

## 排尿の不都合がある方ならびにそのご家族様や関係者様へ 「排尿見直し入院」のご案内

総合サポートセンターセンター長・泌尿器科部長

いしうら 石浦  
よしゆき 嘉之



血尿、尿混濁、排尿痛、夜間頻尿、頻尿、尿失禁、尿が出づらい、尿道カテーテルが留置されている、尿路感染症を繰り返す、などといったことでお困りになる場合がございますか。あるいは本人が困らずとも、本人以外から異常を指摘されることはありませんか。

血尿、尿混濁、排尿痛、尿道カテーテル留置によるトラブルが目立つ場合は医師の診察が必要です。

頻尿や尿失禁などの不具合は加齢に伴う症状ではあるものの、困る場合や症状が著しい場合は医師の診察や治療が好ましいです。

外来通院を繰り返し検査と治療を行う方法が従来行われていましたが、日常の排尿状況を把握し指導するには限界があります。また独力でしっかりと歩行できない高齢者の場合、頻繁な通院は容易ではありません。

2週間程度入院し、CTや採血や採尿や膀胱鏡検査等の検査を行うとともに、昼夜の排尿状況や摂食状況を確認し、多職種によるチーム医療で問題点を是正する「排尿見直し入院」を開設しました。

正常な排泄動作とは、①尿意や便意を感じる、②トイレを認識する、③トイレまで移動する、④着衣や下着をおろす、⑤便器に座る、⑥排尿や排便をする、⑦拭く、⑧衣服を戻す、⑨トイレから出る、から成り立ちます。専門的な医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士で構成する排尿ケアチームは排尿動作の一つ一つに着眼し、患者さんの暮らしに合わせて排尿管理ができるよう、支援を行っていきます。また排尿に問題を抱えている方の多くが高齢者であり、たくさんの内服薬を服用（ポリファーマシー）していることが多いです。入院中に排尿に影響する服薬の有無を確認し、薬剤の見直しも検討していきます。膀胱結石や前立腺肥大症が根本的に問題となる場合は経尿道的手術を勧める場合もあります。

ご興味のある方は担当のケアマネや訪問看護師、ろうさい病院サポートセンターあるいは泌尿器科にお申し出ください。



## 富山ろうさい病院 肺がん患者会「あすかの会」のお知らせ

場所：富山ろうさい病院 3階大会議室

日程 令和6年2月5日（月）14時00分～15時30分

※参加希望の方は、がん相談員（0765-22-1354）までご連絡ください。

内容 笑いヨガ（みんなで笑い楽しむ体験を共有し、仲間とのつながりを深める。）

生活での困りごとや工夫していること、情報の共有などの交流会

講師 「笑いヨガ」片山 かよ子講師

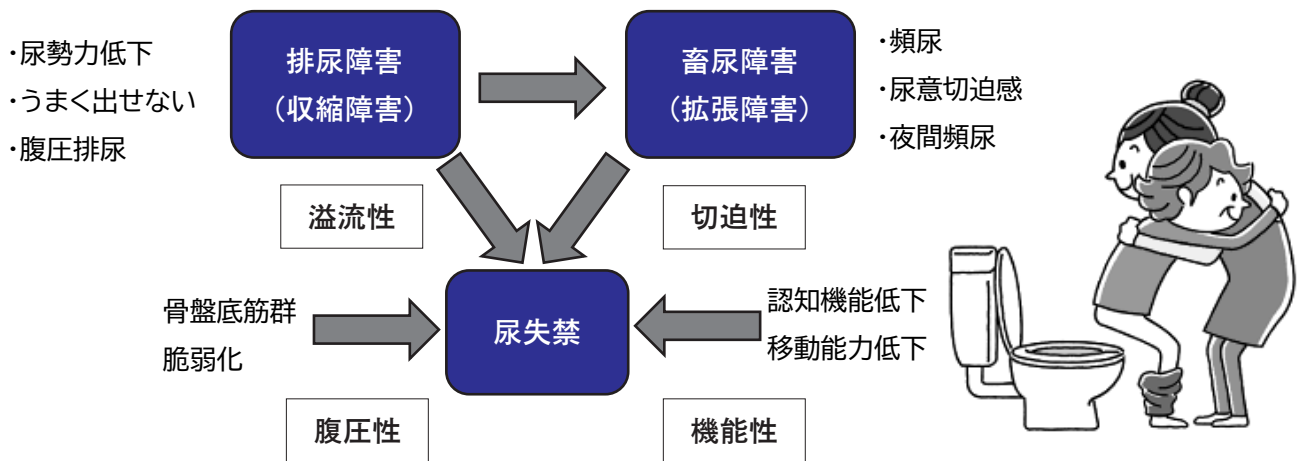
## 排尿の不都合があるご高齢の方ならびにご家族様へ 「排尿見直し入院」のご案内

夜間頻尿、頻尿、尿失禁、尿が出づらい  
尿道カテーテルが留置されている  
血尿、尿混濁、排尿痛  
などのお困りごとはございませんか？

症状が著しい場合は医師の診察や治療が好ましいです。  
外来通院を繰り返し検査と治療を行う方法が従来行われていましたが、  
日常の排尿状況を把握し指導するには限界があります。

頻回な通院が困難な方を対象とし、2週間程度入院し、  
CTや採血等の検査を行うとともに、昼夜の排尿状況を確認し、  
内服薬の相互作用や全身状態との兼ね合いを見直し、  
多職種によるチーム医療で問題点を是正する  
「排尿見直し入院」を開設しました。

労災病院窓口、担当のケアマネジャーや訪問看護師にご相談ください。  
富山労災病院 総合サポートセンター（正面玄関右手すぐ）



問い合わせ先  
富山労災病院総合サポートセンター 0765-22-1354  
泌尿器科外来 0765-22-1280(代)

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2024年2月1日～15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮)尿漏れのお悩みありませんか」

(出演者) 泌尿器科医師 藤村 陸志



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛  
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>