

栄養指導ってどんなことなの？

富山ろうさい病院 栄養管理室長 はしもと 橋本 きょうこ 今日子

皆さん、栄養指導にどんなイメージをお持ちですか？「あれダメ！これダメ！」って言われるだけだと思いませんか。そう思っている方は大間違いですよ。

栄養指導の対象となる方は、生活習慣病で食事改善が必要な方、消化管の手術後、がん、低栄養、嚥下障害などで食事に配慮が必要な方です。入院・外来問わず実施しています。

まず、栄養指導は医師から依頼があってスタートします。個々に合わせたカロリーやたんぱく質、脂肪、塩分などが指示され、これらを指示栄養量と言います。お薬の処方箋のようなものです。そして、その指示栄養量を具体的に説明するのが栄養指導です。

説明の際には、資料もいろいろ準備しています。3日分の献立や1日に摂る食品量の目安をお渡しすることで、これくらい食べましょうという説明が自宅でも思い出せるでしょう。

また、当院の特徴として、医師から継続指導を依頼されることがあります。私たちは、皆さんが医師の指示に沿った食事ができたと確認できるまで、外来では毎回の診察日に栄養指導を継続します。時々、断られる方もおられますが、少しでもお役に立てればと思っておりますので、是非また足をお運びください。そして、良い食習慣となり継続指導が終了となった方々は、再び悪化してまた栄養指導が依頼されませんよう頑張ってください！



栄養指導で使用している資料です。



栄養相談室 食事療法のパンフレットや試供品もあります。



【生活習慣病教室のご案内】

日時 平成29年5月31日（水） 14時～15時

会場 富山ろうさい病院 2階 栄養相談室 2階外来受付に声を掛けてください。

予約 内科外来（0765-22-1280）前日までにお電話ください。

出前講座について

【事業所様へご案内】 以下のような内容で講師の派遣を行っています。ご相談ください。

- ・病気に関すること
- ・治療と就労両立支援に関すること
- ・健診や検診に関すること
- ・その他（看護部が行えること）
- ・感染管理に関すること
- ・皮膚・排泄ケア
- ・糖尿病に関すること
- ・がん看護に関すること
- ・その他

<連絡先：地域医療連携室にご連絡ください。>