

褥瘡の苦痛を減らすために

皮膚・排泄ケア特定認定看護師

とい ひろみ
土居 泰美

病院での褥瘡（じょくそう：床ずれ）は、多職種による対策実施で減少傾向にあります。褥瘡は、浅い傷の時に適切な処置を行えばすぐに治ります。病院外で発生した褥瘡も訪問看護師やデイサービスの介護士、ケアマネージャー、ご家族による介護など多くの人が関わり減少しています。しかし、深い褥瘡を発生して入院してくる患者さんもいます。

原因の多くは、普段自分で歩いている方が発熱などで動けなくなった場合に1～2日で褥瘡を発生してしまいます。人は寝返りをする事で同じ部位を圧迫しないよう体を守っています。体調により全く動かない状態が続けば、すぐに褥瘡を発生し悪化させてしまうのです。普段動いているという情報が発見を遅らせてしまいます。万が一、皮膚に赤みや紫色の変色を見つけた場合、どこかへぶつけたのであれば、褥瘡という可能性があります。専門家に見てもらい、いち早く適切な処置を行うことが悪化予防や治癒に有効となります。しかし、何か理由があって病院へ行くのが困難な場合、在宅医に自宅へ来てもらう事や訪問看護師と同行して皮膚・排泄ケア認定看護師がご自宅へうかがうこともできます。私は認定看護師だけでなく特定行為研修を受け、医師と共に作った「手順書」をもとに創傷を判断し、有効だと考える処置を指導実践することができます。

傷は放っておいたことで化膿し、深く大きな傷となってしまうことがあります。毎日処置をしていてもなかなか治らない傷は、違う原因があるかもしれません。また、処置を付け加えることで痛みの軽減や治癒の促進が図れる場合があります。

どうしたらいいのかと迷ったり、困っている場合は、一人で悩まずに相談してみませんか？患者さんが少しでも楽に過ごせるよう一緒に考えていきましょう。

相談受付連絡先：地域医療連携室（毎週木曜日13時から14時まで）



面会制限の緩和について

新型コロナウイルス感染症対策として面会を禁止しておりましたが、段階的面会を再開いたします。

①面会は、平日14時00分～15時30分の予約制（土・日・祝日は面会できません）

面会を希望される方は、入院病棟の看護師にご連絡ください。

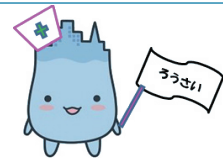
②1週間以上入院している患者さん1名につき、1回/週 1日2名まで（小学生以下は面会できません）
（※掲載時点で内容に変更が生じる場合があります。院内掲示または当院HPをご参照ください。）

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：6月1日～6月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「関節の痛みと病気について（仮）」（出演者）第二整形外科部長 峯 隼人 医師



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>