

乳がん検診で精密検査が必要と言われたら

緩和ケア認定看護師・がん相談員

はら なおこ
原 直子

乳がん検診を受け、精密検査が必要と言われた場合、乳腺外科外来の診察が必要となります。外来では、医師の診察に看護師も同席し、安心して安全に検査が受けられるよう、病状や検査の内容を確認しています。その後、より詳しい検査が必要となった場合は、医師からの説明で不明な点などは無かったか確認したうえで、次の検査について説明させていただいています。

精密検査から診断を受ける時期で、私たち外来看護師が大切にしていることは、患者さんにご家族が病状をどのように受け止めておられるかを伺い、その



方に合わせたサポートを医師、薬剤師、認定看護師、ソーシャルワーカーなどそれぞれの専門職種がチームとなり、協力し考えることです。また、治療を受ける事だけでなく、治療に伴う身体の変化、治療と仕事との両立、職場や生活での工夫、下着に関する相談など病気に伴う諸問題についても継続的にサポートさせていただきたいと思っています。

困っていることがありましたら、ぜひ看護師にご相談ください。一緒に考え、お役に立ちたいと思っています。気軽にご相談ください。



がん患者さんご家族のための「あっぷるサロン」開設のお知らせ *

富山ろうさい病院では、今年度からがん患者さんご家族の方が気軽に交流できる場として、「あっぷるサロン」を開設しました。がんの治療や療養生活において、病気の不安はもちろん、治療中の体調の変化、治療と仕事との両立など、いろいろな悩みが出てくると思います。サロンに参加し「悩んでいるのは自分一人ではない」「同じような問題を抱えている方がほかにいる」ということが感じられれば、少し安心できるかもしれません。病気の種類や病気との向き合い方は人それぞれですが、ほかの方の話を聞くことで、気持ちが落ち着いたり、前向きな気持ちになれることがあります。患者さんだけでなく、ご家族の方も参加でき、ご家族と一緒に参加していただいてもよいです。ぜひ、お待ちしております。

「あっぷるサロン」に関するお問い合わせは、地域医療連携室（0765-22-1354）へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、予定しておりました9月11日（金）の開催は中止することとなりました。

今後も新型コロナウイルスの感染症の状況を受け、サロンの開催を中止する場合があります。サロンの中止が決定した場合は、速やかにホームページでご案内させていただきます。

開催日程：11月13日（金）・2021年3月12日（金）

時間：13時30分～15時30分

場所：富山労災病院3階大会議室

対象：がん患者さんとそのご家族

（当院に受診されていない方の参加も可能です）

参加にあたり、マスク着用し来院してください。発熱など体調不良の方はご遠慮ください。こまめな手洗い、手指消毒にご協力ください。