

# オストメイト（人工膀胱・人工肛門） 講演・相談会を開催

令和8年7月11日（土）、黒部市役所で「オストメイト（人工膀胱・人工肛門）講演・相談会」が開催されました。

講演会では、当院の 土居泰美皮膚・排泄ケア特定認定看護師が「富山労災病院でのストーマケア～オストメイトへのアドバイス～」をテーマに講義を行いました。

## ■講演会

講演では、ストーマの基礎知識や種類をはじめ、富山労災病院におけるストーマケアの取り組み、退院後訪問やストーマ外来による継続支援、災害時の備えなどについて分かりやすく紹介されました。また、オストメイトが安心して地域で生活していくためのポイントについても説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。

## ■交流・相談会

講演後の交流・相談会には、若い年代からシニア世代までのオストメイトご本人やご家族に加え、ストーマケアに関心を持つ一般の参加者も参加し、幅広い世代・立場の方々が交流を深めました。

退院間もない方からは、装具管理や日常生活での困りごと、不安に感じていることなどが率直に語られました。一方、長年ストーマとともに生活されている方々からは、日々の工夫やトラブルへの対処方法、外出時の注意点など、経験に基づく具体的なアドバイスが寄せられ、参加者同士で経験や知恵を共有する貴重な機会となりました。

参加者からは、「同じ悩みを持つ方の話が聞けて安心した」

「退院後の生活を具体的にイメージできた」などの感想が聞かれ、有意義な時間となりました。



富山労災病院では、今後もストーマを保有する方々が安心して地域で生活を送れるよう、退院後訪問やストーマ外来、多職種との連携を通じた継続的な支援に取り組んでまいります。