

# 外来看護師が実践する緩和ケア

看護部 がん化学療法看護認定看護師

みやじま れいこ  
宮島 玲子

「人生会議」、「アドバンスケアプランニング」という言葉を聞いたことがありますか？

近年、自分はどのような医療を受けたいか、どこで、どのように過ごしたいのか、どのような最期を迎えないのかなどを考え、ご家族と語り合うことが求められています。

病気によっても異なりますが、命をおびやかす病気を持つ患者さんは、常に不安な気持ちを抱えながら過ごされていることと思います。外来において看護師は、医師や多職種と連携しながら通院されている患者さんの痛みや苦しみを和らげ、その人らしい人生を送れるようにお手伝いをする存在です。患者さんの意思を尊重しながら寄り添い、患者さんやご家族の状況や想いを病棟や多職種、他施設につないでいきます。