

低血糖

血糖値が低くなりすぎた状態（70mg/dl 以下）

- 症状；冷汗、動悸、手の震え、めまい、空腹感、いらいらする、目がかすむ、生あくび、頭痛、ぎこちない動作など
- 放っておくと ➡ 意識がもうろう、けいれん、意識を失う



- 低血糖の対応；ブドウ糖または砂糖 10~20g とる



（無ければブドウ糖または砂糖が入った飲み物）

その後血糖測定する（血糖測定器がある場合）

症状が治まったり、あるいは血糖値が正常値に戻れば…

◎次の食事をとる

◎次の食事まで 1 時間以上ある時 糖質 1 単位分（約 80kcal）とる

例：ご飯（茶碗軽く半分量）または ビスケット（3 枚）

※インスリンや経口糖尿病薬は医師の指示が無い限り従来と同じ用量で

★ 意識がもうろうとしている、意識を失っている場合

自分で対処出来ない場合は **すぐに病院に来て下さい。**

○糖尿病手帳 ○お薬手帳（内容が分かるもの）を持参して下さい。

★ 家族など周囲の人が応急処置が出来る場合は行なって下さい。

応急処置；グルカゴン注射、バクスマー一点鼻粉末剤など