

11月

膀胱の痛みや頻尿でお困りの方へ —「間質性膀胱炎」という病気を ご存じですか?—

副院長・泌尿器科部長

いしうら よしゆき
石浦 嘉之



排尿回数が多く、外尿道口や下腹部の痛みで困ることはありませんか。

加齢や過活動膀胱や前立腺肥大症によって排尿回数は多くなりますが、通常痛みは伴いません。いわゆる“膀胱炎”は細菌感染に伴い頻尿や排尿痛が生じます。痛みを伴う頻尿の原因の多くは急性細菌性膀胱炎や急性細菌性前立腺炎であり、抗菌剤投与で改善します。抗菌剤で改善しないものについては他に原因があると考えられ、精査が必要になります。膀胱尿道結石や膀胱癌でも頻尿や膀胱痛をきたすことがあり

ますが、ほとんどが適切な治療によって治ります。

完治が困難で問題となっているのが”間質性膀胱炎“です。膀胱部痛と頻尿を主症状とし、膀胱容量の減少を認めるものの尿失禁はない事が多く、成人女性に多いです。膀胱上皮の防御機構が失われ、膀胱粘膜の下にある間質に尿がしみこみ炎症が起きることが原因とされています。香辛料やカフェインや生野菜や大豆などといった食事との関連が言われています。膀胱部痛が顕著で尿検査上細菌感染が無く、1回の排尿量が200ml以下、尿失禁は伴わない、といった特徴があれば間質性膀胱炎を疑います。疑わしい場合は、排尿記録を自宅で記録してもらい、膀胱鏡検査で診断します。予防方法として、水分を多めにとる、下痢や便秘に気を付ける、体を冷やさない、疲れやストレスをためない、細菌性膀胱炎はしっかり治す、といったことが挙げられます。治療は、鎮痛剤投与、食事指導、膀胱水圧拡張などがあります。膀胱鏡検査で特徴的なハンナ病変があればハンナ型間質性膀胱炎と診断します。膀胱内ジムソ注入療法やハンナ潰瘍焼灼術など特殊な治療が効果的です。なお、当院は「ハンナ型間質性膀胱炎」に対する臨床試験を実施しています。

間質性膀胱炎は正しい診断と治療をおこなえば、症状のコントロールが可能です。富山労災病院は間質性膀胱炎の診療実績が豊富であり、富山・石川両県から多くの方が通院しておられます。尿失禁はないものの膀胱痛を伴う頻尿が持続してお悩みの方は一度泌尿器科に受診されることをお勧めします。

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2025年11月1日～11月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮)糖尿病劇場」

(出演者) 糖尿病・内分泌科部長 村上 史峰 他



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/>

2025 世界糖尿病デーイベントについて

11月14日（金）は「世界糖尿病デー」。糖尿病についての理解を深めるため、富山労災病院では今年もイベントを開催します。

世界糖尿病デーとは？

世界糖尿病デーは、国際糖尿病連合（IDF）と世界保健機構（WHO）が制定した、糖尿病に関する世界的な啓発の日です。毎年11月14日、糖尿病の予防・治療・管理についての知識を広めるため、世界中で様々な活動が行われています。

イベント概要

- ・日時：2025年11月10日（月）～11月14日（金）
- ・場所：富山労災病院 1階エントランスホール、2階採血室待合

主なプログラム

- ・糖尿病川柳の掲示（1階エントランスホール）
 - ≫糖尿病をお持ちの方の頑張り川柳
 - ≫糖尿病をお持ちの方へ応援川柳
 - ≫生活習慣病関係の川柳3つのテーマにご応募いただいた作品を掲示します。
- ・糖尿病劇場の放映（2階採血室待合、放映時間：午前中）
病院職員による糖尿病劇場を放映しています。
- ・ブルーライトアップ（2階採血室待合、点灯時間：9時～17時）
2階 採血室待合横の1階エントランスからの吹き抜けのガラスの壁にブルーの電飾を施します。



ブルーサークルに込めた想い

世界糖尿病デーのシンボル「ブルーサークル」は、団結と希望の象徴です。11月14日（金）には、富山城や、全国、世界各国のランドマークがブルーにライトアップされ、糖尿病への関心を呼びかけます。



【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室のお知らせ】

《院内公開講座》

令和7年11月に予定しておりました院内公開

講座については、別日程で開催いたします。

乞うご期待ください。

《生活習慣病教室》

日 時 令和7年12月24日（水）
14時00分～15時00分

場 所 2階採血室待合フロア
テーマ 決定次第お知らせ致します。

講 師 決定次第お知らせ致します。

参加される方は、2階外来受付で
お声掛けください。

加積地区振興会のご協力の下、 除草ボランティア活動を行っていただきました

令和7年9月20日（土）の朝、加積地区老人クラブ連合会が毎年実施している全国一斉「社会奉仕の日」活動の一環として、加積地区振興会のご協力の下、当院構内の除草ボランティア活動を行っていただきました。

ボランティア活動には約40名にご参加いただき、体調管理に気を付けながら駐車場の外周を中心に約1時間30分作業を行い、草刈り機等も使用しながら、駐車場の隅々まできれいに除草していただきました。

今回のボランティア活動にご参加いただきました皆さまにあらためて感謝申し上げますとともに、今後も病院を訪れる方々にとって、心を落ち着ける癒しの場となるよう努めてまいりますので、皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



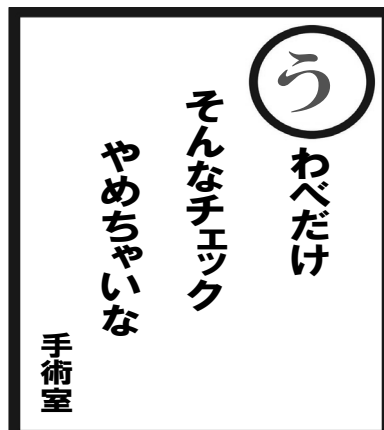
令和7年度 医療安全推進週間について

令和7年11月21日（金）～11月28日（金）
（毎年度11月25日を含む1週間）

厚生労働省では、「患者の安全を守る」ことを中心とした総合的な医療安全対策を推進するため、2001年から「患者の安全を守るための医療関係者の共同行動」と命名し、様々な取り組みをしています。毎年11月25日（いい医療に向かってGO）を含む1週間を「医療安全推進週間」と定め、患者の主体的な医療への参加を促すことを目的としています。

当院では今年度、『患者さん、地域住民の皆さまとの情報共有、医療への主体的参加の促進』をテーマとしています。

- ①医療安全推進週間の活動として、各部門が“いろはかるた”を用いて医療安全の取り組みを標語にします。正面玄関に掲示しますので、地域の皆さんが「これぞ!」「これはいい!」と思われた標語に是非ご投票ください。
- ②また、採血室前に大型テレビを設置し、9時から12時の間に動画を放映致します。放映内容は、「患者さんのご確認行動への参加」ご協力と「自宅環境での転倒予防」「医療安全普及啓発動画」を計画しております。採血の待ち時間や、診察後などにご覧いただき、患者さんの名前確認への参加とご理解、ご協力をよろしくお願い致します。



令和5年度のいろはかるたになります。

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示) 最新のご案内については、院内掲示または当院のHPをご参照ください。 令和7年11月1日現在 変更箇所：桃字

受付時間			一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間			8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	最新のご案内については、右のQRコードから 富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリック すると確認できます。  『肝臓外来』 田尻 (金)13時30分～15時 『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『脳神経内科』 渋谷 (月)13時30分～16時 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ 杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分	
2階	内科	初 診	川崎	八木	平井(孝)	久保	藤井		
		糖尿病・内分泌	村上	瀧川	村上		稲川		
		消化器内科	八木/西水	西水	金	八木	金		
		呼吸器内科	平井(孝)/水橋	川崎	水橋	川崎	平井(孝)		
		腎臓・高血圧	絹野			絹野			
		脳神経内科	渋谷(PM)	久保	温井		久保		
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬		
循環器内科	福田	桑原	藤井	藤井・片岡	桑原				
人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野				
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約	
		消化器外科	中村	庄司	経田		中村		
		乳腺外科	中村	庄司	経田		中村		
	呼吸器外科			明元				9時30分～17時	
	整形外科	初 診	山上	峯	山上	山上	峯	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。 『脊椎外来』 関 (月)10時～11時30分 『関節外来』 平岩 (金)午前 『足の外科外来』 浦田 第2・第4(木)午前	
		背 椎	関						
		関 節	峯		伊藤		平岩		
		リウマチ		平野					
	形成外科		篠川	篠川	篠川	篠川	篠川	初診の方は9時～の診察となります。	
	脳外科	1 診	新田	朴	朴	新田	大学医	初診は11時まで / 大学医の診療日は10時～ 『物忘れ外来』 休診 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約	
2 診		大学医	新田	木谷	朴				
2階	皮膚科		森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	火曜日は11時30分まで	
1階	泌尿器科	初診・尿路感染	木村	石浦/木村	新倉/石浦	新倉/木村	木村	『尿路結石外来』 (月)午前 『排尿障害外来』 (金)午前 『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前	
		癌・腹腔鏡手術	新倉/木村	木村	新倉	新倉	新倉		
		排尿障害	石浦	石浦	石浦	木村	石浦/木村		
2階	婦人科	初診	中野	内山	松本	内山	山之内	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休止 『妊婦健診』 休止 再診 (月)のみ午後診あり	
		再診	中野	内山	松本	内山	山之内		
		婦人科検診		内山	松本	内山	山之内		
眼 科		小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	<完全予約紹介制> 初診の方は紹介状をお持ちください。 通院中で予約のない方は予約をお取りください。		
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	山上	山上	峯		
		8時30分～10時	朴	新田	新田	朴	朴		
1階	麻酔科		森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田		
2階	メンタルヘルス外来(精神科)						五十嵐	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/初道	健康診断および各種ドックを受けられる方は要予約。 『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面对応	
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)			
	アスベスト疾患センター		水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約	
1階	核医学診断センター					國田/松村		(木)13時～16時	
	放射線科	治 療				高松(繁)		14時～ 要予約	
		読 影	出町	出町	出町	出町	出町		
			荒井(AM)	荒井(PM)	荒井(AM)				
	がん相談支援センター セカンドオピニオン		石浦	石浦	石浦	石浦	石浦	要予約	

◎救急診療室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診療室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL 番号	(0765)22-1280(病院代表)	(0765)22-1354(総合サポートセンター)
FAX 番号	(0765)22-5475(病院代表)	0120-935-631(総合サポートセンター)

～11月の休診～ (内科) 片岡 13日 (外科) 経田 12・14日 中村 21日 (整形外科) 平岩 14日 峯 21日
(リハビリテーション科) 峯 21日 (皮膚科) 森 17日 (代診：初道医師) (メンタルヘルス外来) 五十嵐 14日

発 行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター
富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。
(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーはこちらのQRコードからも確認できます。