

看護部理念 あたたかい心のこもった看護、安全で信頼される看護を提供します。

## 「腎臓病のお話 ～早期診断・早期治療のために～」

透析看護認定看護師

さかもり  
坂森 のりえ  
紀恵

魚津市の皆さま、健康診断を定期的に受けておられますか。

高血圧や尿蛋白で指摘されたことはないでしょうか。

腎臓は「沈黙の臓器」と言われ、自覚症状が乏しく、症状を自覚した時には、慢性腎臓病が既に進行しているというケースも少なくありません。また腎臓は、血管が豊富な臓器なので、血管に障害を引き起こす糖尿病、高血圧、脂質異常症等の生活習慣病や加齢等が、慢性腎臓病を引き起こす原因となります。

慢性腎臓病の患者さんは、全国で約 1330 万人とされ、約 33 万人の方が人工透析を行っています。しかし早期から適切な治療を行えば重症化の予防が可能です。

そのため早期診断や早期治療がとて重要になってきます。血圧測定や血液検査、尿検査など比較的容易な手段で早期発見できます。ぜひ健康診断を受けてください。またすでに健康診断を受けられた方は、その結果を今一度確認してみてください。

高血圧や尿蛋白、高脂血症を指摘されていたら、ぜひ二次検診をお勧めします。

