

がん治療認定医に聞く

富山労災病院第二泌尿器科部長 いしうら 石浦 よしゆき 嘉之



魚津市全体で取り組む

がん患者への終活支援について（後編）



泌尿器科がんで余命幾ばくもない高齢者が、配偶者ともにご自宅で最期を過ごされた事例を経験しました。入院療養中に、在宅医療を支える医師や薬剤師、看護師、介護士、配偶者と何度かカンファレンスを行い、退院後の支援内容と役割分担を決定しました。希望があれば「いつでも再入院して下さい。」ということで退院されましたが、結局一カ月余りご自宅でお過ごしになりました。本人、家族ともども有意義な一カ月であったと伺いました。



在宅医療サービスの向上を目的に市内の医療福祉関係者が定期的に意見交換を兼ねた勉強会を行っております。後日「がん患者の在宅療養支援事例検討会」が新川文化ホールで行われ、本事例を提示しました。121名の関係者が出席し、活発な討論がなされました。関係者の関心の高さや熱意は私にとって経験のないものでした。魚津市というコンパクトな地域で、お互いの顔が見える関係者が連携を取り、身近な方へサービスを提供するという強みを感じました。昨年末には行政も含めた勉強会が行われ、いっそうの発展が期待されます。



「がん患者の在宅療養支援事例検討会」の様子

在宅、病院といずれにしても人生の締めくくりを、住み慣れた環境で身近な方々と一緒に過ごしたい、という気持ちを多くの方が持っておられます。 魚津市内の医療福祉関係者は「住み慣れた地域での終活を支援する」という理念を共有し、サービスの向上に努めております。

在宅医療や終末期医療も含めがん医療について詳細を聞かれない場合は、当院1階『皆さまの相談室（がん相談支援センター・地域医療連携室）』にご相談ください。他院でがん治療を受けておられる方でも構いません。

専任の職員が院内専門医師と連携のもと対応いたします。お気軽に相談してください。

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構 富山労災病院 地域医療連携室

Tel：0765-22-1354 Fax：0120-935-631（フリーダイヤル）

ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。



消化管における早期がんの内視鏡治療

<ESD 内視鏡的粘膜下層剥離術> 3回目

消化器科第2部長 八木 満

今回は、「ESD」を受けて頂く患者さんの入院後の流れをお話します。

入院後は、「クリニカルパス」と呼ばれる手順表のようなものをお配りし、患者さんにもおおまかな予定を知って頂いています（病状・状態によって多少の変更はあります）。以下に、「クリニカルパス」から主な予定を抜粋してお示しします。

	手術前日	手術当日		術後1日目	2日目	三日目	4日目	5日目以降
		術前	術後					
注射	午後入院となります。	午前中から点滴をします。	栄養の点滴と抗潰瘍薬の注射をします。	点滴は日中で終了です。	点滴はありません。			
内服			止血剤・胃粘膜保護薬の内服をします。	抗潰瘍薬・止血剤・胃粘膜保護薬の内服をします。				
検査			内視鏡で後出血の有無を確認します。	採血				
安静		術前より安静です。	ベット上安静です。	内視鏡後、トイレ歩行ができます。	制限はありません。			
排泄			手術室で尿管を入れます。	内視鏡後、尿管を抜きます。	トイレへ行き、普段通りに排泄できます。			
食事	常食	絶飲食 食べたり飲んだりできません。	内服時に少量飲水します。	流動食	3分粥	5分粥	7-全粥	
清潔		点滴前に入浴	清拭（ホットタオルで体を拭きます）	シャワー浴が可能です。				
指導	説明を行いながら進めていきます。聞きたいことや不安なことがありましたら、遠慮なくお話し下さい。		薬剤師から薬の説明があります。	不安なことがありましたらいつでもお話し下さい。		栄養士から食事指導があります。		

当院「ESD」の入院期間は、術前術後を含め約9日間となります。

入院決定時に普段内服しているお薬の確認をしますので、薬手帳を必ずご持参ください。また、治療・入院について医師・看護師から説明があります。（必要な物品も含めわかりやすく説明します）入院期間は平均9日間で、術後おおよそ7~8日は観察を行い、状態をみて食事内容など細かな調整を行います。術後に患者さんに「行なっていただくこと」は、「食事の慣らし運転」です。決められた食事を取っていただき、変わったことがないことを確認し、特別変化がなければ退院となります。退院後しばらくは、残念ながら？禁酒です。



《 専門外来のご案内 》

「尿もれ」でお悩みの方へ

当院は、尿失禁外来 を行っています。

【診療時間】 水曜日13:30~15:00

【担当医師】 泌尿器科部長 沢木 勝

泌尿器科外来で、お気軽にご相談ください。



このような症状がある方もあきらめずご相談ください。

- ◆ トイレまで間に合わない。
- ◆ くしゃみや咳をしたら…。
- ◆ 知らない間にもれている。

アスベストの豆知識とアスベスト健康診断のすすめ

アスベスト疾患センター長 水橋啓一

アスベストは石綿とも呼び、ほぐしていくと大変細い線維になる鉱物の一群です。髪の毛5000分の1ぐらいの細さです。線維なので糸を紡いだり、布を織ることもでき、一方、熱や水に強く、また熱や電気も通さないなど、産業や工学的に優れた性質をたくさん持っています。それで、戦後の復興期から高度成長時代にかけて急激に使用量が伸び、その後約40年間日本全国で使用されました。またその約9割が建築関係に消費されました。石綿を含有した建築材料等を取り扱っていた（加工や取り付け）方々が、アスベストを多く吸っていらっしやるようです。



「過去に吸ってしまった石綿」と「現在吸っているタバコ」は両方が悪さをしあって肺癌になる率がきわめて高く（両方とも吸っておられない方の約50倍）なることが知られていますので、過去に石綿を吸ってしまわれた方には強く禁煙をおすすめします。建築、大工関係のお仕事をしていらっしやる方で、石綿を専門にした健診を受けられたことのない方は、一度受けられることをお勧めします。

- ★ アスベスト健康診断 実施日 月～金曜日（12：30～）
*要予約（検査の都合上、ご予約をお願いいたします）
- ★ 診察内容 ① 専門医による診察、胸部レントゲン撮影
② ①でレントゲン所見があった場合、また職歴・ばく露歴がある場合は、専門医よりCT撮影をお勧めします
- ★ ご予約・お問い合わせ先 富山労災病院アスベスト疾患センター（直通）24-6471

病院からのお知らせ

去る1月18日に行われた新年チャリティー茶会です。たくさんの方々においでいただきました。患者・ご家族の皆さま、市民の皆さま、心地よいひと時となりましたでしょうか。また、いただいた募金は、魚津市社会福祉基金へ寄付することと致します。ご協力ありがとうございました。



★患者専用駐車場スペースを拡大しています★

昨年12月より、患者さま専用のスペースを100台分準備しています。第4駐車場（リハビリ側）にありますので、どうぞご利用ください。

看護師募集

病棟・外来勤務

正規・嘱託どちらも募集しています。
総務課（堀井）にお問い合わせください。
(0765) 22-1280

2月（第7弾）の糖尿病教室のご案内

日時：2月27日14時～15時

場所：富山労災病院 講堂

内容：知らなきゃ損!! 『動脈硬化3』

- ①運動で動脈硬化 撃退!!
- ②血管若返りの食事（第3弾）
- ③ドクター村上のためになるお話



冬の寒い時期こそ、血压管理が大切です。

どんな時でもできることを知っておきましょう。

当院に通院されていない方も、気軽に参加してください。お待ちしております。

富山労災病院外来診療のご案内

平成25年2月1日現在

受付時間		午前 8:15~12:00					午後は再診予約と専門外来のみ					
診療時間		午前 8:30~12:00					午後 1:30~5:00					
曜日		月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	
内科	初診	川崎 呼吸器	新敷 消化器	高畠 循環器	武内 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	竹森 消化器	専門外来『睡眠時無呼吸症候群外来』 (月) 午後3時00分~ ※要予約				
	1診	新敷 消化器	篠田 リウマチ・膠原	温井 神経内科	新敷 消化器	水橋 禁煙外来	専門外来『リウマチ・膠原病外来』 (火) 午前9時00分~ ※要予約					
	2診	絹野 腎・高血圧	村上 糖尿病・内分泌	山田 循環器	絹野 腎・高血圧	専門外来『禁煙外来』 (金) 午前9時30分~12時 ※要予約						
	3診	村上 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	村上 糖尿病・内分泌	石木 糖尿病・内分泌	川崎 呼吸器	『人工透析室』 (月)~(金) 絹野 『内視鏡室』 上部内視鏡 (火) 午前 鈴木 下部内視鏡 (木) 午後 蓮本					
	4診	高畠 循環器	山田 循環器	高畠 循環器	高畠 循環器	志田 循環器	再診予約「血液内科」 (月) 丸山 ※要予約					
	5診	武内 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	水橋 呼吸器	武内 呼吸器						
	6診	竹森 消化器	八木 消化器	竹森 消化器	竹森 消化器	八木 消化器						
	7診	久保 神経内科	久保 神経内科		久保 神経内科							
小児科	休診											
外科 (消化器・乳腺)	1診	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	角谷 消化器・鏡視下	吉本 消化器外科						
	2診 乳腺	宗本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	吉本 消化器・乳腺	吉本 消化器外科	宗本 消化器・乳腺						
外科 (呼吸器)	1診	村田 (呼吸器外科)										
整形外科	1診	関	平野 リウマチ外来	平岩 10:00~	平野	平野						
	2診 (初診)	平岩	伊藤	徳永	平岩	牧野	専門外来『腰痛外来』 (水) 午後1時30分~4時					
	3診	牧野	徳永	伊藤	牧野	伊藤						
形成外科	1診	井出										
脳外科	1診	中島	木谷/朴	中島	木谷/朴	朴	専門外来『物忘れ外来』 (月)・(木) 午前10時~12時					
	2診	木谷	中島	朴	中島	木谷/清水	専門外来『頭痛外来』 (火)・(木)・(金) 午前11時~12時 専門外来『しびれの外科』 (月)~(金) 午前9時~12時					
皮膚科	1診	初道										
泌尿器科	1診	石浦	沢木	石浦	沢木	石浦	専門外来『尿失禁外来』 (水) 午後1時30分~3時 ※要予約					
産婦人科	1診	明星	高倉			京	診療時間 午前9時30分~12時					
眼科	1診	小林										
耳鼻咽喉科	1診	脇坂				吉田	診療時間 午前9時30分~12時					
リハ科	9時~12時	徳永	平岩	牧野	徳永	徳永(平岩)						
	8時30分~10時	朴	中島	井出	中島	久保						
麻酔科	1診	片岡										
	2診	森										
健康診断部・人間ドック	長谷部											
アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	診療時間 午後12時30分~ ※要予約						
核医学PET診断センター	村守											
放射線科(治療)	1診					水野	診療時間: 午後1時30分~ ※要予約					
放射線 (画像診断)	エコー 読影	広瀬										
							中川					
がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷											
TEL番号	(0765) 22-1280 (病院代表)			(0765) 24-6471 (リハ・ト疾患以外-直通)		(0765) 22-1354 (地域医療連携室直通)		(0765) 23-5136 (核医学PET診断センター直通)				
FAX番号	(0765) 22-5475 (病院代表)			(0765) 22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・ リハ・ト疾患以外-専用)		(0765) 23-5137 (核医学PET診断センター専用)				

注) 放射線科でのCT・MRI検査の院外紹介予約検査日は、火曜日、水曜日、木曜日です。

2月休診

(内科) 八木 4日
(脳外科) 木谷 15日
(整形外科) 平野 15日
伊藤 22日

救急外来
お知らせ

富山労災病院では、終日救急外来患者の診療を行っております。
また、平日5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合は 22-1280 までお電話ください。