

看護部理念 あたたかい心のこもった看護、安全で信頼される看護を提供します。

～母乳育児で困っていることはありませんか？～

婦人科外来 アドバンス助産師

たかの
高野
かおり
香

母乳は赤ちゃんにとって最適な栄養であり、さまざまな免疫物質も含まれ、赤ちゃんを病気から守ってくれます。また母乳育児は調乳代がかからないので経済的です。(ミルクのみで赤ちゃんを育てる場合は1年間で約20万円と言われます)哺乳用品の消毒の手間もなく、さっと飲ませることができて便利で楽ちんです。他にもお母さん自身の健康にも役立っており、乳がん・卵巣がん・子宮体がん・肥満・糖尿病・高血圧症などの罹患率が減少すると言われ、母子ともに多くのメリットがあります。

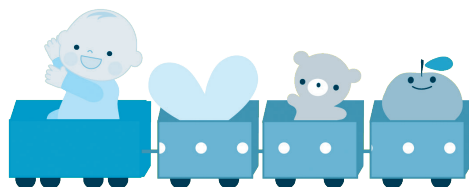


母乳を上手にあげたくても「赤ちゃんが上手に吸ってくれない」「母乳が十分に出ない」など困っていませんか？「おっぱいが痛い」など急な乳房のトラブルもあります。そんな時は、授乳方法のアドバイスや乳房マッサージなどの乳房ケアで解決することも多くありますので、困ったときは気軽に母乳外来にご相談ください。

※安心して受診いただくため、母乳外来は予約制です。事前に電話で問い合わせください。



ただいま練習中



上手に飲めるようになったよ！