

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザにおける感染対策について ～ with コロナ時代を生きていくために～

感染管理認定看護師

たかもと きょうこ
高本 恭子

今般、国内外において新型コロナウイルス感染症の拡大が続いているところです。8月においては魚津市内でも発生を認めました。

今回の発生により市民の皆様も普段の生活でwithコロナとしての感染対策、3密(密閉・密集・密接)を避けること、マスクの着用、手洗いの励行、ソーシャルディスタンスなど「新しい生活様式」をより一層、実践されていることと思います。

さて、皆さん手洗いをしていない手にはどれぐらいの細菌やウイルスが付いていると思いますか？

答えは「100万個」の細菌やウイルス等が付着しているそうです。その手で顔に触れることで無意識のうちに細菌やウイルスを目・鼻・口に運んでいます。ある

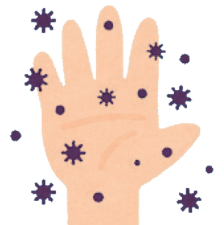
研究では「人は無意識のうちに1時間当りに23回も手で顔を触れている」とあります。無意識の行動で感染している・・・なんてことが起こりえます。

対策として、人が良く触れる場所を触れた場合や食事の前、帰宅後はこまめに手洗いをするのが大切です。

さらに、新型コロナウイルス感染症は発症前にも人にうつしてしまうことがあります。なので、マスクの着用は大切なポイントとなります。

これから冬に向けた、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザへの対策として、今、私たちがすべきことはインフルエンザワクチン接種と、手洗い、マスク着用、3密を避ける、というシンプルなものであり、これまでのインフルエンザ対策に、「新しい生活様式」としてのマスク着用などが加わっただけです。インフルエンザが実際に流行るかどうかは分かりませんが、各自が感染対策を徹底することが流行の抑制に繋がります。

みなさん、一緒に感染対策を行っていきましょう。

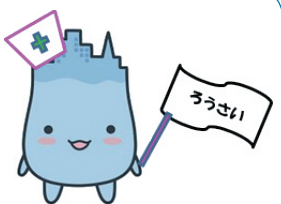


富山労災病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の病気のお話を放送しています。

放送日程：11月1日～11月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「心臓の病気と検査について」循環器内科 藤井部長



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



富山労災病院ホームページから
ご覧になれますのでチェックしてください！

<健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約(電話等)を受けています>

待ち時間が少なく、スムーズに受診を受けられます。

特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室(下記)にご連絡ください。

電話 0765-22-1354 (平日9:00～16:00)

FAX 0120-935-631

富山ろうさい病院では、緊急の方を優先して診察します。救急車で搬送された方は、医師、看護師が救急室で待機し、入院まで速やかに対応できるように準備しています。症状を自覚した時、我慢をせず、早期に対応することで療養期間を短くすることもあります。速やかな受診をお勧めします。

電話 0765-22-1280 (病院代表)