

# 皮膚科医に聞く

皮膚科部長 **初道 誠**



## 水虫のお話



水虫は、白癬菌はくせんきんという真菌しんきん（カビの仲間）が皮膚に感染しておこる感染症です。水虫は頭のとっぺんから足先の爪までどこの皮膚にも感染します。とくに顔、胸、わき、おしり、股や手、足に感染がよく見られ、足水虫、爪水虫が有名です。

日本人の5人に1人は足水虫、10人に1人は爪水虫にかかっているとも推定されています。水虫の診断は、足の皮（角質）や爪の一部を採取し、顕微鏡で白癬菌がいるか診断します。

足水虫は、足水虫の患者さんから剥がれ落ちた白癬菌に付着することで、12～24時間たつと感染します。足水虫の症状は3タイプあり、足の指の間が皮むけ、ジュクジュクしたり赤みがでる趾間型しかん、小さい水疱すいほうや皮むけができる小水疱型、足の裏が硬くなり厚くなる角質増殖型があります。足水虫を治療する目的は、足に水虫が増えると家族や共同施設で他人にうつし水虫の人が多くなってしまふことを防ぐためです。本人も足水虫を放っておくと爪にも水虫が入り爪水虫にかかってしまうため治療は必要です。

足の指の水虫を放っておくと、ジュクジュクして汁がでて細菌感染をおこし皮膚が赤く腫れて、高い熱ほつそつえんがでる蜂巣炎ほうそうえんや重症になると足の指や脛すねまでばい菌が入り、切断になることもあります。

爪水虫は、手水虫や足水虫を放っておくと、爪にも白癬菌が住みつくために起こります。爪が白色や黄白色に混濁したり爪が厚くなったり、爪がボロボロにもろくなったりする症状がみられたら、爪水虫かもしれません。放っておくと全部の爪が爪水虫になってしまいます。

水虫の治療は、白癬菌を殺したり、静める作用のある抗真菌薬が使われます。足水虫は、クリームタイプや軟膏タイプ、また液体タイプのぬり薬があり、以前は効果が弱く治りが悪かったのですが、最近の新しいぬり薬は9割以上治る印象があります。爪水虫のみ薬は、水虫菌を静める作用があり、1日1回1錠内服し、6ヵ月～1年程内服し、爪に水虫菌が増えないように抑え治療します。また、最近では1日1回1カプセル3ヵ月（12週間）内服で治療するのみ薬もあります。

足水虫、爪水虫も放っておくと「足の健康」を害し、痒み、痛みがでますので早期の治療が望めます。



発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>）

にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）

E-mail [chiiki2@toyamah.johas.go.jp](mailto:chiiki2@toyamah.johas.go.jp)



▶バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。

## 手術前に中止が必要な薬について

薬剤部

やまもと  
山本 麗央奈

当院では、薬剤師が手術前に中止が必要な薬の確認を行っています。

たとえば、「血液を固まりにくくする薬」は手術時の出血リスクが高くなるため、計画的に中止する必要があります。ほかにも手術前に中止が必要な薬は様々であり、薬によって中止する期間も異なります。このような薬が中止されていない場合、手術が延期になってしまうこともあるので、今飲んでる薬を医師、薬剤師等に正確に伝えることが重要です。自己判断で薬を中止することは大変危険ですので、主治医からの指示を正しく守りましょう。

### <手術前に中止が必要な薬の例>

- ①出血のリスクがある薬（抗血小板薬、抗凝固薬など）
- ②血栓症のリスクがある薬（黄体・卵胞ホルモン剤、骨粗鬆症治療薬など）
- ③傷の治りが遅くなる・出血を生じる可能性がある薬（抗悪性腫瘍薬など）
- ④健康食品・サプリメント（抗血栓作用のあるもの、薬の作用を増強・減弱させるものなど）

薬の情報を正確に伝えるためのツールとして、お薬手帳を活用しましょう。お薬手帳はどのような薬をどのくらいの期間使っているかをすぐに確認できますし、薬の重複やよくない飲み合わせを未然に防ぐことができます。そのため、病院ごと、薬局ごとに分けるのではなく、すべて1冊で管理しましょう。2冊以上持っている方の場合、医療機関を受診する際にはすべて持参してください。



また、お薬手帳には使用している健康食品やサプリメントも記載するようお願いいたします。万が一緊急搬送された時や災害時にも役立つので、お薬手帳はいつも持ち歩くようにしましょう。

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：10月1日～10月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「あなたのくすり いくつ飲んでますか？」

～高齢者の正しい薬との付き合い方～（出演者）薬剤部長 稲村 勝志



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

## 乾燥を防いでお肌をきれいに保つには

皮膚・排泄ケア特定認定看護師

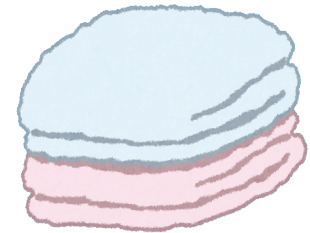
どい ひろみ  
土居 泰美

10月は、気温も下がり空気が乾燥し始める季節です。空気が乾燥すればお肌も乾燥します。個人差はありますが、だれでも加齢とともに皮膚の潤いを保つ成分の分泌が減り、肌を保湿する力が弱ることで乾燥肌となっていくます。乾燥はお肌のトラブルの始まりになることも多いので、保湿などの対応が大切になります。

乾燥肌は「皮脂欠乏症」とも言い、皮膚のカサカサが強くなり、皮膚がうろこのようにけばちます。悪化すれば、かゆみが強くなり、皮膚はひび割れ、赤くなって湿疹が出ます。症状の出現や悪化を防ぐために日常生活でスキンケアを行いましょう。

### 【スキンケアのポイント】

- ① こまめに保湿剤で肌を潤す。入浴後も早めに保湿剤をぬり、乾燥を防ぐ。
- ② かゆくてもかかない。かゆみが強いときは皮膚科受診し、薬をもらう。
- ③ 入浴はぬるめのお湯で短時間をこころがける。
- ④ 刺激の少ない洗浄剤や石鹸を泡立てて使用。ナイロンタオルなどでこすらず、綿などのタオルや手で優しく洗う。
- ⑤ 刺激の少ない肌着（木綿など）を選ぶ。
- ⑥ お部屋は、乾燥しないよう加湿器で湿度を保つ。
- ⑦ 栄養バランスの取れた食事を心がけ、刺激物やアルコールは控える。



保湿と肌への刺激を少なくすることで、かゆみの悪化やお肌のトラブルを予防しましょう。「湿疹がある」「かゆみが強い」などの時は、治療が必要です。皮膚科へ受診しましょう。



<健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受け付けています>  
待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。特にお仕事をしている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日9:00～16:00）

FAX 0120-935-631

当院では24時間救急患者様の受け入れを行っております。症状を自覚した時は、我慢をせず、速やかな受診をお勧めします。

発熱等の症状のある方は、まずは電話で連絡をお願いします。

電話 0765-22-1280（病院代表）

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示しています。)

令和4年10月1日現在

変更箇所：青字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	
2階	内科	初診	川崎	八木	菓子井	久保	湊山	『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村石 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『血液内科』 丸山 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時
		糖尿病・内分泌	村上	松越	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木	高取	金/高取	八木	金	
		呼吸器内科	水橋 (感染症)	川崎	水橋 (感染症)	川崎		
		腎臓・高血圧	絹野		波部	絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		腫瘍内科	菓子井				菓子井	
		リウマチ・膠原病		津田	津田		小野瀬	
		血液内科	丸山(PM)			和田(PM)		
		循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原	
人工透析室	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分		
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	角谷	角谷	経田	『乳腺外科』 要予約
		消化器外科	角谷	野島	庄司	経田	庄司	
		乳腺外科	野島	野島	経田	経田	庄司	
		呼吸器外科		嶋田				9時～17時
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『スポーツ整形外科外来』 今田 10月7日(金)13時～16時 10月28日(金)13時～16時 『関節外来』 平岩 第3金曜日のみ休診
		脊椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
		リウマチ		平野		平野		
	形成外科		篠川				初診の方は9時～の診察となります。	
脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	(大学)	初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約	
	2診		得田		朴	得田		
2階		皮膚科	初道					
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	新倉/木村	担当医	木村	担当医	石浦/木村	『尿路結石外来』 (月)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉	『排尿障害外来』 (金)午前
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村	『尿路結石破碎センター』 (月)～(金)午前
2階	婦人科	初診	中野	中野	山之内	山之内	中野	『助産師外来』 (木)・(金)13時30分～16時
		再診	中野/山之内	中野	山之内	山之内	中野/山之内	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～16時
		婦人科検診	中野		内山	山之内	山之内	『妊婦健診』 (金)午後
	眼科	小澤					8月17日より完全予約紹介制になりました。 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。	
1階		耳鼻咽喉科		中西		近藤	北川	9時30分～12時
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	得田	得田	得田	朴	
1階		麻酔科	森・河田					
2階		メンタルヘルス外来(精神科)					小林	9時～12時 要紹介予約
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部	長谷部	
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面对応
	アスベスト疾患センター	水橋					12時30分～ 要予約	
1階		核医学診断センター	村守					
	放射線科	治療		高松				14時～ 要予約
		読影	荒井/松本	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷					要予約	
◎受診される方へ…各科、初めてのの方は初診の担当医が診察し、必要に応じ、専門診療の担当医へご紹介いたします。 基本午後は予約診療となります。また、手術や救急対応により、担当医や診療時間が変更となる場合がありますので予めご了承願います。								
◎簡易診察室による「発熱外来」のお知らせ 発熱等の症状で受診される場合、簡易診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)								
TEL番号		(0765)22-1280(病院代表) ※アスベスト疾患センター直通は廃止しました。			(0765)22-1354(地域医療連携室・入退院支援センター直通) ※令和4年3月末を以て、PET検査は終了しました。			
FAX番号		(0765)22-5475 (病院代表)		(0765)22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・入退院支援センター)		
～10月の休診～ (内科)久保 7日 村上 12日 藤井 19・20日 波部 24日 (外科)角谷 13・14日 経田 27・28日 (整形外科)今田 14日 山上 20・24・26日 平岩 28日 峯 31日 (皮膚科)初道 28日 (泌尿器科)木村 26～28日 石浦 28日 (リハビリテーション科)山上 20・24・26日 (放射線科)荒井 21日								