

心臓リハビリテーションとは？ ～心臓病患者さんにリハビリは必要？～

理学療法士

さわだ たかよ
澤田 貴代

心臓病の方にリハビリテーションを促しても「心臓は弱いけど体は都合悪くないからしなくていいよ」と言われることが度々あります。

心臓病の治療の中でもお薬による治療や食事療法はよくイメージされると思いますが、運動療法についてはよくご存じない方も多いかと思えます。心臓病を患っている患者さんも筋力トレーニングや有酸素運動を適切に行うことで症状を緩和したり、再発・再入院のリスクを下げるすることができます。具体的には、心臓リハビリを行った場合、行っていない患者さんに比べて死亡率や入院率が2割～3割低下するともいわれています。

当院では入院中に限らず、外来でも心臓リハビリを受けることができます。常時理学療法士と看護師が運動療法を行うとともに生活指導やあらゆる相談を受けています。

興味をお持ちの方は、ぜひ主治医に相談してみてください。



簡易診察室による「発熱外来」のお知らせ



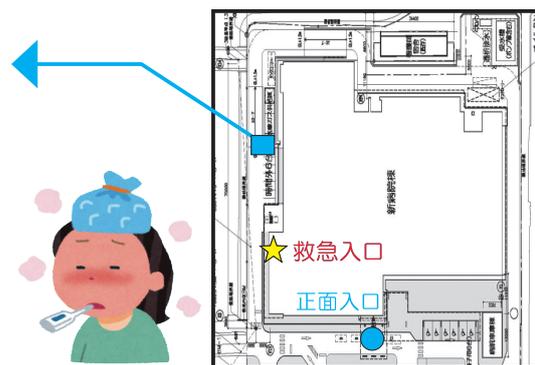
発熱等の症状で受診される場合
簡易診察室で診療を行います。

【時 間】平日：9時～16時

【受診方法】電話による予約

発熱等の症状のある方はまずは
電話をお願いします。

☎0765-22-1280（代表）



＜健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受けています＞

待ち時間が少なく、スムーズに受診を受けられます。

特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日9：00～16：00）

FAX 0120-935-631

富山ろうさい病院では、緊急の方を優先して診察します。救急車で搬送された方は、医師、看護師が救急室で待機し、入院まで速やかに対応できるように準備しています。症状を自覚した時、我慢をせず、早期に対応することで療養期間を短くすることもあります。速やかな受診をお勧めします。

電話 0765-22-1280（病院代表）