

# 整形外科医に聞く

整形外科医師 **たむら たかし**  
**田村 嵩**



## ナビゲーションを使用した人工関節手術



股関節や膝関節といった下肢関節は、荷重を支える機能を有しており、加齢や肥満などの影響から軟骨の摩耗を引き起こします。股関節や膝関節では、一度擦り減った軟骨は自力では修復できません。個々の病状にもよりますが、ある程度軟骨の摩耗が進行した方に人工関節手術を提案しています。

人工関節手術では、健全な骨を一部切って、人工関節を体内に留置することになります。骨を切ってしまうと元には戻せないため、手術を受ける際には相応の決心が必要ですが、安定した人工関節は疼痛を軽減し、生命寿命を延ばすことが期待できます。

人工関節は、耐用年数が約 20 年といわれていますが、技術の進歩に伴い、耐用年数は従来よりも確実に伸びています。当院では少しでも良い人工関節手術を行うために、手術にナビゲーション技術を取り入れています。

「ナビゲーション」とは、手術中に特殊な機械を使用して、術中に設置した人工関節の角度を詳細に把握するというものです。

例えば、車の運転をするときに、土地勘のない場所で目的地へ到達するために大半の方がカーナビゲーションを使用すると思います。ナビゲーションを使用すれば、人工関節を設置している最中に指標がわかるため、より安全・確実に手術が可能となります。ナビゲーションを使用するにあたり、腸骨（右腰の前に触れる骨の出っ張り）付近に金属のピンを挿入する必要があり、手術による身体に与えるダメージはわずかに大きくなります。

しかし、手術成績としてそのデメリットを上回る効果が期待できると考えています。

「手術は絶対に安全です」と断言はできませんが、人工関節手術で症状が改善して、笑顔で日常を過ごす方が少しでも増えればと期待しています。



股関節や膝関節の痛みがある方は、一度整形外科外来まで相談に来てください。

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <http://www.toyamah.johas.go.jp/dayori>）にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）

E-mail [chiiki2@toyamah.johas.go.jp](mailto:chiiki2@toyamah.johas.go.jp)



▶バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。