

消化器内科医に聞く

第二消化器内科部長

かね たつひこ
金 辰彦

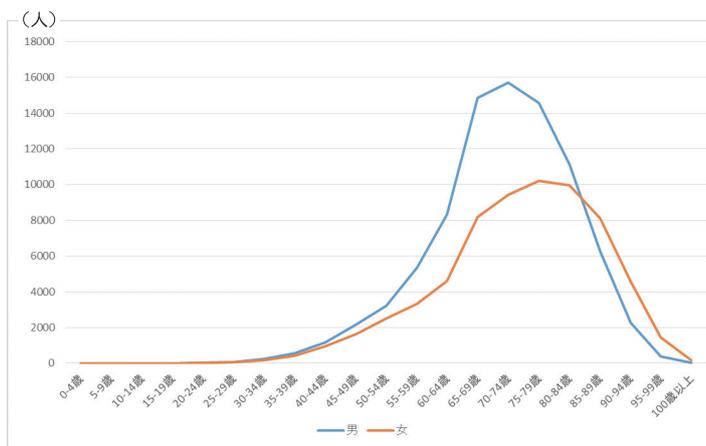


便潜血陽性といわれたら



大腸がん検診として便潜血検査が行われています。日本対がん協会が2017年度に全国の支部で行った大腸がん検診の結果では、受診者数は253万7,352人、うち精密検査が必要と判定された人（要精検者）は15万4,004人（要精検率6.07%）、この中で精密検査を実際に受診した人（精検受診者）は10万5,826人（精検受診率68.7%）。この検診を通してがんを発見された人の数は4,400人、その割合は0.17%でした。この結果から大腸がん検診を1万人が受診すると、607人が「異常あり」と判定され、精密検査（二次検診）を受けるように勧められ、そのうち精密検査を受ける人は、417人となります。そして、417人の中から17人に大腸がんが発見されるという割合になります。

また、大腸がんの罹患率（2018年）は120.4例（男性140.4例、女性101.4例）（人口10万対）で年齢階級別罹患率は表のようになります。（年齢が高くなり）60歳を超えるとぐっと罹患率は上がります。



精密検査の第一選択は全大腸内視鏡検査です。実際の検査の流れとしては、前日はトマトのような種、皮のある野菜類はさけていただき寝る前に下剤を服用します。当日は朝から腸管洗浄液である下剤を服用します。透明な便になり大腸を空にしたあとに検査可能となります。内視鏡を肛門から挿入し、直腸から盲腸までの大腸の全部位を観察し、がんやポリープなどの病変の有無を確認します。必要に応じて組織を採取し悪性かどうか診断します。当院ではCO₂送気で検査を行い、ポリープ切除した場合は一泊入院となります。当院で検査されたおよそ3分の1の方に大腸ポリープを認めました。

大腸内視鏡検査を怖がらずに、検査を受けるようにしてください。

参考：日本対がん協会ホームページ、がん情報サービス ganjoho.jp

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>）

にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）

E-mail chiiki2@toyamah.johas.go.jp



▶バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。

大腸内視鏡検査の前処置って何？

外来看護師

おか
ゆか
友加

大腸内視鏡検査とは、内視鏡で大腸（盲腸～直腸）の中を観察し、異常の有無および病気を発見・診断し、適切な治療方針を決定することを目的とする検査です。この検査は大腸の中がきれいになっていないと、検査に時間がかかったり、正確な診断ができないだけでなく、検査が受けられない場合があります。そのため、大腸内視鏡検査前には大腸をきれいにするための処置が必要であり、これを「前処置」と呼びます。



■当院での前処置

その1：前日は消化の良い食事で負担軽減も！

検査前日は、消化の良いものを食べるのが基本となります。

健康に良いとされているような玄米・そば・海藻類・きのこ類・野菜・果物などは、大腸内視鏡検査を受けるには、消化が悪く検査の妨げになりますので、前日は避けましょう。

その2：前日21時と当日朝には下剤を服用！

検査前日の21時に指定の下剤を飲んでいただきます。

そして、検査当日朝からは約2リットル程度の腸洗浄剤を飲んでいただき、腸の中の便を全部出して、検査が可能な状態にしていただきます。

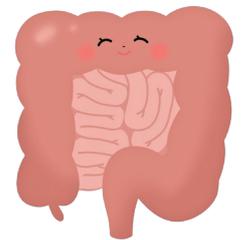


上記の前処置はご自宅で行なっていただいておりますが、入院での前処置を希望される方は診察時にご相談ください。

大腸内視鏡検査と聞くと、「おしりからの検査ってイヤだな」「恥ずかしいな」「下剤飲むのが大変そうだな」など、不安に思われる方も多いと思います。

安心して検査を受けていただけるよう、お手伝いさせていただきます。

お気軽にご相談ください。



富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2月1日～2月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「泌尿器領域のがんについて」第二泌尿器科部長 新倉 晋



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

大腸内視鏡ポリープ切除術の看護

4B 病棟師長

ささき えつこ
佐々木 悦子

4B 病棟は、外科、泌尿器科、消化器内科、婦人科の患者さんが入院されている病棟です。主に手術・検査の目的の患者さんと終末期の緩和ケアが必要な患者さんが入院され、急性期から回復期、終末期までの治療と看護を行っています。

今回は大腸内視鏡検査を用いた切除術（ポリペクトミー・内視鏡的粘膜切除術）後の看護についてお話をします。

大腸内視鏡検査切除術は、安全性の高い手技ですが、ごくまれに穿孔（腸壁に穴が開くこと）や出血などを起こすことがあります。また、下剤のために腹痛や出血、穿孔を起こすことがありますので、入院や緊急の処置・手術が必要になることがあります。術後 24 時間は、安静保持を怠ると穿孔・出血のリスクが高まると言われています。そのため、当院では大腸内視鏡検査切除術後は、入院となります。検査室からの帰室後は、バイタルサイン（体温・血圧・脈拍・呼吸・意識レベル等）、腹痛・下血（腸からの出血）・吐き気等の全身状態を注意深く観察し、異常の早期発見に努めています。

また、腸を刺激しないように絶食し持続点滴を行います。翌朝、主治医の診察後に、食事（お粥食）を摂取し腹痛や下血がなければ退院となります。

退院後 10 日間は、まだ出血・穿孔のリスクはあるので注意が必要です。以下の点を守って過ごして下さい。



① 刺激物の多い食べ物は避けて下さい。

（アルコール、香辛料の多い食べ物、油分の多いスナック類、たばこ）

② 腹部に力が入る動作、激しい運動は避けて下さい。

③ 便の観察を行って、血便、黒色の便が出たら病院に連絡し受診をして下さい。



大腸がんの早期の段階では、自覚症状はほとんどありません。そのため、進行しないと症状がでません。50歳以上から増えてくる疾患です。

下血・血便が出たら、そのままにしないで消化器内科に受診しましょう。

<健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受け付けています>

待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日 9:00～16:00）

FAX 0120-935-631

当院では24時間救急患者様の受け入れを行っております。症状を自覚した時は、我慢をせず、速やかな受診をお勧めします。

発熱等の症状のある方は、まずは電話で連絡をお願いします。

電話 0765-22-1280（病院代表）

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
2階	内科	専門診療	月	火	水	木	金	『睡眠時無呼吸症候群外来』(火)9時～11時 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 新敷 (月)13時30分～15時 村山 (水)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『血液内科』 丸山 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時
		初診	川崎	八木	向井	久保	藤井	
		糖尿病・内分泌	村上	圓角	村上	石木	赤川	
		消化器内科	八木	高取	金/高取	八木	金	
		呼吸器内科	水橋 (感染症)	川崎	水橋 (感染症)	川崎		
		腎臓・高血圧	絹野		波部	絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		腫瘍内科	菓子井				菓子井	
		リウマチ・膠原病		津田			津田	
		血液内科	丸山(PM)			和田(PM)		
	循環器内科	福田	中垣内	藤井	藤井・片岡	中垣内		
	人工透析室	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分	
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	角谷	角谷	経田	『乳腺外科』 要予約
		消化器外科	角谷	藤森	経田	経田	庄司	
		乳腺外科	藤森	藤森	経田	経田	庄司	
		呼吸器外科		嶋田				9時～17時
	整形外科	初診	山上	田村	田村/村井	山上	村井	整形外科受付時間 (月)(水)(金)8時15分～11時
		脊椎	関		山上	平野	田村	『脊椎外来』(月)のみ10時～11時30分
		関節	田村	村井	伊藤	村井	山上	『スポーツ整形外科』今田 2月25日(金)13時～16時
		リウマチ		平野		平野		
		形成外科	篠川					
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	(大学)	『物忘れ外来』 休診
2診			得田		朴	得田	『頭痛外来』 (月)・(木)午前 要予約 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約	
2階	皮膚科	初道						
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	新倉/山本	担当医	山本	担当医	石浦/山本	『尿路結石外来』 (月)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/山本	山本	新倉	新倉	新倉	『排尿障害外来』 (金)午前
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	山本	石浦/山本	『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前
2階	婦人科	初診・再診	中野	中野	(大学)	中野	中野	『助産師外来』 (木)・(金)13時30分～16時 『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～16時
		婦人科検診			(大学)	中野	内山	
	眼科	小澤					(月)・(金)の受付は、11時までとなっております。 (水)の午前外来は、予約の方のみとなります。 (火)・(木)の午後外来は、特殊検査のみになります。 (ただし、状況等により早めに終了する場合がありますので予めご了承願います。)	
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	脇坂	9時30分～12時	
2階	リハ科	9時～12時	山上					
		8時30分～10時	朴	得田	得田	得田	朴	
1階	麻酔科	森・河田						
2階	健診部	メンタルヘルス外来(精神科)					坂本	9時～12時 要予約
		健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部	長谷部	
		脳ドック専門	朴	得田	木谷	得田		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前
		アスベスト疾患センター	水橋					12時30分～ 要予約
1階	放射線科	核医学PET診断センター	村守					
		治療		高松				13時30分～ 要予約
		読影	荒井/四日	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷					要予約	
◎受診される方へ…各科、初めての方は初診の担当医が診察し、必要に応じ、専門診療の担当医へご紹介いたします。 基本午後は予約診療となります。また、手術や救急対応により、担当医や診療時間が変更となる場合がありますので予めご了承願います。								
◎簡易診察室による「発熱外来」のお知らせ 発熱等の症状で受診される場合、簡易診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)								
TEL番号		(0765)22-1280 (病院代表)	(0765)24-6471 (アスベスト疾患センター直通)		(0765)22-1354 (地域医療連携室・入退院支援センター直通)		(0765)23-5136 (核医学PET診断センター直通)	
FAX番号		(0765)22-5475 (病院代表)	(0765)22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・入退院支援センター)		(0765)23-5137 (核医学PET診断センター専用)	
～2月の休診～ (整形外科)伊藤 16日 (泌尿器科)山本 25日 (眼科)小澤 7日・8日・16日・17日								