

## 循環器科専門医に聞く

富山労災病院 副院長 循環器内科部長

たかばたけ ひろし  
高島 裕司

### — 心臓病と脳梗塞 —



私の循環器外来に何人もの心原性脳梗塞による後遺症の方が通院している。たとえば64歳の男性患者さん。左半身麻痺のため、左手が全く動かせない。不都合な左足を引きずりながら、奥さんの介助で診察室に入って来る。そして毎回、血液検査で服用している抗凝固薬のワルファリンの効果を評価することになる。

心原性脳梗塞の原因は心房細動と呼ばれる不整脈である。この不整脈があると心臓の左房に血栓ができ、それが脳へ流れて、脳の太い血管を閉塞することで発症する。脳の太い血管が急に詰まるため、突然重い脳梗塞の症状が現れる特徴がある。60歳以上の人に多くみられ、予防に血液をサラサラにする抗凝固薬を服用する必要がある。読売巨人軍の長嶋名誉監督が2004年に患ったことで世に広く知られる様になった病気である。

これまで数十年にわたって、心原性脳梗塞の予防のために抗凝固薬に血液検査を必要とするワルファリンを使用してきた。この薬は納豆などを食すると効果がなくなるため、食事にも気をつけなければならない。しかし、本年4月より、新しい抗凝固薬のプラザキサが発売された。なんと、血液検査の必要のない新薬である。納豆も気にせず食することができる。さらにこの新薬は効果が優れ、副作用が少ないおまけ付きである。

心房細動のある患者さんは、高血圧、心不全、糖尿病、脳梗塞の既往、75歳以上、のどれか1つ当てはまれば、抗凝固療法の開始を考慮する。そのためには、まず自分に心房細動があるかどうか知る必要があるが、高齢者になれば約1割の方が心房細動である。心房細動の脈は絶対性不整脈と呼ばれ、規則性の全くない脈の乱れが特徴だが、案外脈の乱れを自覚しない場合も多いので注意が必要だ。

病院では、不整脈の診断のための24時間心電図検査を始め、数々の循環器検査を行っている。高血圧、糖尿病、75歳以上の患者さんは、一度循環器内科を受診してみてもいいだろうか。



ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構  
富山労災病院 地域医療連携室  
〒937-0042 魚津市六郎丸992

Tel: 0765-22-1354

Fax: 0120-935-631 (フリーダイヤル)

### 富山労災病院 救急外来からのお知らせ

富山労災病院では終日救急患者の診療を行っております。また、平日の午後5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合22-1280までお電話下さい。

# 放射線被ばくと検査について

放射線科技師長 中林 秀樹 (なかばやし ひでき)

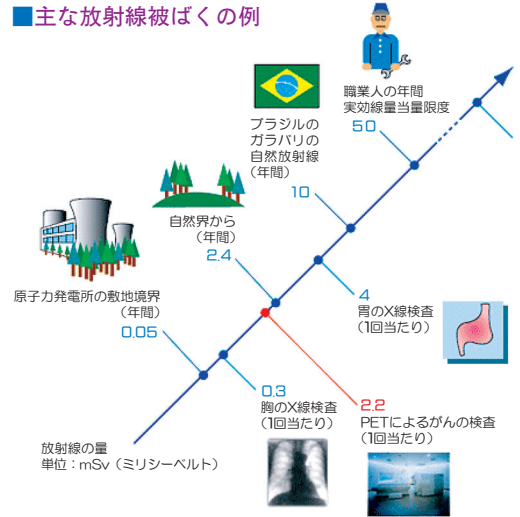
## — とっても安全なPET検査 —



世間は東日本大震災と東京電力の放射能汚染で大騒ぎです。特に放射能は人が見たり、感じる事が出来ないので一層恐怖を感じます。どこかに押し込めたり出来るのであれば、ある程度の安心感が持てるのかもしれませんが。しかし、人間がその状況をコントロールすることで、生活に役立つように使い、いらぬ部分を閉じ込めてしまうことができます。

放射線科では放射性同位元素を使った検査を行っています。PET検査は、CTやMRIでは発見できないくらい初期の段階で癌を発見することができます。薬を注射して1時間程休んで、全身に行きわたってから検査をします。黙って寝ているだけで痛みはありません。大切なことは注射した薬が体の中でどのように広がり、どのように排泄されるか分かっていることです。十分に管理された状態で安全に行われることが大切です。

PET検査1回の被ばく量は胃バリウム検査のほぼ半分程度です。また、使用する薬剤の出す放射線は尿と一緒に速やかに体外に排出され、約110分ごとに、半分、さらに半分と少なくなっていくます。そのため被曝の影響はほとんどありません。検査終了後1時間位休んでもらうことで周囲の人に放射線の影響を与えなくなります。安全な検査を利用して健康維持に努めていただきたいと思います。



# PET検査予約受付中

魚津市民の方はこんなにもお得！！

健康診断との組み合わせも可能です。

詳しい内容や予約は  
PET診断センターまで  
ご相談下さい。  
☎ : 22-5136 (直通)  
FAX : 23-5137

	市内	市外
PET単独	60,000円	89,000円
PET単独 2回目からの方	55,000円	84,000円

## 専門外来の紹介

物わすれ外来 : (月) (木) 午前10時~12時  
頭痛外来 : (火) (木) (金)  
午前11時~12時  
しびれの外来 : (月)~(金) 午前9時~12時

関節外来 : (月)~(水) 午前9時~12時  
腰痛外来 : (水) 午後1時30分~4時  
リウマチ外来 整形 : (火) 午前9時~12時  
リウマチ外来 内科 : (月) 午後2時~  
尿失禁外来 : (水) 午後1時30分~3時

今月の休診 : (内) 竹森医師 5日・7日~9日

(整) 平野医師 14日・15日、徳永医師 5日~8日、平岩医師 26日~30日

(外) 吉本医師 2日・6日 (耳) 脇坂医師 6日 (麻) 森医師 8日・9日