

2月

ろうさい病院 心臓病の情報箱 「健診で心電図異常と言われたら」

循環器内科部長

ふじい のぞむ
藤井 望



循環器医になって30年ほどになりますが、今でも「私は心電図が苦手です」。方眼紙に黒インクで波形が何本か描かれたこの単純な検査は、その原理を説明するのは難しいですが、心臓の肥大や心臓に加わる負荷、心臓の炎症や心筋血流障害、そして不整脈など、様々な心疾患を診断することが可能です。

心電図波形がどんな臨床的意味を持っているのかは、先代の崇高な諸先生方の観察経験の積み重ねにより発見・定義されており、心電図が発明されて約120年が経過した現在でも、新たな心電図解釈が発表されています。心電図検査は極めてアナログ的な検査であり、一枚の心電図を見ながら、「少しこの部分が上がっている？」など一度気になってしまうと、もうそうとしか見えなくなってしまうなど、正確な心電図診断を行うことは非常に奥が深く、難しいものなのです。

そんな心電図検査ですが、循環器検査の中で皆さんに一番身近なものかと思います。定期健診で毎年心電図検査を受けておられる方も多いのではないのでしょうか？そして、結果判定で「心電図異常・要二次検査」と書かれた用紙をもらったことはありませんか？「私、胸の症状は何もないのに、どうして？」と思われた方もおられると思います。元々、心電図所見は個人差が大きく、特に問題ない場合でも、いわゆる「正常範囲」から外れることがあります。また、異常ではあるものの、病的意味を持たない所見もあります。

健診で指摘される異常所見の中で「心電図異常」は比較的頻度が少なくない印象です。なので「要精査」と言われても、直ちに心配しなくても良いかと思いますが、高血圧や糖尿病、高コレステロール血症などの疾患を有しておられる方、喫煙されている（されていた）方、肥満症の方などで、心電図異常が新たに指摘された場合は、やはり注意が必要です。二次検査目的に受診して頂くことになるかと思いますが、まずは、かかりつけ医に受診・相談されることをお勧めします。心電図所見は個人差があり、以前の心電図と比較することが診断に重要となるからです。

【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室】のお知らせ

場所：富山ろうさい病院 2階採血室待合フロア

《院内公開講座》

2023年度第3回院内公開講座は3月頃開催予定です。乞うご期待ください。

《生活習慣病教室》※2階外来受付にお声掛けください。

日時 令和6年2月28日（水）14時00分～15時00分

テーマ 「生活習慣病と災害の備え～災害時の対応について～」

講師 当院看護師、薬剤師、管理栄養士

排尿の不都合がある方ならびにそのご家族様や関係者様へ 「排尿見直し入院」のご案内

総合サポートセンターセンター長・泌尿器科部長

いしうら
石浦
よしゆき
嘉之



血尿、尿混濁、排尿痛、夜間頻尿、頻尿、尿失禁、尿が出づらい、尿道カテーテルが留置されている、尿路感染症を繰り返す、などといったことでお困りになる場合がございますか。あるいは本人が困らずとも、本人以外から異常を指摘されることはありませんか。

血尿、尿混濁、排尿痛、尿道カテーテル留置によるトラブルが目立つ場合は医師の診察が必要です。

頻尿や尿失禁などの不具合は加齢に伴う症状ではあるものの、困る場合や症状が著しい場合は医師の診察や治療が好ましいです。

外来通院を繰り返し検査と治療を行う方法が従来行われていましたが、日常の排尿状況を把握し指導するには限界があります。また独力でしっかりと歩行できない高齢者の場合、頻繁な通院は容易ではありません。

2週間程度入院し、CTや採血や採尿や膀胱鏡検査等の検査を行うとともに、昼夜の排尿状況や摂食状況を確認し、多職種によるチーム医療で問題点を是正する「排尿見直し入院」を開設しました。

正常な排泄動作とは、①尿意や便意を感じる、②トイレを認識する、③トイレまで移動する、④着衣や下着をおろす、⑤便器に座る、⑥排尿や排便をする、⑦拭く、⑧衣服を戻す、⑨トイレから出る、から成り立ちます。専門的な医師、看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士で構成する排尿ケアチームは排尿動作の一つ一つに着眼し、患者さんの暮らしに合わせて排尿管理ができるよう、支援を行っていきます。また排尿に問題を抱えている方の多くが高齢者であり、たくさんの内服薬を服用（ポリファーマシー）していることが多いです。入院中に排尿に影響する服薬の有無を確認し、薬剤の見直しも検討していきます。膀胱結石や前立腺肥大症が根本的に問題となる場合は経尿道的手術を勧める場合もあります。

ご興味のある方は担当のケアマネや訪問看護師、ろうさい病院サポートセンターあるいは泌尿器科にお申し出ください。



富山ろうさい病院 肺がん患者会「あすかの会」のお知らせ

場所：富山ろうさい病院 3階大会議室

日程 令和6年2月5日（月）14時00分～15時30分

※参加希望の方は、がん相談員（0765-22-1354）までご連絡ください。

内容 笑いヨガ（みんなで笑い楽しむ体験を共有し、仲間とのつながりを深める。）
生活での困りごとや工夫していること、情報の共有などの交流会

講師 「笑いヨガ」片山 かよ子講師

排尿の不都合があるご高齢の方ならびにご家族様へ 「排尿見直し入院」のご案内

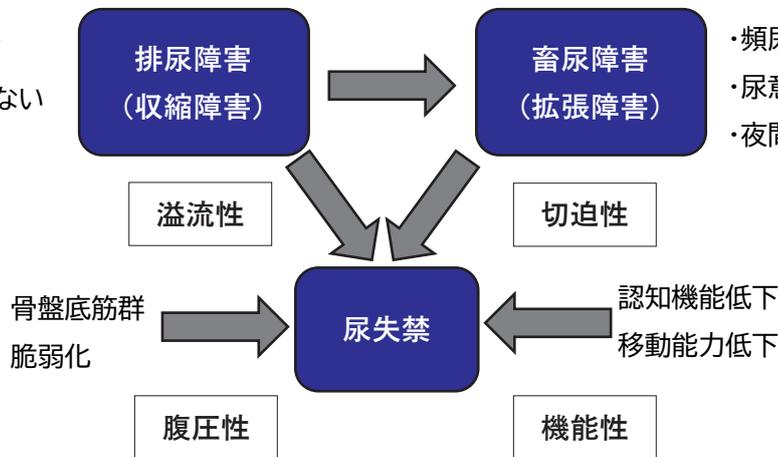
夜間頻尿、頻尿、尿失禁、尿が出づらい
尿道カテーテルが留置されている
血尿、尿混濁、排尿痛
などのお困りごとはございませんか？

症状が著しい場合は医師の診察や治療が好ましいです。
外来通院を繰り返し検査と治療を行う方法が従来行われていましたが、
日常の排尿状況を把握し指導するには限界があります。

頻回な通院が困難な方を対象とし、2週間程度入院し、
CTや採血等の検査を行うとともに、昼夜の排尿状況を確認し、
内服薬の相互作用や全身状態との兼ね合いを見直し、
多職種によるチーム医療で問題点を是正する
「排尿見直し入院」を開設しました。

労災病院窓口、担当のケアマネジャーや訪問看護師にご相談ください。
富山労災病院 総合サポートセンター（正面玄関右手すぐ）

- ・尿勢力低下
- ・うまく出せない
- ・腹圧排尿



- ・頻尿
- ・尿意切迫感
- ・夜間頻尿



問い合わせ先
富山労災病院総合サポートセンター 0765-22-1354
泌尿器科外来 0765-22-1280(代)

富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2024年2月1日～15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮)尿漏れのお悩みありませんか」

(出演者) 泌尿器科医師 藤村 陸志



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	
2階	内科	初診	川崎	八木	菓子井	久保	古川/藤井	最新のご案内については、右のQRコードから富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリックすると確認できます。  『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村石 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『血液内科』 丸山 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ 杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分
		糖尿病・内分泌	村上	圓角	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木/西水	西水	金	八木	金	
		呼吸器内科	水橋	川崎	水橋	川崎		
		腎臓・高血圧	絹野			絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		腫瘍内科	菓子井				菓子井	
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬	
		血液内科	丸山(PM)			和田(PM)		
	循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原		
人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野			
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約 9時～17時 <完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『関節外来』 平岩 (金)午前 初診の方は9時～の診察となります。 初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約
		消化器外科	野島	庄司	経田		野島	
		乳腺外科	野島	庄司	経田		野島	
	呼吸器外科		下山					
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	
		背椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
		リウマチ		平野				
	形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川		
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	得田	
2診		木南	得田	木南	朴	木南		
2階	皮膚科	初道	初道	初道	初道	初道		
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	藤村	石浦/藤村	新倉/石浦	新倉/藤村	藤村	『尿路結石外来』 (月)午前 『排尿障害外来』 (金)午前 『尿路結石破碎センター』 (月)～(金)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/藤村	藤村	新倉	新倉	新倉	
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	藤村	石浦/藤村	
2階	婦人科	初診	中野	内山	松本		山之内	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休止 『妊婦健診』 休止
		再診	中野	内山	松本		山之内	
		婦人科検診	中野	内山	松本		山之内	
	眼科	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。	
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	宇野	9時30分～12時	
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	木南	得田	木南	朴	
1階	麻酔科	森・河田	森・河田	森・河田	森・河田	森・河田		
2階	メンタルヘルス外来(精神科)					小林	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部	長谷部/内山	長谷部	長谷部/内山	健康診断および各種ドックを受けられる方は原則要予約。
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面対応
	アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約	
1階	放射線科	核医学診断センター	村守	村守	村守	村守	村守	
		治療		高松				14時～ 要予約
		読影	荒井/中野	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	石浦	石浦	石浦	石浦	石浦	要予約	

◎救急診察室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号

(0765)22-1280(病院代表)

(0765)22-1354(総合サポートセンター)

FAX番号

(0765)22-5475(病院代表)

0120-935-631(総合サポートセンター)

～2月の休診～

(整形外科) 山上 21・22日

(耳鼻咽喉科) 近藤 1日

(リハビリテーション科) 山上 21・22日