

尿路結石の専門医に聞く

富山労災病院泌尿器科部長

さわき まさる
沢木 勝

第二泌尿器科部長

いしうら よしゆき
石浦 嘉之



－ 尿路結石とはどういった病気？どうすればよいの？ －

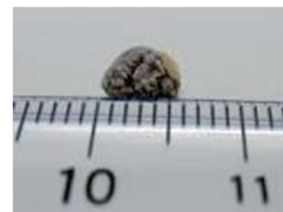
◆ 尿路結石とはどんな病気なの・・・

腎盂・腎杯で形成された結石が尿管に下降し、激しい腰背部痛や側下腹部痛あるいは血尿、嘔吐を引き起こします。しかし腎結石では大半が無症状です。日本では男性7人に1人、女性15人に1人が生涯のうちに罹患する疾患で、うち半数近くが再発します。食事の欧米化や生活習慣病と関連し、増加傾向にあります。



◆ 尿路結石はどうしてできるの・・・

尿中のカルシウムやシュウ酸、リン酸などといったミネラル物質が何らかの原因で結晶となり、有機物質も巻き込んで結石が形成されます。尿路感染症、尿路通過障害、薬剤、代謝障害に起因して産生される場合もありますが、半数以上は原因不明です。



◆ 尿路結石を予防する方法は・・・

飲水をしっかり摂取して食生活に留意することが最も重要です。バランスの良い食事、野菜や穀物、海藻、麦茶や玄米茶、カルシウムの適度な補給もよいです。過剰な肉類、脂肪、砂糖、食塩、紅茶や緑茶、ワイン以外の酒類は良くないとされています。

◆ 尿路結石に対する治療は・・・

尿管結石患者の6割以上は自然に尿道から尿と一緒に結石が排出されます。補助的に投薬を行う場合もあります。5mm以下と小さい結石の場合に有効な方法です。特殊な結石では薬物療法も有効です。砕石治療は結石が大きく自然排出が困難な時、尿の流れが阻害されて水腎症になる時、尿路感染症がある時、激しい痛みがある時に行ないます。



◆ 体外衝撃波結石破碎術について・・・

砕石治療の主流は「体外衝撃波結石破碎術 (ESWL)」です。体外で発生させた衝撃波を体内の結石に集めて砕くという、体への負担が少ない治療です。細くなった石は尿道より排出されます。当院では8月に最新式かつ高性能の体外衝撃波結石破碎機器が導入され、全症例で結石破碎効果がみられております。

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構 富山労災病院 地域医療連携室

Tel : 0765-22-1354 Fax : 0120-935-631 (フリーダイヤル)

ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。



消化管における早期がんの内視鏡治療

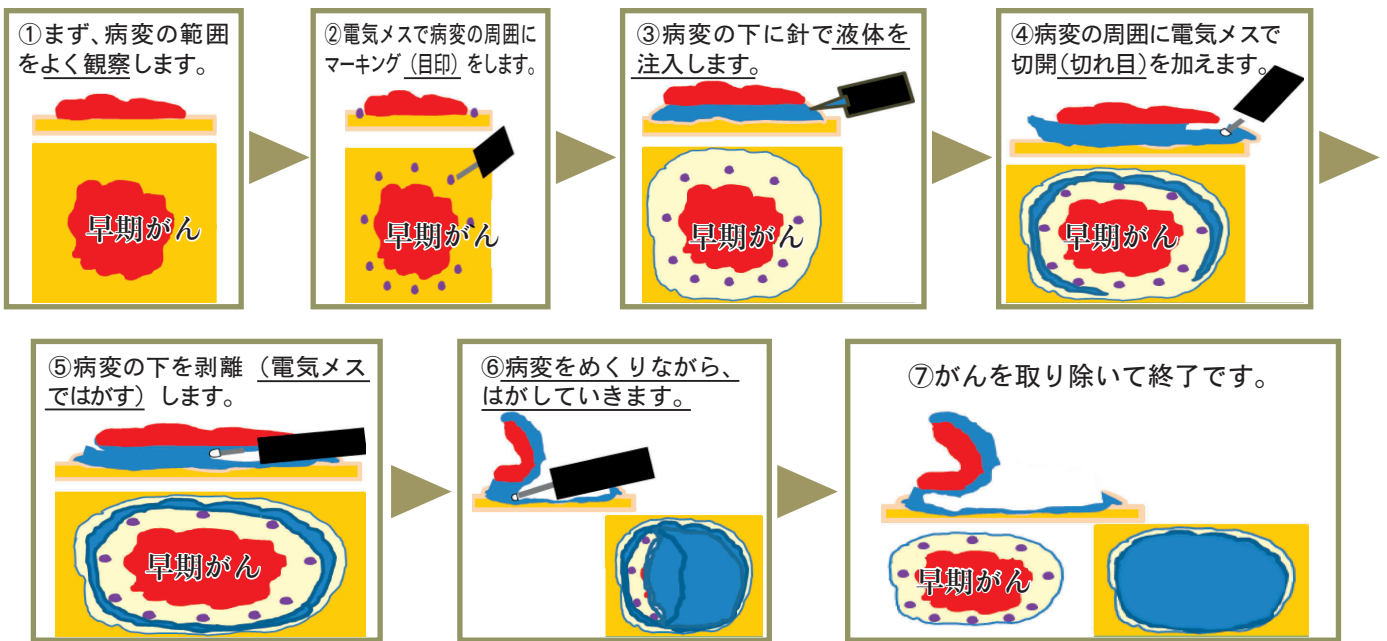
< ESD 内視鏡的粘膜下層剥離術 >

富山労災病院 消化器科第2部長 八木 満

今回は消化管における早期がんの「ESD」の流れについて説明します。
これは「お腹の壁に傷をつけることなく早期がんを切除する方法です。」

早期がんに対して行われている内視鏡治療は、開腹手術に比べて入院日数が短期間ですみ、また患者さんへの負担も軽くできるため、従来の外科治療に代わる新しい治療法として注目されています。ESDは、大きな病変もひとかたまりで取れ、また病理検査でのより正確な診断にも役立つと考えられています。

当院の入院期間は、術前術後を含め約9日間となります。



病理検査に出します。

病院からのお知らせ

～ 患者専用の駐車場スペースを拡大します。～

今までご迷惑をおかけしていましたが、12月より患者さまの駐車スペースを100台分準備できるようになりました。第4駐車場(リハビリ側)です。

どうぞご利用ください。

“アスベスト健康診断とアスベスト疾患センター相談のご案内”

アスベスト疾患センター長 部長 水橋啓一

アスベストが人体に起こす病気としてとくに有名なのは肺癌と中皮腫です。ともに悪性の病気で、早期に発見しないと治療が難しい病気です。北陸三県には石綿を直接扱う作業を行っていた会社はごく少なく、むしろ、石綿を含有した建築材料等を取り扱っていた（加工や取り付け）方々が、アスベストを多く吸っていらっしゃるようです。過去に建築、大工関係のお仕事をされていた方で、石綿を専門にした健診を受けられたことのない方は、一度受けられることをお勧めします。

当院では、アスベスト疾患センターを設けて活動していますので、お気軽にご相談ください。

- 内容・アスベスト関連でお困りやご心配の方への適切なアドバイスや必用に応じての健診
- 「アし、あの時石綿を吸ったんでは？」と疑問に思われる方への御相談
 - 「自分の肺癌は昔吸った石綿が原因では？」と悩んでおられる方への御相談
 - ・アスベストを吸ってしまった方への健診を行うことによる病気の早期発見
 - ・救済給付などや労災補償などの手続きのご相談とお手伝い
 - ・出張講演など

尚、当院ではPETを装備しています。健診で肺癌が疑われた場合にはスムーズにPETを受けることができますので、すみやかに病状の把握と対応が可能です。

★アスベスト疾患センター相談窓口：TEL 0765 24-6471（アスベスト疾患センター直通）

★PET検診申込み：TEL 0765 22-1280（内線306）

：TEL 0765 23-5136（PET診断センター直通）

世界糖尿病デー

去る11月14日に約50名の方々が参加されました。フットケア、バイキング料理、クイズ、ウォーキング、糖尿病劇場など、皆さまの笑顔と笑いに包まれ、「大変楽しく学べて良かったです。」などの感想もいただきました。



富山労災病院

看護師募集



病棟・外来・透析室勤務

正規・嘱託どちらも募集します!!

総務課（堀井）にお問い合わせください。
（0765-22-1280）

ほほえみの会メンバー募集

富山労災病院ボランティア内容

- ★外来受付・ご案内
- ★患者さまの移動と誘導
- ★院内環境美化
- ★院内イベントの協力

*当院ではボランティアさん対象に研修会や親睦会を行っています。

研修内容：車いす介助・接遇ワンポイントなど



連絡先：TEL 22-8388
（雛形さんまでご連絡ください。）

富山労災病院外来診療のご案内

平成24年11月1日現在

グリーンは変更箇所

受付時間		午前 8:15~12:00					午後は再診予約と専門外来のみ					
診療時間		午前 8:30~12:00					午後 1:30~5:00					
曜日		月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
内科	初診	川崎 呼吸器	新敷 新敷 第1・3・5 消化器	高島 高島 第2・4 循環器	武内 武内 呼吸器	村上 村上 糖尿病・内分泌	竹森 竹森 消化器	専門外来『睡眠時無呼吸症候群外来』 (月) 午後3時00分~ ※要予約				
	1診	新敷 消化器	篠田 消化器	温井 消化器	新敷 消化器	水橋 消化器	専門外来『リウマチ・膠原病外来』 (火) 午前9時00分~ ※要予約					
	2診	絹野 腎・高血圧	村上 糖尿病・内分泌	山田 循環器	絹野 腎・高血圧	専門外来『禁煙外来』 (金) 午前9時30分~12時 ※要予約						
	3診	村上 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	石木 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	『人工透析室』 (月)~(金) 絹野 『内視鏡室』 上部内視鏡 (火) 午前 中田 下部内視鏡 (木) 午後 蓮本					
	4診	高島 循環器	山田 循環器	高島 循環器	高島 循環器	志田 循環器	再診予約「血液内科」 (月) 丸山 ※要予約					
	5診	武内 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	武内 呼吸器						
	6診	竹森 消化器	八木 消化器	竹森 消化器	竹森 消化器	八木 消化器						
	7診	久保 神経内科	久保 神経内科		久保 神経内科							
小児科	休診											
外科 (消化器・乳腺)	1診	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	吉本 消化器外科						
	2診 乳腺	宗本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	吉本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	宗本 消化器・乳腺						
外科 (呼吸器)	1診	村田 (呼吸器外科)										
整形外科	1診	関	平野 リウマチ外来	平岩 10:00~	平野	平野						
	2診 (初診)	平岩	伊藤	徳永	平岩	牧野	専門外来『腰痛外来』 (水) 午後1時30分~4時					
	3診	牧野	徳永	伊藤	牧野	伊藤						
形成外科	1診	井出										
脳外科	1診	中島	木谷/朴	中島	木谷/朴	朴	専門外来『物忘れ外来』 (月)・(木) 午前10時~12時 専門外来『頭痛外来』 (火)・(木)・(金) 午前11時~12時 専門外来『しびれの外科』 (月)~(金) 午前9時~12時					
	2診	木谷	中島	朴	中島	木谷/清水						
皮膚科	1診	初道										
泌尿器科	1診	石浦	沢木	石浦	沢木	石浦	専門外来『尿失禁外来』 (水) 午後1時30分~3時 ※要予約					
産婦人科	1診	毎田		高倉		京	診療時間 午前9時30分~12時					
眼科	1診	小林										
耳鼻咽喉科	1診		脇坂			吉田	診療時間 午前9時30分~12時					
リハ科	9時~12時	徳永	平岩	牧野	徳永	徳永(平岩)						
	8時30分~ 10時	朴	中島	井出	中島	久保						
麻酔科	1診	片岡										
	2診	森										
健康診断部・人間ドック	長谷部											
アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	診療時間 午後12時30分~ ※要予約						
核医学PET診断センター	村守											
放射線科(治療)	1診				水野	診療時間：午後1時30分~ ※要予約						
放射線 (画像診断)	エコー 読影	広瀬										
		中川										
がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷											
TEL番号	(0765) 22-1280 (病院代表)			(0765) 24-6471 (77^ ス疾患セク-直通)		(0765) 22-1354 (地域医療連携室直通)		(0765) 23-5136 (核医学PET診断センター直通)				
FAX番号	(0765) 22-5475 (病院代表)			(0765) 22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・ 77^ ス疾患セク-専用)		(0765) 23-5137 (核医学PET診断センター専用)				

注) 放射線科でのCT・MRI検査の院外紹介予約検査日は、火曜日、水曜日、木曜日です。

12月休診

(脳外科) 木谷 7日
(整形外科) 伊藤 7日

救急外来 お知らせ

富山労災病院では、終日救急外来患者の診療を行っております。
また、平日5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合は 22-1280 までお電話ください。