

## 新型コロナウイルス感染症対策について ～今、コロナで分かっていること、自身や大切な人を感染から守ること～

感染管理認定看護師 たかもと きょうこ 高本 恭子

新型コロナウイルス感染症が発生してから2年が経過しました。この記事の皆様が目にするころには第6波がおさまって、次なる波が来ている最中かもしれません。

さて、第6波では魚津市においても様々なところでクラスターが発生し、家庭内感染も多く発生しました。小さなお子さんがいる家庭では家庭内での感染対策はととても難しく苦労されたと思います。

しかし一方では、今回のオミクロン株は、「症状が軽く終わるから、感染対策しなくても大丈夫、<sup>かか</sup>罹ってしまえばいいのよ」なんて声も聞かれました。皆さんはどのように考えますか。

2月に紹介されたアメリカの論文で、「コロナ感染後は、年齢、人種、性別、持病の有無にかかわらず、脳血管疾患、心疾患、血栓性疾患などの重篤な疾患の発症リスクが有意に高くなる」ということが発表されました。

さらに、イギリスの論文では「新型コロナにかかった人では脳に明らかな変化が出ることがしばしばある」ことが報告されています。

もしこれが事実であれば、コロナ自体はかかって、治ったように見えるかもしれませんが、実は感染後に脳に大きな変化が起きることがあり、それが年齢とともに強くなりうることを示しているそうです。



このように、コロナについては、まだまだ、分かっている事がたくさんあります。それがわかるまでは、『新型コロナは、たいしたことない』などとは言えませんね。

では、コロナに<sup>かか</sup>罹らないためにする感染対策はどのようにしますか。これまでと同様です！！

- ①手洗い（目に見えて手が汚れていない場合は擦式アルコール手指消毒剤の使用を推奨）
- ②隙間なくマスク着用（不織布マスク推奨）
- ③ワクチン接種
- ④環境をきれいに（特によく触れる場所）
- ⑤3密回避
- ⑥免疫力を高める（規則正しい生活やストレス発散（散歩）など）



今一度、ご自身の感染対策を振り返ってみてください。

そして、『家族や知人を感染から守る』自分ができることを行い、感染防止に努めていきたいですね。

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：5月1日～5月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「目の病気について（仮）」（出演者）眼科部長 小澤 由明



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>