

# 褥瘡対策委員会の活動について

皮膚科部長（褥瘡対策委員長） しょうどう まこと  
初道 誠



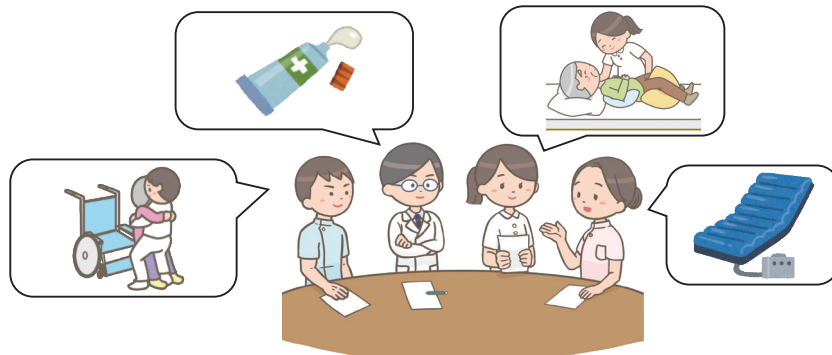
## 褥瘡対策委員会の目的

褥瘡（じょくそう）は、「床ずれ」とも言います。自力で動けない状態で長い時間同じ姿勢でいることで圧迫された皮膚に血液が十分に行き届かず、組織が死んでしまう病気です。

富山労災病院では、院内に「褥瘡予防対策委員会」を作り、入院患者さんの褥瘡発生予防と褥瘡治療の活動をしております。褥瘡の発生は圧迫だけでなく、摩擦やズレ、尿便失禁、低栄養、やせ、加齢、糖尿病、高血圧、動脈硬化などの基礎疾患など様々な要因が関わってきます。そのため当院では多職種（医師、皮膚・排泄ケア認定看護師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師など）で構成した「褥瘡ケアチーム」を中心に、褥瘡の予防、治療に対して、連携を取りながら活動しています。

褥瘡カンファレンスは、毎週1回多職種が一同に集まり、院外から入院された患者さんの褥瘡と院内で発生した褥瘡の評価、治療の方向性を話し合っています。また、褥瘡対策会議の後、褥瘡患者さんの診察も行っております。特に病状が重く自力で動けない寝たきり状態にある患者さんは、褥瘡の発生、悪化のリスクが高く注意深く対策を話し合っております。

魚津市でも、年々高齢の患者さんが増え、経口摂取が十分とれず栄養不良状態にある人が、病気にかかり自力で動けなくなり、自宅で褥瘡が発生しているケースが増えている印象もあります。寝たきりの方で、背、腰、臀部（お尻）、すね、足など圧迫部位に赤みや治りにくい傷がありましたら褥瘡かもしれません。ぜひ当院にご相談いただければと考えております。



発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院 地域医療連携室

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>）にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）

E-mail [chiiki2@toyamah.johas.go.jp](mailto:chiiki2@toyamah.johas.go.jp)



バックナンバーはこちらの

QRコードからも確認できます。

## 褥瘡の苦痛を減らすために

皮膚・排泄ケア特定認定看護師

どい ひろみ  
土居 泰美

病院での褥瘡（じょくそう：床ずれ）は、多職種による対策実施で減少傾向にあります。褥瘡は、浅い傷の時に適切な処置を行えばすぐに治ります。病院外で発生した褥瘡も訪問看護師やデイサービスの介護士、ケアマネージャー、ご家族による介護など多くの人が関わり減少しています。しかし、深い褥瘡を発生して入院してくる患者さんもいます。

原因の多くは、普段自分で歩いている方が発熱などで動けなくなった場合に1～2日で褥瘡を発生してしまいます。人は寝返りをすることで同じ部位を圧迫しないよう体を守っています。体調により全く動かない状態が続けば、すぐに褥瘡を発生し悪化させてしまうのです。普段動いているという情報が発見を遅らせてしまいます。万が一、皮膚に赤みや紫色の変色を見つけた場合、どこかへびついたのでなければ、褥瘡という可能性があります。専門家に見てもらい、いち早く適切な処置を行うことが悪化予防や治癒に有効となります。しかし、何か理由があって病院へ行くのが困難な場合、在宅医に自宅へ来てもらう事や訪問看護師と同行して皮膚・排泄ケア認定看護師がご自宅へうかがうこともできます。私は認定看護師だけでなく特定行為研修を受け、医師と共に作った「手順書」をもとに創傷を判断し、有効だと考える処置を指導実践することができます。

傷は放っておいたことで化膿し、深く大きな傷となってしまうことがあります。毎日処置をしてもなかなか治らない傷は、違う原因があるかもしれません。また、処置を付け加えることで痛みの軽減や治癒の促進が図れる場合があります。

どうしたらいいのかと迷ったり、困っている場合は、一人で悩まずに相談してみませんか？患者さんが少しでも楽に過ごせるよう一緒に考えていきましょう。

相談受付連絡先：地域医療連携室（毎週木曜日13時から14時まで）



## 面会制限の緩和について

新型コロナウイルス感染症対策として面会を禁止しておりましたが、段階的面会を再開いたします。

①面会は、平日14時00分～15時30分の予約制（土・日・祝日は面会できません）

面会を希望される方は、入院病棟の看護師にご連絡ください。

②1週間以上入院している患者さん1名につき、1回/週 1日2名まで（小学生以下は面会できません）

（※掲載時点で内容に変更が生じる場合があります。院内掲示または当院HPをご参照ください。）

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：6月1日～6月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「関節の痛みと病気について（仮）」（出演者）第二整形外科部長 峯 隼人 医師



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

## 褥瘡の予防について

中央リハビリテーション部作業療法士

すぎもと さやか  
杉本 沙耶

褥瘡は同じ部位（特に骨突出部）への圧迫の継続が原因です。背上げや移乗などで身体がずれ落ちるときに生じるずれや摩擦なども間接的な原因となります。そのため、継続した圧迫・ずれや摩擦を防ぐ必要があります。

①ポジショニング：クッションなどを活用して姿勢を調整することです。快適で安定した姿勢や活動しやすい姿勢により、以下のような長期寝たきりの弊害を防止することが目的です。

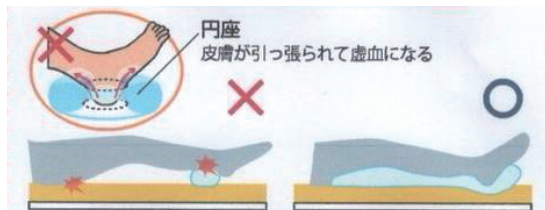
- ・褥瘡の防止
- ・食べる、飲み込む、呼吸、循環機能の維持、促進
- ・筋肉の緊張緩和と関節の変形拘縮の予防
- ・安楽でリラックスした姿勢の提供

### 【体圧分散マットレスによる圧分散】

リスクが高い方には、体重を効果的に分布する体圧分散寝具を使用します。適切な体重設定が大切です。柔らかすぎると身体が沈み込んで姿勢が崩れる原因となり、硬すぎると体圧分散効果が得られません。

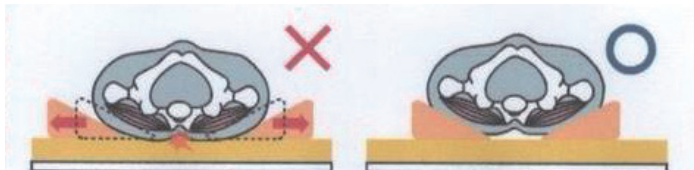
### 【ポジショニング用具による圧分散】

点ではなく広い支持面で受けるよう調整します。



タオルや円座でかかとを浮かす。

下肢全体に枕を入れる。



クッションが外れて、骨突出部に重さが集中。

お尻にしっかり重さが乗っている。

### ②体位変換

頻度 一般的なマットレス：2時間おき 体圧分散マットレス：4時間を超えない範囲で

#### \*側臥位 30度ルール

30度以下の側臥位は、骨突出部への圧迫を避け、骨突出のない臀部で体重を受けることができます。個人差があるので、30度はあくまでも目安です。

ベッドからの転落や摩擦・ずれをなくすため、できれば2人で行います。1人で行う場合は体の部分を少しずつ移動させます。(1.上半身 2.腰部 3.下半身の順に繰り返す、目的とする位置まで移動。一度に移動させると、身体に負担がかかります。)移動後はしわによる圧迫をなくすよう整えます。また、圧抜き用手袋、スライディングシートなどの道具を利用する方法もあります。

参考文献・図：アイソネックス株式会社 ポジショニング実践ハンドブック 第3版 36P ポジショニングハンドブック (A4サイズ頁順) (nasent.net)



<健康診断の結果、「精密検査必要」と言われた方の受診予約（電話等）を受け付けています>  
待ち時間が少なく、スムーズに受診できます。特にお仕事をされている方、多忙な方はどうぞ地域医療連携室（下記）にご連絡ください。

電話 0765-22-1354（平日9:00～16:00）

FAX 0120-935-631

当院では24時間救急患者様の受け入れを行っております。症状を自覚した時は、我慢をせず、速やかな受診をお勧めします。

発熱等の症状のある方は、まずは電話で連絡をお願いいたします。

電話 0765-22-1280（病院代表）

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示しています。)

令和5年6月1日現在

変更箇所：青字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	
2階	内科	初診	川崎	八木	菓子井	久保	古川/藤井	『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村石 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『血液内科』 丸山 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ
		糖尿病・内分泌	村上	圓角	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木	徳永	金	八木	金	
		呼吸器内科	水橋	川崎	水橋	川崎		
		腎臓・高血圧	絹野			絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		腫瘍内科	菓子井				菓子井	
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬	
	血液内科	丸山(PM)			和田(PM)			
	循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原		
人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分		
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約 13時30分～17時
		消化器外科	野島	庄司	経田		野島	
		乳腺外科	野島	庄司	経田		野島	
	呼吸器外科		田邊					
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『関節外来』 平岩 第3金曜日のみ休診
		背椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
		リウマチ		平野				
	形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川	初診の方は9時～の診察となります。
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	得田	初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約
2診		木南	得田	木南	朴	木南		
2階	皮膚科	初道	初道	初道	初道	初道		
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	藤村	石浦/藤村	新倉/石浦	新倉/藤村	藤村	『尿路結石外来』 (月)午前 『排尿障害外来』 (金)午前 『尿路結石破碎センター』 (月)～(金)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/藤村	藤村	新倉	新倉	新倉	
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	藤村	石浦/藤村	
2階	婦人科	初診	中野					『助産師外来』 調整中 『母乳外来』 調整中 『妊婦健診』 休止
		再診	中野		内山			
		婦人科検診	中野		内山		内山	
	眼科	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。	
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	稲場/古村	9時30分～12時 ※金曜日は第1・3稲場、第2・4古村、第5は交替。	
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	木南	得田	木南	朴	
1階	麻酔科	森・河田	森・河田	森・河田	森・河田	森・河田		
2階	メンタルヘルス外来(精神科)					小林	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/内山	長谷部	長谷部	長谷部	健康診断および各種ドックを受けられる方は原則要予約。
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面対応
アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約		
1階	核医学診断センター	村守	村守	村守	村守	村守		
	放射線科	治療		高松				14時～ 要予約
		読影	荒井/中野	荒井	荒井	荒井	荒井	
がん相談支援センター セカンドオピニオン	角谷	角谷	角谷	角谷	角谷	要予約		
◎受診される方へ…各科、初めての方は初診の担当医が診察し、必要に応じ、専門診療の担当医へご紹介いたします。 基本午後は予約診療となります。また、手術や救急対応により、担当医や診療時間が変更となる場合がありますので予めご了承願います。								
◎簡易診察室による「発熱外来」のお知らせ 発熱等の症状で受診される場合、簡易診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)								
TEL番号		(0765)22-1280(病院代表) ※アパ ス疾患セカンド直通は廃止しました。			(0765)22-1354(地域医療連携室・入退院支援センター直通) ※令和4年3月末を以て、PET検査は終了しました。			
FAX番号		(0765)22-5475 (病院代表)		(0765)22-5859 (医事課専用)		0120-935-631 (地域医療連携室・入退院支援センター)		
～6月の休診～ (内科)水橋 21日 圓角 27日 (整形外科)平岩 9・30日 (脳神経外科)朴 15・16日 (泌尿器科)新倉 29・30日 (アスベスト)水橋 21日								