

あなたの「これから」を、一緒に ～当院に「がん看護専門看護師」が誕生しました～

がん看護専門看護師 宮島 玲子

こんにちは。地域みなさまが、病気になっても住み慣れた場所で安心して過ごせるよう、当院では日々、医療と看護の充実に取り組んでいます。

このたび私は、がん看護の専門的な知識と経験をもつ「がん看護専門看護師」として活動することになりました。

「専門看護師」と聞くと、少し難しく感じるかもしれません。専門看護師は、特定の分野について深く学び、患者さんやご家族を支える看護師です。私は、がんと診断されたときから治療中、療養生活、そしてその後の暮らしまで、一人ひとりの歩みに寄り添っていきたいと考えています。

がんと聞くと「これからどうなるのだろう」「治療を続けながら生活できるかな」「家族に迷惑をかけてしまわないかな」など、いろいろな不安が浮かぶかもしれません。そんなときは、体のつらさだけでなく、気持ちのつらさ、生活や仕事の心配、ご家族の悩みも、どうぞ遠慮なくお話しください。

私は、患者さんが「自分らしく過ごすためにはどうしたらよいか」を一緒に考える存在でありたいと思っています。痛みや吐き気、だるさなどを少しでも和らげる方法を医師や薬剤師と相談したり、栄養士、相談員、地域の医療・介護スタッフと連携しながら、その方に合った支援につなげていきます。

また、患者さんと医療者の間、ご家族と病院の間をつなぐ「懸け橋」となり、チームで支えられるようお手伝いすることも大切な役割だと感じています。

「こんなことを相談してもいいのかな」と思うことほど、ぜひ聞かせてください。小さな不安を早めに話すことが、安心につながるがあります。

がんになっても、これまでの暮らしや大切にしてきたことは続いていきます。その毎日が少しでも穏やかで、その方らしいものになるよう、私は地域みなさまと共に歩んでいきたいと考えています。病気のこと、治療のこと、生活のことなど、心配なことがありましたら、どうぞ気軽にお声がけください。



通院治療室や皆さまの相談室にいます。いつでもお寄りください。



【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室のお知らせ】

《院内公開講座》

日 時	令和8年9月30日（水） 14時00分～14時45分
場 所	1階総合受付横フロア
テーマ	昨年に引き続き、目の前で倒れた人を助けよう！！ ～1次救命処置について～
講 師	当院特定看護師

《生活習慣病教室》

日 時	令和8年8月26日（水） 14時00分～15時00分
場 所	2階採血室待合フロア
テーマ	栄養の日！不足していませんか？ 体がよろこぶビタミン・ミネラル講座
講 師	当院管理栄養士

参加される方は、2階外来受付でお声掛けください。