

内科専門医に聞く

腫瘍内科部長・
新型コロナウイルス感染症診療チーム

かしい たつひこ
菓子井 達彦



新型コロナウイルス感染症への取り組み—第5波から第6波へ—

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行が始まってから2年以上がたちました。富山労災病院では、地域の皆さんの健康を守ることを第1に考えて、新型コロナ対策に力を注いできました。

昨年夏からは、新型コロナ専用病棟を開設して入院での治療が必要な患者さんを積極的に受け入れてきました。一時は病床使用率が100%を超えることがありましたが、ワクチン接種や新たな治療薬が使えるようになったことで、一般診療への影響を最小限に留めて新型コロナ患者さんの診療にあたっています。今年に入ってから第6波（オミクロン株）の特徴として、従来のデルタ株などと比べて感染力が強いことがわかっています。また、第6波では、ワクチン接種済みの方が多く、肺炎など重症化する患者さんが比較的少ないことも特徴です。一方、無症状や軽症が多いことで、学校などでクラスターと呼ばれる集団感染が広がったり、家庭内感染を起こしやすい傾向があります。家庭内感染では若い方から持病をお持ちの高齢者に感染することもあり、一部の患者さんは入院時にすでに肺炎が広がっていることもあります。家庭内感染を起こさないようにするのは本当に大変ですが、厚生労働省では、家庭内感染の予防対策として、次のようなことを勧めています。

1. 感染者と他の同居者の部屋を可能な限り分ける
2. 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた方にする
3. できるだけ全員がマスクを使用する
4. 小まめにうがい・手洗いをする
5. 日中はできるだけ換気をする
6. 取っ手、ノブなどの共用する部分を消毒する
7. 汚れたりネン、衣服を洗濯する
8. ゴミは密閉して捨てる

多世代同居などの家庭で上記のようなことを実践するのはなかなか困難ですが、お年寄りや小さなお子さんの命を守るためにもできるだけ対策をしましょう。

治療に関しては、新たにオミクロン株にも効果がある飲み薬や注射薬が承認されて選択肢が広がりつつあります。さらに当院では、国内の施設と共同で、国産の新規内服薬の治験にも参加しています。

ワクチン接種もとても重要です。3回接種された患者さんは、明らかに感染しても重症化しにくい印象があります。まだ接種を受けていらっしゃらない方は、ご自身やご家族、ご友人などの命を守るためにも、ぜひ受けるようにしましょう。詳しい接種のスケジュールなどは自治体のホームページなどを参考にしてください。

最近、富山県内でもオミクロン株の亜種であり、より感染力の強い「BA.2」も見つかっています。1日でも早くコロナ前の生活に戻るために、もう一度身の回りの感染対策をしっかりとやりましょう。

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>）

にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）

E-mail chiiki2@toyamah.johas.go.jp



▶バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。

新型コロナウイルス感染症対策について ～今、コロナで分かっていること、自身や大切な人を感染から守ること～

感染管理認定看護師

たかもと きょうこ
高本 恭子

新型コロナウイルス感染症が発生してから2年が経過しました。この記事の皆様が目にするころには第6波がおさまって、次なる波が来ている最中かもしれません。

さて、第6波では魚津市においても様々なところでクラスターが発生し、家庭内感染も多く発生しました。小さなお子さんがいる家庭では家庭内での感染対策はととても難しく苦労されたと思います。

しかし一方では、今回のオミクロン株は、「症状が軽く終わるから、感染対策しなくても大丈夫、^{かか}罹ってしまえばいいのよ」なんて声も聞かれました。皆さんはどのように考えますか。

2月に紹介されたアメリカの論文で、「コロナ感染後は、年齢、人種、性別、持病の有無にかかわらず、脳血管疾患、心疾患、血栓性疾患などの重篤な疾患の発症リスクが有意に高くなる」ということが発表されました。

さらに、イギリスの論文では「新型コロナにかかった人では脳に明らかな変化が出ることがしばしばある」ことが報告されています。

もしこれが事実であれば、コロナ自体はかかって、治ったように見えるかもしれませんが、実は感染後に脳に大きな変化が起きることがあり、それが年齢とともに強くなりうることを示しているそうです。



このように、コロナについては、まだまだ、分かっている事がたくさんあります。それがわかるまでは、『新型コロナは、たいしたことない』などとは言えませんね。

では、コロナに^{かか}罹らないためにする感染対策はどのようにしますか。これまでと同様です！！

- ①手洗い（目に見えて手が汚れていない場合は擦式アルコール手指消毒剤の使用を推奨）
- ②隙間なくマスク着用（不織布マスク推奨）
- ③ワクチン接種
- ④環境をきれいに（特によく触れる場所）
- ⑤3密回避
- ⑥免疫力を高める（規則正しい生活やストレス発散（散歩）など）



今一度、ご自身の感染対策を振り返ってみてください。

そして、『家族や知人を感染から守る』自分ができることを行い、感染防止に努めていきたいですね。

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：5月1日～5月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「目の病気について（仮）」（出演者）眼科部長 小澤 由明



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

COVID-19 感染症患者病棟看護師の現場レポート

病棟チームリーダー

かわべ むつみ
河部 睦美

当院では昨年6月より新型コロナウイルス感染症患者さん受け入れ病棟を開設し、軽症から中等症の患者さんの受け入れを本格的に開始しました。昨年6月から今年2月までに261名の患者さんを受け入れました。看護師が新型コロナウイルス感染症に罹^{かか}らないように、且つ他の人に移さないために防護具を着用し、なるべく患者さんの飛沫^{ひまつ}を浴びないことや患者さんとの接触を減らすことが優先されます。制限された環境の中で、看護師は日常生活の援助から部屋・トイレ・シャワー室の清掃やゴミの処理、寝具交換、配膳など業務が多岐にわたることとなり一度にケアできる患者さん数は限られています。

そのような中でも第6波ピーク時には最大22人の受け入れ・看護を行いました。今まで当たり前でできていた患者さんに寄り添う看護ができない所から始まり、“コロナ”という先行きの見えない病気に罹^{かか}り入院を余儀なくされる患者さんに対し、看護師としてどのような言葉を選び声掛けするのか、どのようにかかわることで不安を軽減して差し上げることができるのか、これまでの看護師経験に基づく知識・技術・知恵を総動員して考え、毎日の看護を行っています。また、ワクチン接種業務にも協力しています。

2月より新型コロナウイルス感染症の外来での診察が始まり、現在は重症化リスクのある患者さんが中心に入院されることになり、介助を必要とする患者さんが増えました。接触する頻度は高くなりましたが、現在も病棟スタッフは一人も感染することなく、看護業務が来ています。患者さんと接する中でデルタ株・オミクロン株に限らずワクチン未接種の方は発熱や頭痛などの症状が長引く傾向が見受けられます。

基本的な感染対策はもちろん継続するとともに、ワクチン未接種の方は接種について検討をお勧めします。



～新任医師のご紹介～

整形外科 峯 隼人(みね はやと)

循環器内科 桑原 弘幸(くわはら ひろゆき)

外科 野島 晃己(のじま こうき)

婦人科 山之内 僚(やまのうち つかさ)

泌尿器科 木村 想(きむら そう)

＜健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受け付けています＞
待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日9：00～16：00）

FAX 0120-935-631

当院では24時間救急患者様の受け入れを行っております。症状を自覚した時は、我慢をせず、速やかな受診をお勧めします。

発熱等の症状のある方は、まずは電話で連絡をお願いいたします。

電話 0765-22-1280（病院代表）

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示しています。)

令和4年5月1日現在

変更箇所：青字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
2階	内科	専門診療	月	火	水	木	金	『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村山 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『血液内科』 丸山 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時
		初診	川崎	八木	菓子井	久保	堺	
		糖尿病・内分泌	村上	松越	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木	高取	金/高取	八木	金	
		呼吸器内科	水橋 (感染症)	川崎	水橋 (感染症)	川崎		
		腎臓・高血圧	絹野		波部	絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		腫瘍内科	菓子井				菓子井	
		リウマチ・膠原病		津田			津田	
	血液内科	丸山(PM)			和田(PM)			
循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原			
人工透析室	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分		
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	角谷	角谷	経田	『乳腺外科』 要予約
		消化器外科	角谷	野島	庄司	経田	庄司	
		乳腺外科	野島	野島	経田	経田	庄司	
	呼吸器外科		嶋田				9時～17時	
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	3月28日から完全予約紹介制となります。 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『スポーツ整形外科外来』 今田 5月13日(金)13時～16時 5月27日(金)13時～16時 『関節外来』 平岩 第3金曜日のみ休診
		脊椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
		リウマチ		平野		平野		
	形成外科			篠川			初診の方は9時～の診察となります。	
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	(大学)	初診は11時まで
2診			得田		朴	得田	『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約	
2階	皮膚科			初道				
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	新倉/木村	担当医	木村	担当医	石浦/木村	『尿路結石外来』 (月)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉	『排尿障害外来』 (金)午前
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村	『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前
2階	婦人科	初診・再診	中野/山之内	中野	山之内	山之内	中野	『助産師外来』 (木)・(金)13時30分～16時 『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～16時 『妊婦健診』 (金)午後
		婦人科検診	中野/山之内		山之内	山之内	内山	
	眼科		小澤 ※各日状況に応じ早めに終了する場合があります。 予めご了承下さい。				(月)・(金)受付 11時まで (水)午前診療 予約のみ (火)・(木)午後特殊検査 予約のみ	
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	北川	9時30分～12時	
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	得田	得田	得田	朴	
1階	麻酔科			森/河田				
2階	健診部	メンタルヘルス外来(精神科)					小林	9時～12時 要予約
		健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部	長谷部	
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面対応
	アスベスト疾患センター			水橋			12時30分～ 要予約	
1階	放射線科	核医学診断センター			村守			
		治療		高松				13時30分～ 要予約
		読影	荒井/松本	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン			角谷			要予約	
◎受診される方へ…各科、初めての方は初診の担当医が診察し、必要に応じ、専門診療の担当医へご紹介いたします。 基本午後は予約診療となります。また、手術や救急対応により、担当医や診療時間に変更となる場合がありますので予めご了承願います。								
◎簡易診察室による「発熱外来」のお知らせ 発熱等の症状で受診される場合、簡易診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)								
TEL番号		(0765)22-1280(病院代表) ※アスベスト疾患センター直通は廃止しました。			(0765)22-1354(地域医療連携室・入退院支援センター直通) ※令和4年3月末を以て、PET検査は終了しました。			
FAX番号		(0765)22-5475 (病院代表)		(0765)22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・入退院支援センター)		
～5月の休診～ (内科) 稲川 13日 久保 20日								