

## 抗がん剤治療を受ける患者さんやご家族への支援 ～がん薬物療法看護外来のご案内～

がん化学療法看護認定看護師

みやじま れいこ  
宮島 玲子

当院の通院治療室は、複雑で多様な外来での抗がん剤治療を集中的に担う場所として位置づけられています。

通院治療室では、毎回抗がん剤治療を受けられる患者さん全員に問診票を記載していただき、その後、通院治療室を担当する看護師が、問診と採血を行います。その問診票を基に患者さんの症状や血液検査値等を医師・薬剤師・看護師等がそれぞれ確認し、複数の目で異常がないかをチェックし、患者さんが抗がん剤治療を確実・安全に行えるよう体制を整えています。通院治療室を担当する看護師は、確実・安全な抗がん剤の投与管理と副作用等に対応するためのセルフケア指導の役割を担っています。

また、通院治療室の中には相談室を備えており、がん化学療法看護認定看護師が、がん薬物療法看護外来を開設しています。がん薬物療法看護外来は、平日9時から16時まで、抗がん剤治療を含むがん治療に関することに対し、どんな相談も受け付けています。

実際に、がん治療中の患者さんやご家族から、「副作用でつらい」「抗がん剤治療を続けていけるのか不安」「説明を受けたけど、この選択でいいのか迷っている」「頑張れない」「気持ちが落ち込んでしまう」「仕事と治療は両立できますか?」「どのくらいのお金がかかるの?」「症状をどのように伝えればいいのかわからない」「自分が自分じゃなくなっていくようだ」等、身体の症状やつらい気持ち・苦しい気持ち、迷い、不安なこと、困りごと、経済的なこと、多岐にわたる相談を受けています。

抗がん剤治療にかかわる患者さんやご家族は、ぜひ、がん薬物療法看護外来を活用してください。抗がん剤治療にかかわる患者さんやご家族の不安が、少しでも軽くなるように他の職種とも連携しながら、継続して支援を行っていきます。不安な気持ちや迷い、困りごと等を一人で、または家族内で抱え込まず、一緒に解決方法を考えていきましょう。



### 【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室】のお知らせ

場所：富山ろうさい病院 2階採血室待合フロア

#### 《院内公開講座》

次の開催につきましては、  
決定次第お知らせ致します。  
乞うご期待ください。

#### 《生活習慣病教室》

※2階外来受付にお声掛けください。  
日 時 令和6年4月24日(水)  
14時00分～15時00分  
テーマ 「糖尿病基本のキ」  
講 師 決定次第お知らせ致します。