

# 循環器内科専門医に聞く

循環器内科副部長 **くわはら ひろゆき**  
**桑原 弘幸**



## 息切れと心臓病 ～弁膜症と最新の治療について～



初めまして、今年4月に労災病院に赴任した循環器内科医師の桑原です。

さて、最近息切れが気になる方はいらっしゃいますか？息切れの原因として、狭心症、弁膜症、心不全といった心臓病が原因のことがあります。

その中でも今回は、弁膜症についてお話ししたいと思います。テレビでも『それ弁膜症が原因かも』というフレーズのCMがあるので目にした方もいらっしゃるかと思います。弁膜症とは、弁という心臓の血液の通り道についている蓋がなんらかの原因で開きにくくなったり、逆に閉まりにくくなったりして血液が通りにくかったり、逆流してしまうことで息切れ、浮腫などの症状が出る病気です。

弁膜症には重症度があります。軽症や中等症では、経過観察や薬物治療になります。しかし、重症になると薬でも病気のコントロールが難しく手術やカテーテル治療が必要になります。

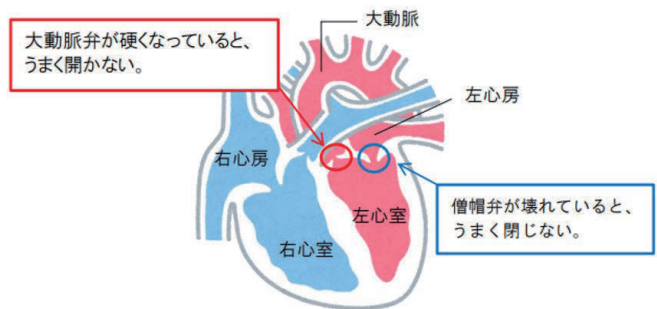
代表的な弁膜症に大動脈弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症という弁膜症があります。今までは外科的手術でしか治せない病気でしたが、昨今では体の負担が少ないカテーテル治療が可能になりました。具体的に言うと、TAVIという大動脈弁狭窄症に対する治療とMitra Clipという医療機器を使用した僧帽弁閉鎖不全症に対する治療です。

TAVIは、主に鼠径部（足の付け根）から人工弁付きのカテーテルを血管に入れて開きにくくなった大動脈弁を人工弁に置き換える治療です。新しく替えた人工弁により元気な心臓になります。

Mitra Clipは、鼠径部から血管にカテーテルを入れて心臓までカテーテルを運び、しっかり閉まらなくなり血液が逆流してしまう僧帽弁をクリップでつまんでちゃんと閉じるように治す治療です。それにより、血液の逆流がなくなったり、少なくなったりして元気な心臓になります。どちらも低侵襲なので、主に体力的に手術が難しいような高齢者に対して主に行われます。歳だからといって治療を諦めなくても良くなりました。

今までは、手術できない患者さんの心臓病は治せないことがありましたが、これからは進歩している循環器治療でどんな心臓病でも直せる時代になっていくと思います。

最近、息苦しいと感じる患者さんは是非循環器内科を受診して下さい。労災病院を受診して頂ければ原因を詳しく調べます。皆さんが元気に長生きできるようサポートできればと考えています。皆さん今後ともよろしくお願ひします。



発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>）

にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）

E-mail [chiiki2@toyamah.johas.go.jp](mailto:chiiki2@toyamah.johas.go.jp)



▶バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。

## 心臓リハビリテーション

中央リハビリテーション部 部長

かどた たかし  
門田 隆

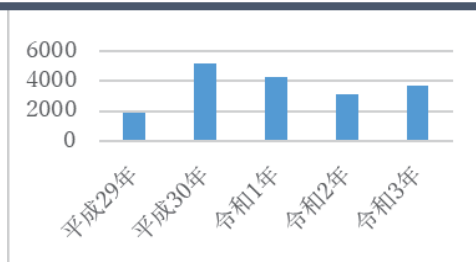
富山労災病院は、魚津市で唯一の心臓リハビリを施行しています。平成29年7月に開始され5年超が経過しましたが、立ち上げ当初より利用者から好評を得ています。対象は、心臓病（心不全、心筋梗塞、狭心症など）の入院患者さんと、当院循環器内科に受診されて医師に心臓リハビリが必要と判断された外来患者さんです。院内2階にある専用室にて、医師の管理の下に、看護師が身体状態の情報収集、体重・血圧計測、心電図モニター装着管理を行い、理学療法士がマット上での柔軟運動、エアロバイクでの有酸素運動及びおもりを付けた筋力強化の指導を行います。個人の能力に合わせた運動処方と身体管理により、安心して運動療法が実施されます。週に1回、医師・看護師・リハビリ技師にてカンファレンスを開催して、患者さんの運動状態、息切れ、心電図波形の確認及び回復度合いを話し合っています。

更に理学療法士に心臓リハビリ時以外の運動や、看護師に内服・食事・禁煙等を相談することもできます。但し心臓リハビリ開始から一定期間が過ぎ、状態が安定している方には終了することや、継続が必要な方には関係医院に紹介して継続して頂く場合もございます。

心臓リハビリテーション(心臓リハビリ)とは、心臓病の患者さんが、体力を回復し自信を取り戻し、快適な家庭生活や社会生活に復帰するとともに、再発や再入院を防止することをめざしておこなう総合的活動プログラムのことです。内容として、運動療法と学習活動・生活指導・相談(カウンセリング)などを含みます。心不全、心筋梗塞、狭心症、心臓手術後などの患者さんは、心臓の働きが低下し、また安静生活を続けたことによって運動能力やからだの調節の働きも低下しています。そのため退院してからすぐには強い活動はできませんし、またどの程度活動しても大丈夫なのかが分からないために不安もあります。これらに対して心臓リハビリで適切な運動療法を行うことが役に立ちます。さらに、心臓病の原因となる動脈硬化の進行を防止することをめざして、食事指導や禁煙指導も行います。心臓リハビリでは、専門知識を持った医師、理学療法士、看護師、薬剤師、臨床心理士、検査技師、作業療法士、健康運動指導士など多くの専門医療職がかかわって、患者さん一人ひとりの状態に応じた効果的なリハビリプログラムを提案し、実施します。

(心臓リハビリ学会ホームページより引用)

心臓リハビリテーション件数(入院・外来)



富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：7月1日～7月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「正しく知ろう麻酔について」(出演者) 第二麻酔科部長 河田 将行



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛  
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

## コロナより怖い？心不全パンデミック

5B 病棟師長

おおしろ ひろこ  
大城 宏子

「心不全パンデミック」という言葉を聞いたことはありますか？

わが国では今後、高齢化に伴い、心不全が爆発的に増えることが予測されています。このことを指して「心不全パンデミック」という言葉を用いて、警鐘を鳴らしています。心不全の患者数は毎年約1万人ずつ増加しており、2035年にはピークを迎え、132万人程度になると推定されています。病床や医師の不足、医療費の増大などの問題が起こる可能性が考えられます。

さて、日本人の死因の第1位はがんですが、次いで心疾患となっています。心不全とは「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」です。そして、心不全は再発しやすく、再発を繰り返す度に重症化していくことが知られています。このことから、心不全は、「予防」と「進行を遅らせるための療養行動」がとても大切です。ポイントをまとめていますので、参考にしてください。

### 心不全の進行を遅らせるための療養行動

1. 毎日体重、血圧、脈拍を測りましょう
2. お薬をきちんと飲みましょう
3. 塩分の少ない食事、バランスの良い食事を取りましょう
4. インフルエンザや肺炎球菌、コロナウイルスの予防接種を受けましょう
5. 適度からだを動かしましょう
6. 息切れがしたときは、少し休みましょう
7. 疲れやストレスをためない様にしましょう
8. こんな時は早めの受診や相談を

- ・息切れがひどくなった
- ・足がいつもよりむくんだ
- ・1週間で体重が約2kg増えた
- ・倦怠感（だるさ）が増した など

9. 定期的にかかりつけ医に受診しましょう

いきいきとあなたらしく生きるために、  
取り入れられることからはじめてみてください。



＜健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受け付けています＞  
待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日9:00～16:00）

FAX 0120-935-631

当院では24時間救急患者様の受け入れを行っております。症状を自覚した時は、我慢をせず、速やかな受診をお勧めします。

発熱等の症状のある方は、まずは電話で連絡をお願いします。

電話 0765-22-1280（病院代表）

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示しています。)

令和4年7月1日現在

変更箇所：青字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
2階	内科	専門診療	月	火	水	木	金	『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村山 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『血液内科』 丸山 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時
		初診	川崎	八木	菓子井	久保	堺	
		糖尿病・内分泌	村上	松越	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木	高取	金/高取	八木	金	
		呼吸器内科	水橋 (感染症)	川崎	水橋 (感染症)	川崎		
		腎臓・高血圧	絹野		波部	絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		腫瘍内科	菓子井				菓子井	
		リウマチ・膠原病		津田			津田	
	血液内科	丸山(PM)			和田(PM)			
循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原			
人工透析室	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分		
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	角谷	角谷	経田	『乳腺外科』 要予約
		消化器外科	角谷	野島	庄司	経田	庄司	
		乳腺外科	野島	野島	経田	経田	庄司	
	呼吸器外科		嶋田				9時～17時	
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	3月28日から完全予約紹介制となります。 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『スポーツ整形外科外来』 今田 7月 8日(金)13時～16時 7月22日(金)13時～16時 『関節外来』 平岩 第3金曜日のみ休診
		脊椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
		リウマチ		平野		平野		
	形成外科		篠川				初診の方は9時～の診察となります。	
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	(大学)	初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約
2診			得田		朴	得田		
2階	皮膚科	初道						
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	新倉/木村	担当医	木村	担当医	石浦/木村	『尿路結石外来』 (月)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉	『排尿障害外来』 (金)午前
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村	『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前
2階	婦人科	初診・再診	中野/山之内	中野	山之内	山之内	中野	『助産師外来』 (木)・(金)13時30分～16時 『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～16時 『妊婦健診』 (金)午後
		婦人科検診	中野/山之内		山之内	山之内	内山	
	眼科	小澤 ※各日状況に応じ早めに終了する場合があります。 予めご了承下さい。					(月)・(金)受付 11時まで (水)午前診療 予約のみ (火)・(木)午後特殊検査 予約のみ	
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	北川	9時30分～12時	
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	得田	得田	得田	朴	
1階	麻酔科	森・河田						
2階	メンタルヘルス外来(精神科)					小林	9時～12時 要紹介予約	
	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部	長谷部		
	脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面对応	
	アスベスト疾患センター	水橋					12時30分～ 要予約	
1階	核医学診断センター	村守						
	放射線科	治療		高松			14時～ 要予約	
		読影	荒井/松本	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷					要予約	
◎受診される方へ…各科、初めての方は初診の担当医が診察し、必要に応じ、専門診療の担当医へご紹介いたします。 基本午後は予約診療となります。また、手術や救急対応により、担当医や診療時間の変更となる場合がありますので予めご了承願います。								
◎簡易診察室による「発熱外来」のお知らせ 発熱等の症状で受診される場合、簡易診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)								
TEL番号		(0765)22-1280(病院代表) ※アスベスト疾患センター直通は廃止しました。			(0765)22-1354(地域医療連携室・入退院支援センター直通) ※令和4年3月末を以て、PET検査は終了しました。			
FAX番号		(0765)22-5475 (病院代表)		(0765)22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・入退院支援センター)		
～7月の休診～ (内科)波部 25日～29日 村上 28日 石木 28日 (外科)経田 1日 (婦人科)中野 15日 (アスベスト疾患センター)水橋 15日								