

## ～ 富山労災病院だより ～

### 『脳卒中と糖尿病』 専門医師に聞く

糖尿病・内分泌科部長 赤川直次 第1回

#### 「未病のまま進行する糖尿病と脳卒中予備軍」



今年（平成 21 年）の 4 月から、労災病院で糖尿病を担当しています内科医：赤川直次です。皆さんの糖尿病人生に少しでもお役に立てればと思っております。よろしくお願いいたします。

さて、私は医者になって 35 年余り経ちますが、最近の糖尿病の治療の進歩は目覚ましいものがあります。しかし、それ以上に目立つのは、糖尿病患者さんの増加です。国の発表では、糖尿病と前糖尿病（糖尿病予備軍）を合わせると 2000 万人を超える勢いです（平成 20 年末の厚労省発表「平成 19 年国民健康・栄養調査結果の概要」では 2210 万人）。

一方、日本人の平均余命は世界一ですが、健康寿命との間に約 6 年間のギャップがあります。その 6 年間を作り出している病気のトップ No.1 が脳卒中です。脳卒中で亡くなる人は減りましたが、亡くなる人の 10 倍の人が障害を持って人生を送っていると言われていています。

脳卒中の背景には、高血圧・高コレステロール・高血糖が深く関わって高血糖について述べますと、空腹時の血糖よりも食後の高血糖（つまり食後 1～2 時間後の血糖が 180 (mg/dl) 以上の高血糖（正常は 140 以下））が、脳卒中を引き起こす脳の血管病変と深く関わっていることが最近分かってきました（有名な糖尿病三大合併症は空腹時血糖と関連）。

高血糖も高血圧も高コレステロールも殆んどが何の症状もありません（未病状態）。極端なことを言えば、「脳卒中」が「高血糖や高血圧や高コレステロール」の症状と言って良いでしょう。

脳卒中の「発病」で気がつく様では、遅すぎます。

メタボ健診はそのためにあります。魚津市のメタボ健診を受けましょう。

未病を発見して発病を予防しましょう。発病してからでは遅すぎます。そして、未病が発見されたら粘り強く取り組みましょう。

発行：独立行政法人労働者健康福祉機構  
富山労災病院 地域医療連携室

〒937-0042 魚津市六郎丸992

Tel：0765-22-1354

Fax：0120-935-631（フリーダイヤル）



# 呼吸器外科外来がオープンしました。

4月より村田呼吸器外科部長が赴任しました。(肺の手術の専門家です。)



この度、富山労災病院に赴任し、呼吸器外科を担当させていただくことになりました。呼吸器疾患と一口にいても、いわゆる風邪から気管支炎、肺炎、喘息等の内科的疾患から肺・気管支腫瘍、気胸、胸壁腫瘍、縦隔腫瘍、胸部外傷などの外科的疾患と広範囲に渡っています。主として私の担当する範囲は肺がん等の腫瘍性の病気、気胸など外科的治療も考慮される疾患についてとなります。現在は一人で担当しておりますが、手術時には術前の評価のみならず、助手の先生の手配等十分に準備をし、術前から術後まで全力で治療にあたります。魚津市内の唯一の公的病院の一部門ではありますが、魚津市の医療の一端を担っていければと思っています。今後ともよろしくお願ひします。

## 富山労災病院 最新医療機器の紹介 今回は PET/CT (ペット) です。

**初期のがんの発見や転移・再発の早期発見率が従来法に比べ飛躍的に高くなった検査です。また、腫瘍の良性・悪性および病巣の拡がりなどの判断に役立ちます。**

体に優しい検査です。

通常の画像診断(X線 CT や MRI、エコーなど)は、腫瘍の「かたちや大きさ」を見る検査です。それに対して PET(ペット)検査は腫瘍細胞の「活動性」を知ることができます。



※保険適応されない場合もありますので、詳しくは 富山労災病院核医学 PET 診断センターにお問い合わせください。

☎0765-23-5136

FAX0765-53-5137

## < 専門外来のお知らせ >

睡眠時無呼吸症候群外来 (月) 午後1時30分～  
リウマチ・膠原病外来 (火) 午前9時30分～  
禁煙外来 (金) 午前9時30分～12時 **要予約**  
リウマチ外来 (火) 午前9時～12時  
腰痛外来 (水) 午後1時30分～4時  
関節外来 (月)～(水) 午前9時～12時

物わずれ外来 (月)・(木) 午前10時～12時  
頭痛外来 (火)・(木)・(金) 午前11時～12時  
しびれの外科 (月)～(金) 午前9時～12時  
尿失禁外来 (水) 午後1時30分～3時  
緩和ケア外来 午前9時～11時30分 **要予約**