

～見つめる、その先のわたしへ～

# 看護の日

## 看護の見える化



来院された方に看護の役割やせん妄予防や転倒・転落予防などの取り組みを具体的に知っていただく機会となりました。



5月11日～15日  
「看護の日」  
イベントを開催  
院内エントランスで  
「入院前→入院中→  
退院支援」までの  
流れを紹介

### 入院患者さんへのメッセージ配布

受け持ち看護師から病棟・透析室の患者さんへメッセージカード入りポケットティッシュ等を配布しました。療養生活に寄り添う看護の思いをお伝えしました。



### 体験型イベント（1階エントランスホール）

#### ストレッチ体操 （筋力低下・転倒予防）



ストレッチや簡単な筋力トレーニングは、座ったままでもできる運動を体験していただきました。フレイル（虚弱）予防、転倒予防、むくみ予防に効果があることを説明し、自宅でも継続できる運動として紹介しました。「座りながらできて無理がない」「むくみ予防になりそう」との声がありました

ハンドマッサージは入眠導入効果が期待され、睡眠の質の向上を通じてせん妄予防につながるケアであることの説明をしました。ハンドマッサージの時間は健康相談や日頃の不安や病気について自然と会話が広がり、患者さんが安心して気持ちを話していただける時間となり、「家でもやってみたい」「リラックスできた」との声がありました。



#### ハンドマッサージ体験