

## 外来で行える体外衝撃波結石破砕術（ESWL）と ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法

外来看護師 のべち 延地 まり 真理

当院の泌尿器科では、尿管結石と過活動膀胱に対し外来で行われる日帰り手術があります。まず尿管結石に対する「体外衝撃波結石破砕術」は、治療中に強い痛みを感じることもなく負担が少ない治療法です。治療後すぐに日常生活、職場への復帰が可能です。治療当日は、点滴を行い治療室に移動します。放射線で結石の位置を確認し、衝撃波を当て治療を行います。おおよそ1時間で治療が終了し、医師の診察後、ご帰宅いただきます。一方、過活動膀胱の症状により日常生活が制限され、日々悩まれている患者さまには「ボツリヌス毒素膀胱壁内注入療法」で生活の質の改善が期待されます。治療当日は、手術室に移動して点滴を行います。膀胱の麻酔を行い、内視鏡を膀胱内に挿入し、膀胱内壁にボトックス注入がされます。手術時間は20分程度です。治療終了後、外来に移動いただき、経過観察と医師の診察後にご帰宅できます。

### ◎ 過活動膀胱とは

まず、「尿意切迫感」があり、「頻尿・夜間頻尿」や、時に「切迫性尿失禁」がある状態を過活動膀胱といいます。

#### 尿意切迫感

それまで何でもなかったのに、突然トイレに行きたくなり、我慢が難しい症状



#### 頻尿

昼間、おしっこをするために8回以上トイレに行く症状



#### 夜間頻尿

夜、寝ているときにトイレに行きたくなり、起きる症状



#### 切迫性尿失禁

急におしっこがしたくなり、トイレまで我慢できず、おしっこがもれてしまう症状



泌尿器科外来では、尿管結石、過活動膀胱、尿失禁、前立腺肥大症等の疾患や自己導尿を必要とする方の在宅生活の支援、がん患者さまの緩和ケアなど、多職種と連携を図りながら安全で安心できる看護の提供に努めています。外来診察や処置の際は、デリケートな部分の露出により羞恥心も伴うため、プライバシーの配慮に努めています。また幅広い年齢の方が受診されるため、安心して治療に臨めるよう分かり易く丁寧な説明を心がけています。

患者さま一人ひとりの生活状況に見合った治療が行えるよう、医師、看護師ともに心に寄り添った支援をさせていただきます。

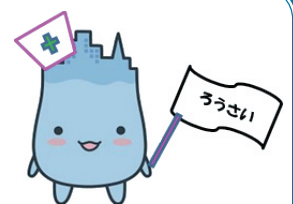


富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：4月1日～4月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「新任医師紹介」 院長、副院長



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



富山ろうさい病院ホームページからもご覧いただけますのでチェックしてください！