

気持ちよい排泄をしよう！

排尿ケアチーム専任看護師

のべち
延地 まり
真理



皆さんは正常な排泄ってどういうことだと思いますか？

正常な排泄動作は、①尿意・便意を感じる②トイレの認識③トイレまで移動④下着をおろす⑤便器に座る⑥排尿・排便する⑦拭く⑧衣服を戻す⑨トイレから出る、を連続してスムーズに行っています。私たちが何気なく行っている排泄は、非常に複雑で連続した動作が必要なのです。このうちの一つでもうまくできないと、何らかの問題が生じて、排泄が自立して行えません。



出典：NPO法人日本コンチネンス協会

排尿ケアチームでは、尿が出にくい、尿が近い、尿が漏れるといった患者さんに対して、以前の排尿状態に戻れるよう、ケアを行い自立して排尿できるよう支援しています。排尿自立は、排尿障害の改善を目的に、患者さんの暮らしに合わせて排尿管理ができるように導くことです。例えば、尿漏れはあるがパッドを自分で交換できることや自己導尿ができることもその患者さんに合った排尿管理になります。

「コンチネンス (continence)」という言葉があります。日々の生活の中で排泄をコントロールできていることです。そして、排泄に障害があったとしても、道具などを使用して生活上問題なくコントロールできていることを「ソーシャルコンチネンス (排泄の社会的自立)」といいます。排尿ケアチームは、コンチネンスケアを行い、患者さんが気持ちよく排泄ができることを目指していきたいと思えます。排尿に関しての困りごとがありましたら、泌尿器科外来へお気軽にご相談ください。

面会制限の緩和について

新型コロナウイルス感染症対策として面会を禁止しておりましたが、段階的面会を再開しております。詳細につきましては、院内掲示または当院HPをご参照ください。

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター（6月1日より名称が変更となりました。）

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページ（URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>）

にも掲載しています。

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280（病院代表）



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーはこちらのQRコードからも確認できます。