

医師紹介コーナー



整形外科副部長 徳永 綾乃 (とくなが あやの)

— 肩の痛み —

整形外科では、腰痛、肩の痛み、膝痛、そして骨折や捻挫など痛い病気の診療を多く行っています。

その中で、これからの寒い季節、多くなる肩の痛みについてお話します。

肩の痛みの特徴として、寝ると痛い、冷えると痛い、高いところのものを取れないなどがあげられます。肩関節の病気の治療では、診断をつけながら、肩周囲の炎症を取り除いて痛みを少なくすることを目標に治療を行います。まずは、抗炎症作用を持ついわゆる痛み止め（内服薬や注射）からはじめて、時期に合わせて肩の動きが悪くならないようにリハビリテーションを行う場合もあります。肩関節の構造に支障があり、痛み止め、リハビリテーションでも痛みが取れない場合には、手術的な治療をすることもあります。

肩が痛い、高いところのものが取れない、たぶん五十肩だから我慢している、このような方は一度ご相談ください。

総合ビタミン剤のテレビコマーシャルの目・肩・腰に、ではありませんが、皆様の痛い肩・腰・膝によく効く整形外科医を目指して日々、診療に取り組んでいますのでよろしくお願いたします。

インフルエンザについて

インフルエンザウイルスは、A型B型C型に大きく分類されます。

A型インフルエンザウイルスは、香港型とソ連型の2種類が、

B型インフルエンザは、山形型とビクトリア型があります。これらのウイルスは、毎年のように小さな異変をおこしています。

A型（香港型、ソ連型）とB型が同時期に流行するため、同じシーズンの中でA型のインフルエンザに2回かかったり、A型とB型のインフルエンザにかかったりすることがあります。そのため予防接種と日常生活での予防が大切となります。

※一般・高齢者の方とも市民税非課税世帯の方へは接種費用を助成しますので、必ず、予防接種を受ける前に魚津市健康センターへお問い合わせください。

予防接種実施中

65歳以上 1100円（魚津市の方）

64歳以下は 3600円（身体障害者手帳をお持ちの方はご相談下さい。）



専門外来の紹介

物わずれ外来：(月)(木) 午前10時～12時

頭痛外来：(火)(木)(金)

午前11時～12時

しびれの外来：(月)～(金) 午前9時～12時

関節外来：(月)～(水) 午前9時～12時

腰痛外来：(水) 午後1時30分～4時

リウマチ外来：(火) 午前9時～12時

尿失禁外来：(水) 午後1時30分～3時