

循環器内科の専門医に聞く

富山労災病院 第二循環器内科部長

やまだ くにひろ
山田 邦博

循環器専門医はどこにいるの？

冠動脈カテーテル治療の専門医はどこにいるの？



心臓の病気の診断・治療を専門としているのが循環器内科医です。日本循環器学会認定循環器専門医は県内に107名存在し、当院に2名在籍しています。107名の循環器専門医の中で心血管のカテーテル治療の専門医である日本心血管インターベンション治療学会の専門医は県内に12名存在し、下新川地区で日本心血管インターベンション治療学会の専門医が在籍するのは当院1施設のみです。

冠動脈カテーテル治療は、カテーテルという細い管を用いて心臓の血管である冠動脈の狭窄や閉塞をバルーン(風船)で拡張し、ステント(金網)を血管内に留置する狭心症や心筋梗塞の治療法です。国内では専門医試験に実技試験を取り入れている学会が非常に少ない中で、カテーテル治療の専門医になるには筆記試験だけでなく冠動脈のカテーテル治療の実技試験に合格する必要があります。

日本心血管インターベンション治療学会は、『更に高い水準の知識と技術を備え、患者の背景と病態を総合的に把握し、患者にとって最適の治療方法を呈示することができ、カテーテル治療の高度技術と合併症対策を習得し、最高の技術を提供でき、かつ後進の指導に当たるもの』を専門医と定義しています。専門医はテレビで見かけるスーパードクターのような神技治療ができる医師を意味するわけではありません。カテーテル治療に適した患者さんには標準的な治療を、深い知識と最高の技術で安全なカテーテル治療を提供し、カテーテル治療が適さない方には、カテーテル治療に固執することなく手術あるいは薬物療法を適切に提案できる医師です。

当院では安全かつ快適にカテーテル検査・治療を受けていただくため、可能な限り手首の血管(橈骨動脈)から検査・治療を行っています。毎日循環器の医師が診察していますので、胸の圧迫感や痛みのある方、治療法にお悩みの方はどうぞお気軽に相談してください。



ご質問やご相談は地域医療連携室まで、また富山労災病院ホームページもご覧ください。

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構
富山労災病院 地域医療連携室
〒937-0042 魚津市六郎丸992

Tel: 0765-22-1354

Fax: 0120-935-631 (フリーダイヤル)

富山労災病院 救急外来からのお知らせ

富山労災病院では終日救急患者の診療を行っております。また、平日の午後5時以降および休日は救急外来を開設しており、病状により専門医師が診療いたします。

受診される場合22-1280までお電話下さい。

尿路結石治療(泌尿器科)の紹介

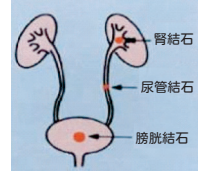
『体外衝撃波結石破碎術』ってどんな方法？

泌尿器科部長 沢木 勝 (さわき まさる)

第2泌尿器科部長 石浦 嘉之 (いしうら よしゆき)



体外衝撃波結石破碎術とは、体外で発生させた衝撃波を、体を通して結石に集中させ、そのエネルギーで粉々に砕く治療法です。あとは細かく砕かれた結石がおしっこと一緒に排石されるのを待ちます。治療は通常1時間程度で終了し、治療後2～3時間で歩行が可能です。身体にメスを入れませんから、治療後も傷跡が残らず、肉体的・精神的にも負担が少なく済みます。高齢の方、高血圧、心臓病、糖尿病などの疾患を有する方、手術できない方も治療できます。(来月号に詳しく紹介します。)



いろいろな部位の尿路結石

かかりつけの先生、当院泌尿器科医師にご相談ください。

PET(ペット)検査を利用して“がん”から身を守ろう

日本人の死因の30%は癌ですが、早期に発見できれば、治療は低侵襲(からだにやさしい)ですみ、社会復帰も可能です。PET検査は“がん”の早期発見や治療に欠かせない検査となっており、年に一度の検診をお勧めします。お気軽にご相談下さい。またこの度、地域の皆さまの健康増進に還元するために、PET検査費用を減額しました。魚津市民の方々は魚津市健康センターで「PETがん検診受診券」の交付を受けていただくことにより、市からの補助を合わせると35,000円で受検できます。詳しくは核医学PET診断センター(直通 0765-23-5136)へお問い合わせ下さい。

検査項目	PET検診	PETがんドック(2日間)	PET脳ドック
PET-CT	●	●	●
生化学(腫瘍マーカー尿・便潜血含) 前立腺・肝臓・膵臓・卵巣・腎および膀胱・大腸がん		●	●脳ドック ・MRI・MRA
胸部CT ・ 腹部CT		●	
胃内視鏡 ・ 大腸内視鏡		●	
細胞診・超音波(子宮・卵巣)		●(女性のみ)	
マンモグラフィー(乳房)		●(女性のみ)	
金 額	55,000円	105,000円(男性) 115,000円(女性)	91,000円

産婦人科妊婦健診 7月より始まります。

検診日程 月・水・金(9:00~11:00)

【電話にてお申し込みください】

予約申込 産婦人科外来

(0765-22-1280内線278) 13:30~15:00



魚津市民の皆さまへ

去る6月9日、約400名もの多くの方々に病院敷地内の清掃(草取り)をして頂きありがとうございました。



専門外来の紹介

物わずれ外来:(月)(木)午前10時~12時

頭痛外来:(火)(木)(金)

午前11時~12時

しびれの外来:(月)~(金)午前9時~12時

関節外来:(月)~(水)午前9時~12時

腰痛外来:(水)午後1時30分~4時

リウマチ外来 整形:(火)午前9時~12時

リウマチ外来 内科:(火)午前9時~12時

尿失禁外来:(水)午後1時30分~3時

7月の休診:(整)平野 31日、伊藤 13~18日、関 23日 (脳)朴 27日

PET/CTって何？

富山労災病院副院長 角谷 直孝

日本人の死因の30%はがんです。しかし、早期に発見して適切に治療すれば、多くの方が助かります。早期発見で、がんが小さい時期にみつかれば治療は低侵襲（体にやさしい）ですみ早期の社会復帰が可能になります。近年、PET/CT（ペット）と呼ばれる検査法が登場し、現在ではがんの早期発見や治療後の経過観察には欠かせないものとなってきました。今回はそのPET/CT検査についてご紹介したいと思います。

1.Q：検査方法はどのようなものでしょうか？

A：その検査方法は5mlのFDGといわれる特殊な薬を注射した後、30分ほど検査台で寝ていればよく、全身のがんを一度に検査することができます。苦痛は全くありません。ただし、検査に使うFDGといわれる薬はブドウ糖の一種のため糖尿病の方は検査に支障をきたす場合があるので注意が必要です。

2.Q：PET/CT検査を受ければすべてのがんが発見できますか？

A：もちろん必要に応じてCTやMRIなどの他の検査と組み合わせることが重要です。PET/CT検査が得意とする分野は肺がんや乳がん、子宮がん、卵巣がん、頭頸部がん、食道がん、膵臓がん、悪性リンパ腫、悪性黒色腫などがあります。特に、がん死亡第1位の肺癌の診断にはPET検査は大きな力を発揮します。一方、粘膜に発生するごく初期の小さな食道がんや胃がん、大腸がんを発見するには内視鏡による診断が優れています。また、石灰化を伴って乳管内をひろがるタイプの乳癌の診断にはマンモグラフィーが優れています。腎、膀胱など尿路系のがんでは検査に使う薬（FDG）が尿路系に排泄されるため小さな病変は検出できないことがあります。脳や肝臓にはこれらの薬が正常でも集まるため小さながんの診断は難しいこともあります。以上の理由から五大がん（肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、肝がん）の早期発見のためのスクリーニングとしてPET/CT検査を行う場合にはさらにいくつかの精密検査を組み合わせることが勧められます。

3.Q：それではPET/CTがほかの検査に比べて優れている点はなんですか？

A：他の検査法が病変の色や形の変化からがんを診断していくのに対し、PET/CT検査ではFDGががん細胞に集まりやすい性格を利用した検査であるという点です。そのためFDGの集積を見ることにより良性か悪性かの判断が容易になります。一度に全身を検査できるのも大きな利点です。また、体への負担がほとんどなくCTやMRIの精密検査で使用する造影剤にアレルギーのある方でもPET/CT検査は安全に行えます。放射線被ばく量も全身のCTやMRIと比べ多いものではありません。

4.Q：PET/CTが優れた検査法であることはわかりましたが、問題点はないのですか？

A：PET/CT検査は他の検査でがんと診断され癌の広がりを検査する場合やがん治療後の転移や再発の診断の際には保険適応となりますが、がん検診を目的に行う場合にはこれまで全額自己負担となりました。検査費用が高くつくことが最大の欠点であったといえます。魚津市ではこれまで市民が富山労災病院でPET/CT検査を受ける際には2万円の補助を行ってきました。今回、富山労災病院ではこれまで以上にがん検診としてPET/CT検査を利用しやすくするため5万5千円で検査を受けていただけるようになりました。魚津市民の方はこれまでどおり2万円の補助がありますので3万5千円で検査が受けられることになりました。

5.Q：最後にがん検診としてPET/CTを行う場合の注意点を教えてください？

A：全身を一度にくまなく、しかも体に負担のないがん検診としてはPET/CT検査は最も優れたものといえます。これまでがん検診としては保険がきかず高額の検査であったという点も解決されました。しかし、5大がんに対して早期発見をするためには胃、大腸内視鏡検査やCT、その他の検査を適切に組み合わせることが重要です。当院の健診部では皆様の希望や状況に応じていくつかのコースを準備しています。お気軽にご相談ください。



PET/CT検査に関するお問い合わせは

富山労災病院核医学PET診断センター（直通0765-23-5136）へ

お気軽にお問い合わせください。

労働者健康福祉機構 富山労災病院