

看護部理念 あたたかい心のこもった看護、安全で信頼される看護を提供します。

## 「11月14日は世界糖尿病デー！」

糖尿病看護認定看護師

ながた ゆうこ  
長田 裕子



糖尿病の世界人口が増加する中、11月14日を「世界糖尿病デー」とし、世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動が行われています。

富山ろうさい病院では、NICE・TVで「糖尿病ミニ劇場」を放映する予定となっています。地域の皆様から「とう子さんいつも見てました。」「ミニ劇場楽しみにしてました。またやらないんですか。」などのうれしいお言葉をいただいております。そこで、今年も糖尿病デーのイベントに合わせてNICE・TVさんの協力のもと、企画させて頂くことになりました。楽しく糖尿病を学び、予防・治療・療養に役立てて頂けると幸いです。

### 【ワンポイント学習】

HbA1c（ヘモグロビン・エー・ワン・シー）という検査があります。

これは過去1～2か月間の血糖値の平均を表しています。（基準値：4.6～6.2%）

血糖正常化を目指す際の目標・・・6.0%未満  
合併症予防のための目標・・・7.0%未満  
治療強化が困難な際の目標・・・8.0%未満

当院では毎月「生活習慣病教室」を開催していますので、興味のある方は是非参加してみてくださいね。新しい発見があると思います。

## 2019年世界糖尿病デー 11月14日（木）



world diabetes day  
14 November

【院内イベント開催期間】令和元年11月11日～11月15日

- ◆糖尿病DVDの放映（期間中 午前9時～12時 2階外来）
- ◆皆さまから応募いただいた糖尿病川柳の掲示（期間中 2階外来）〔締め切りは10月31日2階外来で絶賛募集中〕
- ◆外来エリアをシンボルカラーのブルーに飾りつけ（期間中 2階外来）
- ◆入院給食に、ブルーのデザートとカードを提供（11月14日昼食）