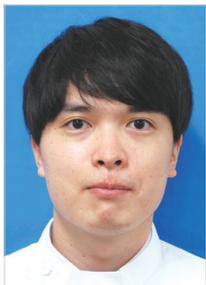


泌尿器科医に聞く

泌尿器科医師 **木村 想**



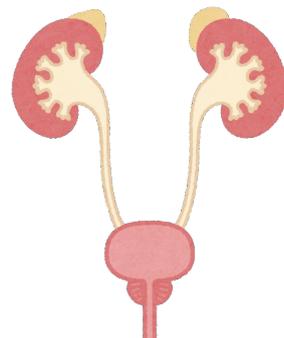
男性固有の泌尿器がん —前立腺がんについて—



泌尿器科は尿を作る腎臓から尿の出口まで（これらをまとめて尿路と呼びます）、および周辺の臓器を扱う診療科です。前立腺もまた泌尿器科で診療する臓器の一つであり、膀胱のすぐ下側に位置し、正常であればクルミくらいの大きさです。前立腺は尿路の一部であるとともに、精液の通り道を担うなど生殖にも重要な役割を果たしています。

さて、近年平均寿命は飛躍的に伸びており、『人生百年時代』なんて言葉もあるくらいです。しかしその分がんに罹患するリスクは高くなっていることも知られています。泌尿器科で扱うがんはいくつかありますが、前立腺がんは2019年の統計で、男性で最も罹患率が高いがんでした（94,748例、がん情報サービスより）。前立腺がんは決して珍しい病気ではないのです。

一方で前立腺がんは、血液検査でわかることが多いという特徴があります。PSA（前立腺特異抗原）という数値が上昇することで、前立腺がんを疑う一つの証拠となります。「PSAが高い」と言われたら、まずは超音波検査や直腸診（肛門に指を入れて前立腺を触診します）、MRIの検査を行います。前立腺がんが疑われるような結果であった場合は1泊2日の検査入院が必要となります。そこで前立腺を数カ所針で刺すことで実際にがんがないかをみてみることになり、がん細胞が含まれていれば前立腺がんの確定診断となります。



治療は飲み薬や皮下注射によるホルモン治療、放射線による治療、手術による外科的治療等さまざまであり、患者さんの病態や体力等と相談し、より良い治療法を提案させていただきます。手術は、当院では内視鏡を用いてお腹に数カ所の小さな傷を作って前立腺を切除するものであり、お腹を大きく切る手術と比較して痛みや傷の治りが早いといった特徴もあります。



前立腺がんは罹患率の高いがんではありますが、死亡率は他臓器のがんと比べてそこまで高くありません。これは血液検査で早期発見できる可能性が高いからと思われます。またおしっこが出にくいという方で、その原因が前立腺がんであったということもあります。「検診でPSAが高いと言われた」、「おしっこが出にくくなった」等があれば、一度泌尿器科受診をお勧めします。

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>）にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）

E-mail chiiki2@toyamah.johas.go.jp



▶バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。

安心して安全に手術を受けていただくために

手術看護実践指導看護師

もとかわ あさこ
本川 亜紗子

手術室には、患者さんが安心して安全に手術を受けていただくために、私たち手術室看護師がいます。手術室看護師は、手術時の医師を介助するイメージが強いですが、手術や麻酔による身体への侵襲を熟知し、手術後の回復促進に向けた看護に関する知識と技術を十分持ち合わせたエキスパートです。

当院の令和2年度の手術統計では、全身麻酔を受けられる患者さんの70%が65歳以上の高齢者でした。「高齢患者にも安心して安全に手術を受けてもらうため、入院前から手術室看護師が関わりより良い^{しゅうじゆつき}周術期看護（手術が決定し、手術を受けられ、在宅に戻られるまで）の提供をしたい」という思いで、令和3年度から手術室看護師による術前看護外来を立ち上げました。



～ 周術期ケア ～

1. 手術室看護師が麻酔科診察の際に同席し、パンフレットを用いて、術後合併症予防のための禁煙・節酒の説明、皮膚の清潔保持の必要性を説明します。皮膚の状態や関節の状態なども確認します。ご自宅でも確認できるようにリーフレットを配布しています。
2. 手術当日は不安が軽減されるよう、患者さんのお部屋に伺います。
3. 手術室入室からは必ずそばで寄り添います。手術中は保温、皮膚トラブル予防など、様々なケアを行います。



日々、皆さまとの関わりを通して手術看護の質の向上に努めています。

手術を受けられる際に困っていることなどがありましたら、麻酔科診察時に手術室看護師へお気軽にご相談ください。

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：12月1日～12月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「健康診断の結果の見方」（出演者）健康診断部医師 内山 華苗



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

安心して治療を受けて頂くために

中央検査部長

さとう まゆみ 佐藤

病院では病気を調べるために様々な検査を行っていますが、その検査結果は信用できるものでなくてはなりません。臨床検査技師は、医師から依頼された検査の結果を出す他に、検査がきちんとなされているかを担保する仕事「精度管理」も行っています。

当院では毎年、日本臨床検査技師会、日本医師会、富山県臨床検査精度管理協議会に参加しています。

これらは、あらかじめ検査値が決められた試料を測定し正しい結果が出せるかを調査するもので、臨床検査技師にとっては日頃の管理成果を発揮する一大事業です。



毎日の業務を行う前には必ず機器の点検と標準試料による管理を行い、結果はすべて記録に残しています。心電図や超音波検査などの画像検査についても厳しくチェックしています。

精度管理を行うことは臨床検査技師の技術の向上にも繋がります。患者さんのために、24時間365日、高品質な検査を提供するために努力しております。

血液を検査する「生化学分析装置」の自己点検中です。



コロナウイルスの検体を処理しているところです。



コロナウイルスの検体を機械にセットしたところです。コロナ検査装置も精度管理を行います。



＜健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受け付けています＞
待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日9：00～16：00）

FAX 0120-935-631

当院では24時間救急患者様の受け入れを行っております。症状を自覚した時は、我慢をせず、速やかな受診をお勧めします。

発熱等の症状のある方は、まずは電話で連絡をお願いします。

電話 0765-22-1280（病院代表）

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示しています。)

令和4年12月1日現在

変更箇所：青字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	
2階	内科	初診	川崎	八木	菓子井	久保	湊山	『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村石 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『血液内科』 丸山 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時 『リウマチ・膠原病』 津田 (水)再診のみ 『乳腺外科』 要予約 9時～17時 ＜完全予約紹介制＞ 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『スポーツ整形外科外来』 今田 12月9日(金)13時～16時 12月23日(金)13時～16時 『関節外来』 平岩 第3金曜日のみ休診 初診の方は9時～の診察となります。 初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約 8月17日より完全予約紹介制になりました。 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。
		糖尿病・内分泌	村上	松越	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木	高取	金/高取	八木	金	
		呼吸器内科	水橋 (感染症)	川崎	水橋 (感染症)	川崎		
		腎臓・高血圧	絹野		波部	絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		腫瘍内科	菓子井				菓子井	
		リウマチ・膠原病		津田	津田		小野瀬	
	血液内科	丸山(PM)			和田(PM)			
	循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原		
人工透析室	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	絹野/波部	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分		
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	角谷	角谷	経田	
		消化器外科	角谷	野島	庄司	経田	庄司	
		乳腺外科	野島	野島	経田	経田	庄司	
		呼吸器外科		嶋田				
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	
		脊椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
リウマチ			平野		平野			
	形成外科		篠川					
脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	(大学)		
	2診		得田		朴	得田		
2階		皮膚科	初道					
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	新倉/木村	担当医	木村	担当医	石浦/木村	
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉	
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村	
2階	婦人科	初診・再診	中野/山之内	中野	山之内	山之内	中野	
		婦人科検診	中野/山之内		山之内	山之内	内山	
		眼科	小澤					
1階		耳鼻咽喉科		中西		近藤	中沢	
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	得田	得田	得田	朴	
1階		麻酔科	森・河田					
2階		メンタルヘルス外来(精神科)					小林	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部	長谷部	
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		
		アスベスト疾患センター	水橋				12時30分～ 要予約	
1階		核医学診断センター	村守					
	放射線科	治療		高松			14時～ 要予約	
		読影	荒井/松本	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷				要予約		

◎受診される方へ…各科、初めの方は初診の担当医が診察し、必要に応じ、専門診療の担当医へご紹介いたします。
基本午後は予約診療となります。また、手術や救急対応により、担当医や診療時間が変更となる場合がありますので予めご了承願います。

◎簡易診察室による「発熱外来」のお知らせ
発熱等の症状で受診される場合、簡易診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号	(0765)22-1280(病院代表) ※アスベスト疾患センター直通は廃止しました。	(0765)22-1354(地域医療連携室・入退院支援センター直通) ※令和4年3月末を以て、PET検査は終了しました。
FAX番号	(0765)22-5475 (病院代表)	(0765)22-5859 (医事課専用)
		0120-935-631 (地域医療連携室・入退院支援センター)

～12月の休診～ (内科)菓子井 2日 松越 6日 津田 7日 村上 28日 (整形外科)峯 2日 (泌尿器科)石浦 2日
(メンタルヘルス外来)小林 9日 (アスベスト疾患センター)水橋 1・2・23日
※年末年始休診日：令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)