

富山ろうさい病院 2025 年度 第2回

院内公開講座



暑い夏を、乗り越えよう！！

～生活に取り入れる対策～

日 時 令和7年7月30日（水）14：00～14：45

場 所 富山ろうさい病院 1F 総合受付横

内 容 ①「体内の水分管理と心不全予防」（仮題）

住吉 久代 心不全療養指導士

②「自宅でできるエクササイズ」（仮題）

船屋 圭佑 理学療法士

③「暑い夏の栄養管理」（仮題）

竹腰 真紀 管理栄養士



今年の夏も暑いね(*_*).
無理な外出は避けて、健康維持・増進！！
頑張ろうね



どなたでも参加できます！！お待ちしております。

お問い合わせ先：富山ろうさい病院 総合サポートセンター 0765-22-1354