

4月

化学療法委員会の活動について

消化器外科・乳腺外科部長
(化学療法委員長)

つねだ あつし
経田 淳



“化学療法”と聞いてピンとくる方は少ないと思います。

“化学療法”を辞書で引くと、『癌細胞や病原微生物を化学的に合成した薬剤や抗生物質を用いて行う治療法の一つ』とあります。しかし、表題の化学療法とは、狭義の抗がん剤治療のことを指します。

まずはじめに抗がん剤治療に関するお話から始めます。いわゆる抗がん剤には様々な種類のものがありますが、近年はそれだけでなく分子標的薬や免疫チェックポイント阻害薬なども加わり、使用薬剤は多岐にわたっています。年々その数は増加し、使用方法は非常に煩雑になってきています。それに伴って、

これまでとは全く異なる副作用も経験するようになりました。

これまで抗がん治療は入院で行うのが一般的でした。しかし今では外来で行うことがほとんどで、安全に受けられるようになりました。そのためにも副作用を緩和させる支持療法や工夫を充実させることが非常に重要な要素となります。外来で抗がん剤治療を行うための専門部署を一般的に外来化学療法室と言いますが、当院では通院治療室と呼んでいます。

表題の“化学療法委員会”では以下の活動を行っています。

- ・ 現行レジメン（薬剤の選択や組み合わせ、投与方法を示した治療計画で、料理で言えばレシピのようなもの）の効果、妥当性、安全性などを検証する。
- ・ 新規レジメンの審査・承認
- ・ 化学療法クリニカルパスの整備
- ・ 外来化学療法室の管理・運営
- ・ 医療事故防止のリスクマネジメント、院内教育
- ・ 充実したインフォームドコンセントのための体制作りや広報活動 など。

あくまで最終的な目的は患者さんのための治療の質向上と安全性を確保することです。

化学療法委員会は、年4回開催する予定になっています。ただ、早急な対応が必要な懸案がある場合は、臨時で適宜開催しています。メンバーは医師5名、薬剤師1名、看護師4名、栄養士1名、事務員1名の計11名で構成されています。この委員会の活動は、人数的にも医師が中心になっていますが、実際の臨床の場では化学療法に精通した認定薬剤師と認定看護師が大きな役割を担っています。次のページ以降は、その二方からのお話しに続きます。

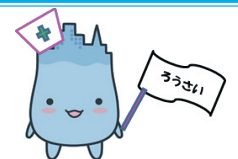
富山ろうさい病院では、毎月、魚津市ケーブルテレビ「NICE-TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2024年4月1日～15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮)4月からの新しい診療体制について」

(出演者) 角谷病院長、得田副院長、川崎副院長



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/index.html/>

抗がん剤治療を受ける患者さんやご家族への支援 ～がん薬物療法看護外来のご案内～

がん化学療法看護認定看護師 みやじま 宮島 れいこ 玲子

当院の通院治療室は、複雑で多様な外来での抗がん剤治療を集中的に担う場所として位置づけられています。

通院治療室では、毎回抗がん剤治療を受けられる患者さん全員に問診票を記載していただき、その後、通院治療室を担当する看護師が、問診と採血を行います。その問診票を基に患者さんの症状や血液検査値等を医師・薬剤師・看護師等がそれぞれ確認し、複数の目で異常がないかをチェックし、患者さんが抗がん剤治療を確実・安全に行えるよう体制を整えています。通院治療室を担当する看護師は、確実・安全な抗がん剤の投与管理と副作用等に対応するためのセルフケア指導の役割を担っています。

また、通院治療室の中には相談室を備えており、がん化学療法看護認定看護師が、がん薬物療法看護外来を開設しています。がん薬物療法看護外来は、平日9時から16時まで、抗がん剤治療を含むがん治療に関することに対し、どんな相談も受け付けています。

実際に、がん治療中の患者さんやご家族から、「副作用でつらい」「抗がん剤治療を続けていけるのか不安」「説明を受けたけど、この選択でいいのか迷っている」「頑張れない」「気持ちが落ち込んでしまう」「仕事と治療は両立できますか?」「どのくらいのお金がかかるの?」「症状をどのように伝えればいいのかわからない」「自分が自分じゃなくなっていくようだ」等、身体の症状やつらい気持ち・苦しい気持ち、迷い、不安なこと、困りごと、経済的なこと、多岐にわたる相談を受けています。

抗がん剤治療にかかわる患者さんやご家族は、ぜひ、がん薬物療法看護外来を活用してください。抗がん剤治療にかかわる患者さんやご家族の不安が、少しでも軽くなるように他の職種とも連携しながら、継続して支援を行っていきます。不安な気持ちや迷い、困りごと等を一人で、または家族内で抱え込まず、一緒に解決方法を考えていきましょう。



【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室】のお知らせ

場所：富山ろうさい病院 2階採血室待合フロア

《院内公開講座》

次回の開催につきましては、
決定次第お知らせ致します。
乞うご期待ください。

《生活習慣病教室》

※2階外来受付にお声掛けください。
日 時 令和6年4月24日(水)
14時00分～15時00分
テーマ 「糖尿病基本のキ」
講 師 決定次第お知らせ致します。

抗がん剤治療と患者さんがうまく付き合っていくために 薬剤師が出来ること

がん薬物療法認定薬剤師

かみしま
上島

きよひで
聖秀

近年、抗がん剤の種類や組み合わせが増えたことや、それに伴いさまざまな副作用が現れるようになったことは、前述の話にもありました。そのような複雑化する抗がん剤治療において安全に治療が行えるように、薬剤師はさまざまな確認を行います。適応や投与量、スケジュール、検査値、薬の飲み合わせなど投与に問題がないか、薬剤師が確認をしたのちに患者さんへ投与となります。



抗がん剤治療は他の薬剤治療とは異なり、毒性が強く、副作用に注意が必要です。治療内容によっては、副作用が避けられない場合もありますし、時に致命的な状態となることもあります。私たち薬剤師は治療開始の際、患者さんに正しい抗がん剤の知識や副作用時の対応を知っていただくために薬剤指導を行います。さらに治療開始後の副作用発現時には、副作用の管理を行うことも薬剤師の大事な役割です。当院では点滴中に薬剤師が患者さんのもとに訪問し、体調の変化や副作用の有無などを確認しております。必要に応じて主治医に副作用対策の薬剤を提案し、患者さんがうまく薬と付き合っていくように支援させていただきます。

現在当院では、お薬手帳を活用して保険薬局薬剤師と連携を行っています。抗がん剤治療を行った際に、お薬手帳に治療内容、治療当日の副作用発現状況などを記載しております。保険薬局ではその



内容を確認し服薬指導を行い、また必要に応じて数日後には、保険薬局薬剤師が電話でのアフターフォロー（自宅での副作用状況の確認）を行っています。外来でも安心して治療が行えるように、地域の薬剤師全体で患者さんを支えていきたいと考えています。

患者さん本人が副作用とっていないことでも、副作用であることもあります。体調変化で気になることがあれば遠慮せずに薬剤師にご相談ください。

面会制限の緩和について

新型コロナウイルス感染症対策として面会を禁止しておりましたが、段階的面会を再開しております。詳細につきましては、院内掲示または当院HPをご参照ください。

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター

富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。

(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)

【お問い合わせ先】TEL(0765)-22-1280 (病院代表)



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーはこちらのQRコードからも確認できます。

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示)

最新のご案内については、院内掲示または当院のHPをご参照ください。

令和6年4月1日現在
変更箇所：青字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	
2階	内科	初診	川崎	八木	平井(孝)	久保	松代/藤井	最新のご案内については、右のQRコードから富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリックすると確認できます。  『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『禁煙外来』 休診 『肝臓外来』 村石 (水)13時30分～15時 村石 (金)13時30分～15時 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ 『血液内科』 井美 (月)13時30分～17時 和田 (木)13時～17時
		糖尿病・内分泌	村上	横山	村上	石木	稲川	
		消化器内科	八木/西水	西水	金/菅井	八木	金	
		呼吸器内科	平井(孝)/水橋	川崎	水橋	川崎	平井(孝)	
		腎臓・高血圧	絹野			絹野		
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保	
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬	
		血液内科	井美(PM)			和田(PM)		
	循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原		
	人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野	杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分	
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約
		消化器外科	中村	庄司	経田		中村	
		乳腺外科	中村	庄司	経田		中村	
		呼吸器外科		下山				9時～17時
	整形外科	初診	山上	峯	山上	山上	峯	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『関節外来』 平岩 (金)午前
		脊椎	関					
		関節	峯		伊藤		平岩	
		リウマチ		平野				
		形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川	初診の方は9時～の診察となります。
	脳外科	1診	得田	朴	朴	得田	得田	初診は11時まで 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約
2診		工藤	得田	工藤	得田	工藤		
2階	皮膚科	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)		
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	木村	石浦/木村	新倉/石浦	新倉/木村	木村	『尿路結石外来』 (月)午前 『排尿障害外来』 (金)午前 『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉	
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村	
2階	婦人科	初診	中野	内山	松本		島田	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休止 『妊婦健診』 休止 再診 (月)のみ午後診あり
		再診	中野	内山	松本		島田	
		婦人科検診		内山	松本		島田	
	眼科	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。	
1階	耳鼻咽喉科		中西		近藤	平井(信)	9時30分～12時	
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯	
		8時30分～10時	朴	工藤	得田	工藤	朴	
1階	麻酔科	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田		
2階	メンタルヘルス外来(精神科)						齊藤	9時～12時 要紹介予約
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/内山	健康診断および各種ドックを受けられる方は原則要予約。
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)		『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面対応
	アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約	
1階	放射線科	核医学診断センター	村守	村守	村守	村守	村守	
		治療		高松(繁)				14時～ 要予約
		読影	荒井/高松(繁)	荒井	荒井	荒井	荒井	
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	石浦	石浦	石浦	石浦	石浦	要予約	

◎救急診察室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診察室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号	(0765)22-1280(病院代表)	(0765)22-1354(総合サポートセンター)
FAX番号	(0765)22-5475(病院代表)	0120-935-631(総合サポートセンター)

～4月の休診～ (内科)水橋 16日 小野瀬 19日 (外科)角谷 18日 (泌尿器科)木村 1・2日
(眼科)小澤 18・19日 (アスベスト)水橋 16日