

～わたしも大切なあなたも守るために～  
医療機関に来院される際は、『手指消毒とマスクの着用』ご協力を！！

感染管理者・感染管理認定看護師

たかもと きょうこ  
高本 恭子

新型コロナウイルス感染症が発生してから3年が経過しました。この記事を皆さんが目にするころには新型コロナウイルス感染症は感染症法上5類とされ、季節性インフルエンザと同じ位置づけになっています。

感染症法上はインフルエンザと同等かもしれませんが、新型コロナウイルス感染症自体の特徴はインフルエンザより感染しやすく無症状の時に人にうつしやすいという特徴は変わっていません。

しかしながら、この3年でワクチンが開発され、接種が進み、重症化する方々が減ったのも事実です。さて、そもそも感染症って・・・どんなこと？

感染症は、さまざまな方法で人に忍び寄り、私達の体に侵入し、何らかのダメージを与えます。熱が出たり、咳が止まらなかつたり、時には死に至ることもあります。特に病気の方や高齢者は免疫力が低下しており、感染症にかかると体への負担が大です。できれば苦しい思いは遠慮したいものですよ。

そのため、病院では感染対策は必須です。私達、医療従事者は入院患者を守るために平時から感染対策を実施しています。

～市民の皆様にも感染対策にご協力をお願いします。～

- ① 来院される際は手指消毒とマスクの着用。
- ② 面会される際は以下の注意事項を守ってください。

- ☆手指消毒とマスク着用
- ☆体調確認（風邪症状の体調不良時は面会禁止）
- ☆面会時間15分以内
- ☆面会時は飲食禁止・近くでの会話禁止



また、日常生活においても、コロナで培った感染対策が役に立ちます。

- ☆手洗い・擦式アルコール手指消毒剤での手指消毒
- ☆咳やくしゃみが出る時はマスク着用（咳エチケット）
- ☆体調不良時は無理をせず仕事や学校を休む
- ☆ワクチン接種
- ☆環境をきれいにする（特によく触れる場所）
- ☆免疫力を高める（規則正しい生活やストレス発散など）など

是非、『わたしも大切なあなたも守るために』を実施されることをお勧めします。