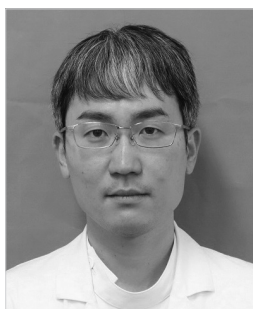


5月

健康診断で 「リウマチ因子」が高いときは

リウマチ・膠原病内科 副部長 おのせ たかふみ 小野瀬 崇文


皆さん、健康診断は受けられましたか。4月～5月は健康診断シーズンですので、健康診断や人間ドックを受けた方も多いと思います。これから受けます、という方もいらっしゃるでしょう。

健康診断の採血項目の中には「リウマチ因子」があります。医療機関によってはオプション項目となっていることもあるので、測っていない方もいるかもしれません。リウマチ因子は関節リウマチの診断に利用される項目ですが、関節リウマチ患者さん以外でも、2-3割程度の割合で高値となることが知られています。そのため、健康診断でのリウマチ因子高値は、関節痛やこわばり等の症状が無ければ経過観察することが多いです。

当院にも毎年数十名の患者さんが健診結果を持って受診されます。多くは経過観察可能なのですが、中には関節痛やこわばりの自覚症状が全くないにもかかわらず、レントゲンや超音波検査を行うと関節リウマチの素因がある方がいらっしゃいます。決して多くはないですが、健康診断をきっかけに診断に至った関節リウマチは確実に存在します。

関節リウマチは早期発見・早期治療が重要な疾患です。治療介入が遅れると関節破壊が進行し、ペットボトルの蓋が開けられなくなったり、箸を持つことが出来なくなったりすることもあります。近年、有効な薬剤が多数開発され、適切な治療を行うことが出来れば関節破壊を防ぎ、このようなQOLの低下は未然に防ぐことが出来るようになっていきます。関節リウマチの治療を続けながら、ゴルフや園芸のような趣味を続けている方も大勢いらっしゃいます。健康診断でリウマチ因子が高値となった方は、関節痛やこわばりなどの症状が無くても是非一度当院のリウマチ・膠原病内科を受診してください。健診結果をお持ち頂ければ紹介状は不要です。

富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2026年5月1日～5月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮) 尿路結石症と生活習慣の関係とは」

(出演者) 第二泌尿器科部長 新倉 晋



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ



【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/>