

整形外科専門医に聞く

富山ろうさい病院 整形外科副部長

いとう よしあき
伊藤 芳章



H28年 新病院完成予想図

片足立ち うまくできますか？



先月号で関節外来開設の案内をさせていただきましたが、たくさんの方に受診いただき、関節のことで困っている方が多いことを実感させられています。関節専門の徳永と伊藤が毎日午前中に交代で出ておりますので、関節のことで少しでも気になる点がございましたら、お気軽に関節外来を受診していただければと思います。

先月は徳永先生が膝関節について話しました。今回は股関節について少しお話します。人間が他の動物と違うのはどんな点でしょうか？

たくさんあると思いますが、その一つが“立って歩く”ことができるという点です。股関節は骨盤の形状から本来、四足動物のように四つん這いの姿勢が一番安定します。それを人間は股関節の中で足（大腿骨）を後ろにそらす体勢を維持できるようになったことで直立歩行が可能になりました。しかし、この体勢は股関節を不安定にするだけでなく、腰椎（腰の背骨）の湾曲にも影響を与えており、腰痛や股関節疾患は人間特有の疾患と言われています。

つまり、股関節が悪くなるとうまくバランスをとって立てなくなるだけでなく、腰痛の原因になっていたり、バランスを保とうとして膝に負担を多くかけている可能性があります。

腰痛や膝痛の方の中には実は股関節が原因だったという方がいらっしゃいます。このようなことから痛みのある関節を単独で診るのではなく、関節がまわりの部位と連動したものととらえ診察することを関節外来では心がけています。

“立って歩く”うえで必要になるのは、股関節が安定しているということです。そこで一つ簡単なチェックをしてみましょう。片足立ちがうまくできますか？足の付け根やお尻まわりに痛みが生じたり、立ってられないという方は股関節周囲に問題があるかもしれません。股関節を支えるはずの筋肉が弱っていたり、硬くなっていたり、関節の骨や軟骨が変形していたり、原因は様々ありますので診察して良き治療ができればと思っています。

＜健康診断部の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受けています。＞
待ち時間が少なく、スムーズに受診を受けられます。特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

直通 0765・22-1354（平日9：00～16：00）

富山労災病院では、緊急に受診を希望される方の受付を行っています。

症状を自覚した時、夜間・休日の救急外来の時間まで待たずに来院してください。

事前に電話されるとスムーズに診療できます。

電話 0765-22-1280（病院代表）