

看護部理念 あたたかい心のこもった看護、安全で信頼される看護を提供します。

## 「患者さん・ご家族と共に考える入院生活・退院生活」

6 B病棟 看護師長補佐

たかはし  
高橋  
ゆみ  
夕美

私の勤務する6 B病棟は脳神経外科を主とする混合病棟です。脳梗塞・脳出血・くも膜下出血、または交通外傷など脳に損傷を受け、今まで当たり前に行えていた事が急に行えなくなってしまう患者さんが入院されます。突然の発症のため、患者さんご自分の現状が理解できず、戸惑い混乱されている姿を多く目にします。また、ご家族の方も以前の生活に戻れるのか、自宅で生活できるのかと不安になる方が多くおられます。

私たち看護師は、患者さんが安心して入院生活・治療が受けられるようにすることはもちろん、患者さんが退院してから送る生活を見据えて、入院中に必要なリハビリはどんなことか、必要となる介護サービス・訪問看護はどのようなことかを多職種と共に考え、情報提供していきます。患者さん・ご家族が少しでも不安や負担を軽減し、退院後の生活が送れるように一緒に考えていき、今後の方針をご自分たちで決める手助けを行いたいと思います。

健康な生活をしている時には、病気になった時のことを考え、想像している人は少ないと思いますが、今TV等でも盛んに「意思決定」が問われています。お正月でご家族が集まった機会に、ご自分が病気になった時の希望を話し合う時間を持たれてはいかがでしょうか。

