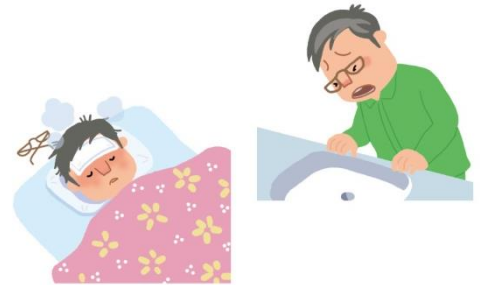


シックデイ

発熱・下痢・嘔吐・食欲減退など
糖尿病以外の病気にかかったら

- ★ 高熱が2日以上続く場合
- ★ 下痢・嘔吐などの症状が続く場合
- ★ 食事や水分が取れない場合
- ★ 血糖値がいつもより高い状態が続く場合（血糖値 350mg/dl 以上）



すぐに連絡し病院に来て下さい

※ 糖尿病手帳・お薬手帳をお持ちの方は使用薬剤（注射薬・経口糖尿病薬）と共に持参して下さい。

●シックデイでは血糖値が乱れやすくなります。

高血糖

低血糖

脱水症状



●シックデイの対応

- ☆ 安静にして、スープやお粥など摂取して下さい（水分摂取）。
 - ☆ 血糖測定が可能であれば測定して下さい（血糖値の動きの把握が大切です）。
 - ☆ 使用薬剤（注射薬・経口糖尿病薬）に関しては医師の指示に従って下さい。
- 基本的に食事が摂取できる場合はいつも通りで大丈夫です。