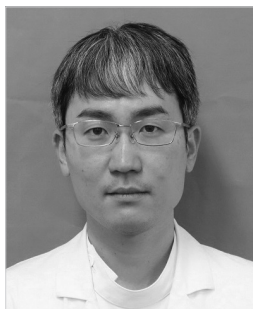


5月

健康診断で 「リウマチ因子」が高いときは

リウマチ・膠原病内科 副部長 **小野瀬 崇文**

おのせ たかふみ
小野瀬 崇文



皆さん、健康診断は受けられましたか。4月～5月は健康診断シーズンですので、健康診断や人間ドックを受けた方も多いと思います。これから受けます、という方もいらっしゃるでしょう。

健康診断の採血項目の中には「リウマチ因子」があります。医療機関によってはオプション項目となっていることもあるので、測っていない方もいるかもしれません。リウマチ因子は関節リウマチの診断に利用される項目ですが、関節リウマチ患者さん以外でも、2-3割程度の割合で高値となることが知られています。そのため、健康診断でのリウマチ因子高値は、関節痛やこわばり等の症状が無ければ経過観察することが多いです。

当院にも毎年数十名の患者さんが健診結果を持って受診されます。多くは経過観察可能なのですが、中には関節痛やこわばりの自覚症状が全くないにもかかわらず、レントゲンや超音波検査を行うと関節リウマチの素因がある方がいらっしゃいます。決して多くはないですが、健康診断をきっかけに診断に至った関節リウマチは確実に存在します。

関節リウマチは早期発見・早期治療が重要な疾患です。治療介入が遅れると関節破壊が進行し、ペットボトルの蓋が開けられなくなったり、箸を持つことが出来なくなったりすることもあります。近年、有効な薬剤が多数開発され、適切な治療を行うことが出来れば関節破壊を防ぎ、このようなQOLの低下は未然に防ぐことが出来るようになっていきます。関節リウマチの治療を続けながら、ゴルフや園芸のような趣味を続けている方も大勢いらっしゃいます。健康診断でリウマチ因子が高値となった方は、関節痛やこわばりなどの症状が無くても是非一度当院のリウマチ・膠原病内科を受診してください。健診結果をお持ち頂ければ紹介状は不要です。

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2026年5月1日～5月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮) 尿路結石症と生活習慣の関係とは」

(出演者) 第二泌尿器科部長 新倉 晋



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

絶賛
放送中



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/>

「抗菌薬の適性使用について」

抗菌薬適性使用支援チーム（AST） 薬剤師

高橋慎太郎

感染症の原因には「細菌（肺炎球菌や大腸菌など）」「ウイルス（インフルエンザや新型コロナなど）」「真菌（カンジダなど）」「寄生虫（マラリアなど）」といったものがあります。抗菌薬（抗生物質）とは、感染症の中でも「細菌」による感染症の治療に用いられる大切な薬です。

現在、世界中で「薬剤耐性菌」という、抗菌薬が効かない細菌が増え続け、大きな問題になっています。このままでは将来、治療できたはずの一般的な感染症でさえ治療困難となり、命を落としてしまう未来がきてしまうかもしれません。

この耐性菌が生まれる主な原因の一つが、「抗菌薬の不適切な使用」です。私たち一人ひとりが以下の2つのポイントを理解し、行動することが大切です。



①ウイルス感染に抗菌薬は効きません



細菌もウイルスも感染症の原因となるという点では同じですが、根本的に構造が異なります。細菌感染の治療には「抗菌薬」を、ウイルス感染には必要に応じて「抗ウイルス薬（インフルエンザの場合はオセルタミビル：タミフル®など）」を使用します。

風邪の原因となる微生物には様々なものがありますが、ほとんどの場合ウイルス（ライノウイルスなど）が原因であるとされています。風邪をひいた時に抗菌薬を服用すれば治ると思われるかもしれませんが、ウイルス感染の場合は、効果がないばかりか、腸内にある良い細菌まで殺してしまい、結果として薬剤耐性菌を発生させるリスクを高めてしまいます。風邪の特効薬は、休養と栄養、そして水分補給です。

②処方された抗菌薬は、必ず最後まで飲み切ってください



医師が抗菌薬を必要と判断し処方した場合、症状が良くなったからといって自己判断で飲むのをやめないでください。（ウイルス感染であるインフルエンザ治療薬も同様）

抗菌薬を中途半端に中断すると、死滅しきれなかった細菌が薬への抵抗力を持ち、強力な耐性菌として生き残ってしまいます。「飲み忘れた分をあとで飲む」「家族にあげる」などは厳禁です。

「ろうさいの桜」について

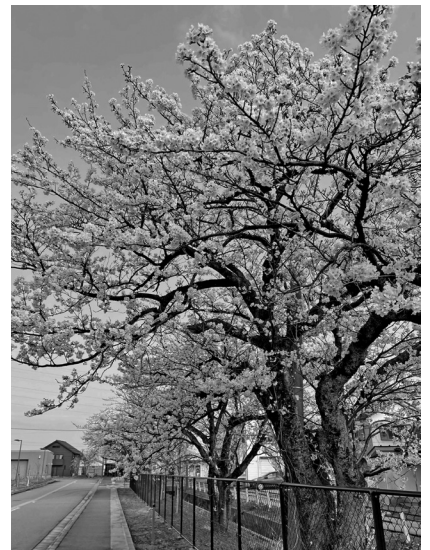
当院の横を流れる鴨川沿いには、毎年春になると十数本のソメイヨシノやシダレ桜がこぞって満開となり、「ろうさいの桜」として地域の皆さんに親しまれています。

特に外来通院患者さん、近隣住民の方々も満開の桜の元、足を止め写真に収めるなどそれぞれ美しい桜を楽しんでいただいております。

一方で、近年枝を広げた古木は大雪や雨風などの影響を受け、所々で枝が折れ落下し、近隣住民の方々にご迷惑をおかけしていることも否めません。

こうしたことから、葉桜となった頃に、必要最小限の枝の剪定作業を行うことといたしました。

したがって、この先数年は桜の花がまばらに咲く寂しい景観となり、毎年楽しみにしておられた方には大変申し訳ありませんが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



数年後また満開になった美しい「ろうさいの桜」をお楽しみいただけるよう、職員一同環境整備に取り組んでまいります。

富山労災病院長 角谷 直孝

>>> 病院からのお知らせ

当院への受診は、紹介状のご持参と事前の診療予約の取得をお勧めしております。
事前に診療予約をしていただきますと、待ち時間が短縮できます。

【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室のお知らせ】

《院内公開講座》

日 時	令和8年5月27日（水） 14時00分～14時45分
場 所	1階総合受付横フロア
テーマ	検診の重要性と当院でできる人間ドック
講 師	決定次第お知らせ致します。

《生活習慣病教室》

日 時	令和8年6月24日（水） 14時00分～15時00分
場 所	2階採血室待合フロア
テーマ	クイズで学ぼう糖尿病 脂肪肝って何？～脂肪肝と検査のおはなし～ お薬だけに任せておけない～生活習慣病と薬の関係～
講 師	当院看護師、臨床検査技師、薬剤師

参加される方は、2階外来受付でお声掛けください。

富山ろうさい病院外来診療のご案内

(専門診療別に表示)

最新のご案内については、院内掲示または当院のHPをご参照ください。

令和8年5月1日現在

変更箇所：緑字

受付時間		一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)							
診療時間		8時30分～12時					専門外来・備考		
2階	内科	専門診療	月	火	水	木	金	最新のご案内については、右のQRコードから富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリックすると確認できます。  『肝臓外来』 田尻 (金)午後 『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ 杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分	
		初診	川崎	八木	平井	久保	大学/藤井		
		糖尿病・内分泌	村上	瀧川	村上		稲川		
		消化器内科	八木・徳永	徳永	金	八木	金		
		呼吸器内科	平井・水橋	川崎	水橋	川崎	平井		
		腎臓・高血圧	絹野			絹野			
		脳神経内科		久保	温井		久保		
	リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬			
	循環器内科	福田	桑原	藤井・大島	藤井・片岡	桑原			
	人工透析室	絹野	絹野	絹野	絹野	絹野			
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約 9時30分～17時 <原則的に予約紹介制> ※第2・第4木曜日 初診の方は9時～の診察となります。 『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約 <初診は11時まで/大学医の診療日は10時～>	
		消化器外科	金本	庄司	経田		金本		
		乳腺外科	金本	庄司	経田		金本		
		呼吸器外科		明元					
	整形外科	1診	小林 (初診・脊椎外来)	山上 (初診・再診)	近藤 (初診・股関節)	山上 (初診・再診)	平岩 (初診・股関節)		
		2診	関 (脊椎外来)	平野 (リウマチ)	関 (脊椎外来)	※浦田 (足の外科)	峯 (膝関節)		
		3診	山上 (外傷)	峯 (膝関節)	峯 (膝関節)	関 (脊椎外来)	山上 (外傷)		
		形成外科	篠川	篠川	篠川	篠川	篠川		
脳外科	1診	中原	朴	朴	中原	大学医			
	2診	大学医	中原	木谷	朴				
2階	皮膚科	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	火曜日は11時30分まで		
1階	泌尿器科	初診	木村/石浦	担当医	木村/新倉	担当医	新倉/木村	『排尿再建センター』(水)午前(金)午前(第2・4週) 『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前 『尿路結石外来』 (月)午前	
		再診	木村/石浦	石浦	新倉/木村	新倉	木村/新倉		
		専門外来	新倉		石浦		石浦 (第2・4週)		
2階	婦人科	初診	中野	内山	内山	内山	劉	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休止 『妊婦健診』 休止 再診 (月)のみ午後診あり	
		再診	中野	内山	内山	内山	劉		
		婦人科検診		内山	内山	内山	劉		
2階	眼科	午前	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	要予約	
		午後	特殊検査	—	手術・注射	特殊検査・注射	—		
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	峯	関	山上		
		8時30分～10時	朴	中原	中原	朴	朴		
1階	麻酔科	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田	森(-)・河田			
2階	メンタルヘルス外来(精神科)						五十嵐	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/初道	長谷部/初道	長谷部/初道		健康診断および各種ドックを受けられる方は要予約。
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)			『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面对応
	アスベスト疾患センター	水橋	水橋	水橋	水橋	水橋		12時30分～ 要予約	
1階	核医学診断センター					國田/松村		(木)13時～16時	
	放射線科	読影	出町	出町	出町	出町	出町		
			荒井(AM)	荒井(AM)					
	がん相談支援センター セカンドオピニオン	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医		要予約 ※疾患と症状を鑑み担当医師を選定します。	

◎救急診療室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診療室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号	(0765)22-1280(病院代表)	(0765)22-1354(総合サポートセンター)
FAX番号	(0765)22-5475(病院代表)	0120-935-631(総合サポートセンター)

～5月の休診～ (内科) 稲川 22日 (外科) 経田 15日 (泌尿器科) 木村 29日

発行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター
富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。
(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)



富山ろうさい病院だよりのバックナンバーはこちらのQRコードからも確認できます。