

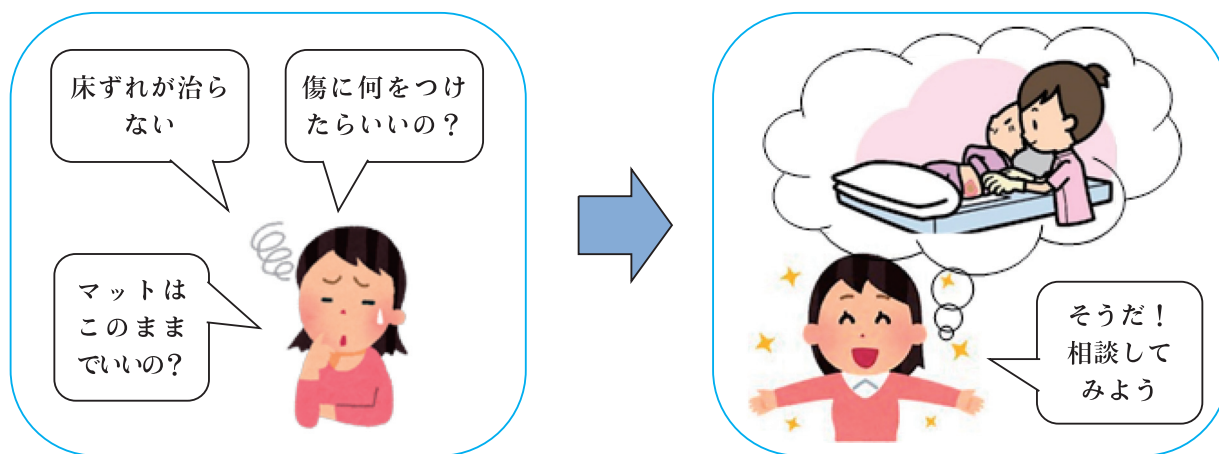
在宅で床ずれが治らず困ってませんか？（認定看護師の同行訪問について）

富山ろうさい病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 と い ひろみ 土居 泰美

認定看護師って知っていますか？ある特定の分野において、熟練した看護技術と知識を認められ、日本看護協会の審査に合格した看護師のことを言います。

富山ろうさい病院には7人の認定看護師がいます。その中の4名が昨年より、訪問看護師とともに在宅で専門的な看護を行う同行訪問看護を始めました。私、皮膚・排泄ケア認定看護師もその中の一人です。何を行うのかというと、訪問看護師とともにお家に伺い、床ずれがなかなか治らない原因や早く治すための処置方法などを検討します。訪問看護師やご家族と協力連携することにより不安の軽減や質の高い看護につなげて床ずれを治していくのです。

昨年に訪問させていただいた中に、床ずれの悪化と軽快を繰り返していた患者さんがいました。その方は、浸出液（傷から出てきた液体のことです）が多く、床ずれの周りの皮膚がふやけた状態となっていました。浸出液を吸い取ってくれる被覆材（傷を治すパッド）を貼り、移動時に傷の部分を引かずらなような動きを検討。パッドの交換方法や回数を訪問看護師と話し合い、実施することで悪化することなく治りました。ほかに、傷を乾かしてしまうことで治らない状態が続いていた方に、適度な湿潤（湿った）環境になるよう説明し、処置を行ってもらうことで治癒していきました。傷は、乾きすぎても、湿りすぎても治りません。そして、人それぞれ治りにくい原因が違います。困ったなと思ったときはいつでも相談してください。



連絡先：地域連携室にご連絡ください。

出前講座について

【事業所様へご案内】 以下のような内容で講師の派遣を行っています。ご相談ください。

- ・病気に関すること
 - ・治療と就労両立支援に関すること
 - ・健診や検診に関すること
 - ・その他
- （看護部が行えること）
- ・感染管理に関すること
 - ・皮膚・排泄ケア
 - ・糖尿病に関すること
 - ・がん看護に関すること
 - ・その他

<連絡先：地域医療連携室にご連絡ください。>

魚津市急患センター

富山ろうさい病院、魚津市医師会、魚津市が協力して、夜間等の急病に受診できる急患センターを開設しています。

●診療時間 夜間（毎日） 午後7時～10時 ●場所 富山ろうさい病院 0765-22-1280（代表）

* 正面玄関の左側にある時間外通用口から入ると、すぐ右側に受付があります。

* 乳幼児・小学生の急病は新川医療圏小児急患センター（黒部市民病院 0765-54-2211）で受診してください。