の金額よりさらに2万円減免されます。

全身のがん検査のコース	検査項目	金額
PET検診	●PET-CT	55,000円
PET検診+脳ドック	●PET-CT ●MRI・MRA	91,000円
PET検診+がんドック (2日間)	●PET-CT ●腫瘍マーカー検査 ・前立腺がん・肝臓がん・すい臓がん ・卵巣がん・大腸がん・腎および膀胱がん ●胸部CT ・腹部CT ●胃内視鏡 ・大腸内視鏡 ●細胞診(子宮頸部)・超音波(子宮・卵巣 *女性のみ) ●マンモグラフィー(乳房) *女性のみ	男性 105,000円
		女性 115,000円

個々のがんドック一覧 (申込み先) [TEL: 0765-22-1280](tel:0765-22-1280) 内線219 健康診断部

* 皆さまの希望により、下記の①～⑥のがんドックとその他のドック⑦から組み合わせで受けることができます。健康診断部にご相談ください。

個々の組織のがん ドック	内 容	個人負担
① 肺 がん	CT 胸部X-P 喀痰検査 診察	12,500円
② 胃 がん	胃カメラ 診察	11,400円
③ 乳 がん	マンモグラフィ(X-P) 診察	5,120円
④ 前立腺 がん	エコー PSA 診察	6,700円
⑤ 子宮 がん	エコー 診察 細胞診(頸部・体部)	8,900円
⑥ 大腸 がん	便潜血(2日法) 診察	550円

⑦その他のドック 簡易ドック、日帰りドック、脳ドック、骨密度ドックがあります。

“外来糖尿病教室”10月の予定 気軽に参加しましょう。

テーマ 知らなきゃ損！

① 低GI食品（血糖を急激に上げない食品）は何？

② たった30分間の運動で効果的



長田糖尿病看護認定看護師

日時：10月31日（水）14時～15時 会場：富山労災病院1F講堂

参加費：糖尿病で当院通院中の方240円（3割負担）・その他の方300円

申し込み：富山労災病院内科外来（0765-22-1280）

【糖尿病や血圧が気になる方におすすめ料理】

『きのこの混ぜご飯』



橋本管理栄養士



秋は、きのこのおいしい季節です。きのこの旨みたっぷりの塩分を控えた混ぜご飯を紹介します。塩分を控えるポイントは、調味料を入れて炊きこむと調味料がたくさん必要になるので、炊き上がった後に味付けをしましょう。米の表面だけに味をつけるので塩分を抑えることができます。また、香りのあるごま、しょうが、のりを加えて風味を出すことで薄味でも美味しく感じます。きのこは低カロリーで食物繊維が多く、少ないご飯でも満足感が出ますし、食物繊維の働きで食後の高血糖予防が期待できます。各単位の分量は右記をご参照ください。

【糖尿病の方へ】2単位は120g 3単位は180g 4単位は240g食べられます。

【材料】4人分

一人分の栄養量：

エネルギー300kcal 塩分0.7g

米 2合

まいたけ 60g（石付きを取り、ほぐす）

しめじ 60g（石付きを取り、ほぐす）

しょうゆ 大さじ1

白すりごま 3g

しょうが 15g（みじんぎり）

焼きのり 0.5枚

（細く切る、刻みのり）

【作り方】

1. 飯器に米、水、きのこを入れて炊飯します。
2. 炊き上がったご飯に、しょうゆ、白すりごま、しょうが、のりを入れてまんべんなく混ぜ合わせます。



看護師募集

（看護師増員のため）



「あたたかい心のこもった看護、安全で信頼される看護を提供すること」が当院の看護理念です。是非一緒に働きましょう。

お気軽にお問合せ下さい！（ホームページもご覧ください）

連絡先 総務課0765-22-1280（内線382）

富山労災病院外来診療のご案内

平成24年10月1日現在

受付時間		午前 8:15~12:00					午後は再診予約と専門外来のみ					
診療時間		午前 8:30~12:00					午後 1:30~5:00					
曜日		月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
内科	初診	川崎 呼吸器	新敷 消化器 第1・3・5	高畠 循環器 第2・4	武内 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	竹森 消化器	専門外来『睡眠時無呼吸症候群外来』 (月) 午後3時00分~ ※要予約				
	1診	新敷 消化器	篠田 リウマチ・膠原	温井 神経内科	新敷 消化器	水橋 禁煙外来	専門外来『リウマチ・膠原病外来』 (火) 午前9時00分~ ※要予約					
	2診	絹野 腎・高血圧	村上 糖尿病・内分泌	山田 循環器	絹野 腎・高血圧	専門外来『禁煙外来』 (金) 午前9時30分~12時 ※要予約						
	3診	村上 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	石木 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	『人工透析室』 (月)~(金) 絹野 『内視鏡室』 上部内視鏡 (火) 午前 中田 下部内視鏡 (木) 午後 蓮本					
	4診	高畠 循環器	山田 循環器	高畠 循環器	高畠 循環器	志田 循環器	再診予約「血液内科」 (月) 丸山 ※要予約					
	5診	武内 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	武内 呼吸器						
	6診	竹森 消化器	八木 消化器	竹森 消化器	竹森 消化器	八木 消化器						
	7診	久保 神経内科	久保 神経内科		久保 神経内科							
小児科	休診											
外科 (消化器・乳腺)	1診	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	吉本 消化器外科						
	2診 乳腺	宗本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	吉本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	宗本 消化器・乳腺						
外科 (呼吸器)	1診	村田 (呼吸器外科)										
整形外科	1診	関	平野 リウマチ外来	平岩 10:00~	平野	平野						
	2診 (初診)	平岩	伊藤	牧野	平岩	牧野	専門外来『腰痛外来』 (水) 午後1時30分~4時					
	3診	伊藤	平岩	伊藤	牧野	伊藤						
形成外科	1診	井出										
脳外科	1診	中島	木谷/朴	中島	木谷/朴	朴	専門外来『物忘れ外来』 (月)・(木) 午前10時~12時 専門外来『頭痛外来』 (火)・(木)・(金) 午前11時~12時 専門外来『しびれの外科』 (月)~(金) 午前9時~12時					
	2診	木谷	中島	朴	中島	木谷/清水						
皮膚科	1診	初道					午後診察 (月)・(木) 午後2時~3時 ※要予約					
泌尿器科	1診	石浦	沢木	石浦	沢木	石浦	専門外来『尿失禁外来』 (水) 午後1時30分~3時 ※要予約					
産婦人科	1診	毎田		高倉		京	診療時間 午前9時30分~12時					
眼科	1診	小林										
耳鼻咽喉科	1診		脇坂			中西	診療時間 午前9時30分~12時					
リハ科	9時~12時	平野	牧野	平野	伊藤	平岩						
	8時30分~10時	朴	中島	井出	中島	久保						
麻酔科	1診	片岡					専門外来『緩和ケア外来』 午前9時~11時30分 ※要予約					
	2診	森										
健康診断部・人間ドック	長谷部											
アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	診療時間 午後12時30分~ ※要予約						
核医学PET診断センター	村守											
放射線科(治療)	1診				水野	診療時間: 午後1時30分~ ※要予約						
放射線 (画像診断)	エコー 読影	広瀬										
						中川						
がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷					※要予約						
TEL番号	(0765) 22-1280 (病院代表)			(0765) 24-6471 (7x24 不疾患セク直通)		(0765) 22-1354 (地域医療連携室直通)		(0765) 23-5136 (核医学PET診断センター直通)				
FAX番号	(0765) 22-5475 (病院代表)			(0765) 22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・7x24 不疾患セク専用)		(0765) 23-5137 (核医学PET診断センター専用)				

注) 放射線科でのCT・MRI検査の院外紹介予約検査日は、火曜日、水曜日、木曜日です。

10月休診

(内科) 新敷 1日・11日、石木 11日、温井 17日
 (整形外科) 牧野 9~10日
 (脳外科) 木谷 5日
 (形成外科) 井出 4日
 (外科) 吉本 25~26日
 (眼科) 小林 26日

救急外来
お知らせ

富山労災病院では、終日救急外来患者の診療を行っております。
 また、平日5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合は 22-1280 までお電話ください。