



# 健診の重要性と当院で出来る 人間ドック

現在の体の状態だけでなく  
将来の病気のリスクを知る  
大切な機会

5月27日、地域の皆さまの健康づくりを支援するため、院内公開講座を開催いたしました。

健康診断部の野澤保健師から『健診の大切さ』『人間ドックの内容』『生活習慣の見直し』についてわかりやすくお話ししました。

「症状がないから大丈夫」と思っていませんか。高血圧や糖尿病などは自覚症状がないまま進行することが多く、気づいたときには治療が必要になる場合もあります。「少し気になる」というサインが、受診のきっかけになります。健康診断は、未来の自分のための大切な一歩です。

当院では、皆さまが健康でいきいきとした生活を送れるようサポートしています。

## 「当院でできる人間ドック」

当院では、より受診しやすい健診を目指し、「わかりやすく無理なく続けられる・必要な検査を選べる」内容に見直しました。血液検査やレントゲン、腹部エコー、胃検査などの基本項目に加え、必要に応じて追加できるオプションも充実しています。脳ドックや肺がんドックなどの専門的な検査や、短時間で受けられる緑内障検診など、目的に応じて選択できます。

ぜひお気軽にご相談ください



InBody

## 「魚津市がん検診・特定健診」

当院では魚津市のがん検診（胃・大腸・乳・子宮・前立腺）にも対応しています。検査後には医師による説明があり、必要な場合は精密検査へスムーズにつなげる体制を整えています。健診結果に応じて特定保健指導を行っており、特定保健指導を受けられる方に対してINBODY測定を実施しています。この検査結果をもとに、運動の工夫、食事の改善、無理のない目標設定などを一緒に考えていきます。