

脳卒中（脳血管障害）について

6A 病棟師長 よしだ 吉田 きよみ 喜代美

<脳卒中とは>

脳卒中とは脳血管に障害が起こる病気（脳血管障害）の総称で、代表的なものには脳血管が詰まる脳梗塞と、脳血管が破れる脳出血、くも膜下出血があります。以前は脳出血の患者さんが多かったのですが、最近は脳梗塞の患者さんが増えています。脳卒中は一命をとりとめたとしても後遺症が残ることが多く、日本で介護が必要になる人のうち約2割が該当するとされ、高齢者の寝たきり原因のうち認知症に次いで頻度が高い病気です。

脳卒中は、かつて日本人の死因の1位を占めていましたが、近年死亡率は減少し、4位となっています（1位は癌、2位は心臓病、3位は老衰）。しかし、これは救急医療の充実や治療法の進歩により、亡くなる患者さんが少なくなったため、患者数は依然多いのが現状です。

<脳卒中の兆候>

片方の手足が動かしづらい・片方の手足がしびれる・喋りづらい・突然片方の視野が暗くなるといった症状がある場合は必ず医療機関に早めに受診してください。

<脳卒中の主な原因について>

脳卒中の主な原因は高血圧で、ほかに図のような病気や生活習慣が発症に関わっていると考えられています。

脳梗塞の危険因子

- | | |
|--------|-------|
| ・高血圧 | ・糖尿病 |
| ・脂質異常症 | ・心房細動 |
| ・多量飲酒 | ・肥満 |
| ・喫煙 | ・運動不足 |
| ・ストレス | ・加齢 |

<脳卒中の予防>

脳卒中の予防は、以上の危険因子をなくす事が重要です。以下に「脳卒中予防十か条」をご紹介します。

～脳卒中予防十か条～

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 手始めに 高血圧から 治しましょう | 6 高すぎる コレステロールも 見逃すな |
| 2 糖尿病 放っておいたら 悔い残る | 7 お食事の 塩分・脂肪 控えめに |
| 3 不整脈 見つかれば すぐ受診 | 8 体力に 合った運動 続けよう |
| 4 予防には たばこを止める 意志を持て | 9 万病の 引き金になる 太りすぎ |
| 5 アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒 | 10 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ |
| 番外 お薬は 勝手にやめずに 相談を | 脳卒中予防十か条（日本脳卒中協会） |

脳血管障害（脳卒中）の兆候（FAST）



「ろうさい病院バス」の廃止について

「ろうさい病院バス」は、車両の老朽化と近年の利用者の減少に伴い、下記の日程をもちまして、運行を廃止させていただくこととなりました。ろうさい病院バスをご利用されている皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

「ろうさい病院バス」最終運行日 令和5年3月31日（金）