

## 今飲んでる薬、多くて困ってませんか？

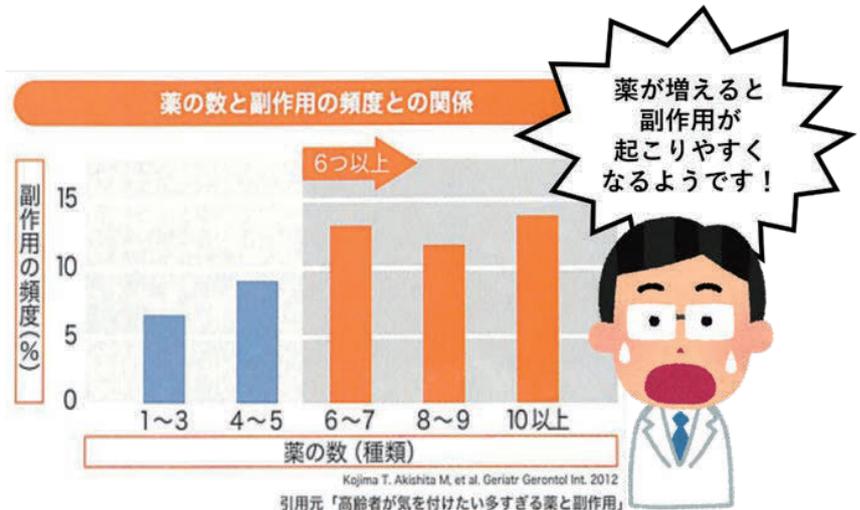
薬剤部

さかね  
坂根  
みわこ  
美和子

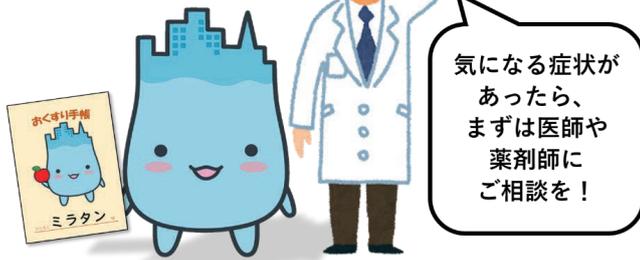
多くの薬を服用していることから、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなっている状態をポリファーマシーと言います。単に服用する薬の数が多いことではありません。

高齢になると、複数の病気を持つ人が増えてきます。多くの病気で複数の医療機関や診療科を受診することが、薬が増える要因の一つとされています。

高齢者では加齢や病気等に伴い肝臓や腎臓の働きが弱くなっていきます。こうなると、薬を分解したり体の外に出したりするのに時間がかかるようになります。そして多くの薬を飲めば飲むほど、複数の薬が影響し合い、薬が効きすぎたり、逆に効きづらくなったりする等の副作用が出やすくなります。



飲んでる薬がわかるように必ずお薬手帳を持ちましょう!



気になる症状があったら、まずは医師や薬剤師にご相談を!

こうしたポリファーマシーを防ぐ為、当院では富山県薬剤師会、魚津市薬剤師会、魚津市医師会、魚津市と共同で対策を行うことになりました。また、院内でも対策チームを設置し、患者様への啓発活動等に取り組んでいきます。体調がいつもと違うと感じたり、今飲んでる薬が多く管理しづらいと思ったことはありませんか？

いつでも医師や薬剤師にお気軽にご相談ください。

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：8月1日～8月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「病理診断科の紹介(仮)」(出演者)病理診断科部長 杉口 俊



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛  
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>