

看護部理念 あたたかい心のこもった看護、安全で信頼される看護を提供します。

あなたの大切にしていることを教えてください

富山ろうさい病院 緩和ケア認定看護師 はまだ 浜田 あきこ 晶子

アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」という言葉をご存知でしょうか。「自分で方針を決めにくくなる時期に備えて、患者さまやご家族と目標や具体的な治療・療養について話し合う過程（プロセス）」と言われています。自分の生き方を見つめ直し、それを実現させる「もしものための話し合い」です。

多くの人にとって、できれば先延ばしにしたい、そんな話し合いになるかもしれません。しかし、自分がどんな治療を受けたいか、または受けたくないか、そして大切にしていること（価値観）などを、大切な人達と話し合っておくことで将来の状態の変化に備えることにもなります。

私たち医療者は、「患者さまとご家族にとっての最善は何か」を考えながら治療・ケアにあたっています。患者さまの希望や生活を尊重するためには、アドバンス・ケア・プランニングは“生活の質”をより良いものにしていくことができます。皆さんが大切にしていることを、ご家族や医療者に教えてください。これからのことを一緒に考えていきましょう。

