

9月

富山ろうさい病院で 肥満症治療が始まりました！

第二循環器内科部長 **くわはら ひろゆき**
桑原 弘幸



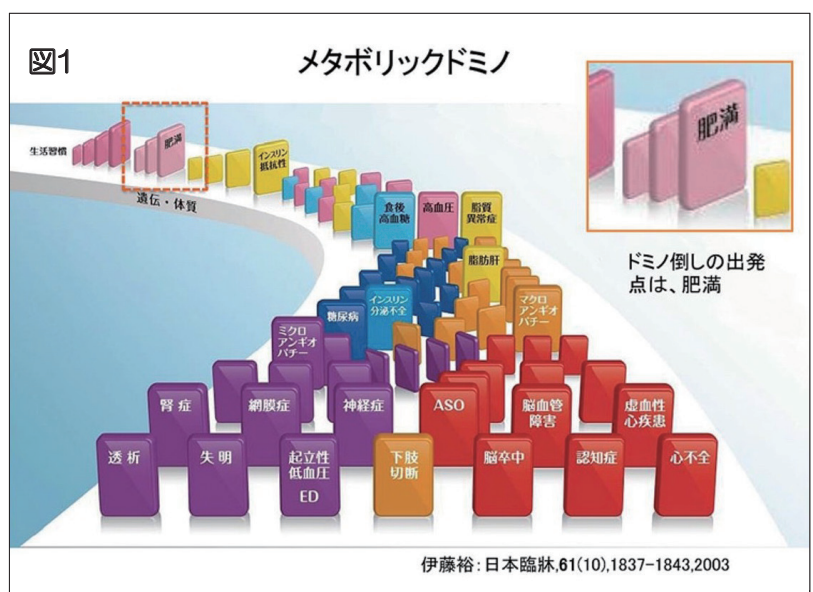
皆さん肥満は食事や運動で改善できるものと思っていないでしょうか。肥満は放置すると高血圧、糖尿病、脂質異常症、睡眠時無呼吸症候群、関節への負担など、さまざまな健康障害を引き起こしてしまいます。すでに健康障害を有する場合は『**肥満症**』という慢性疾患として考えられ治療が必要な病気です。

食事や運動に気をつけていても、なかなか体重が減らない、減ってもすぐに戻ってしまうといった悩みを抱えている方も少なくありません。

体重が減らないのは意志の弱さだけが原因ではなく、体質、生活習慣、加齢、ホルモンバランスなど複数の要因が関係しているため医学的な視点から継続的にサポートしていくことが大切です。

メタボリックドミノという言葉があります。肥満症から始まり高血圧症や糖尿病となり最終的に心筋梗塞、脳梗塞、失明、下肢切断、透析などになることで命に関わったり、生活の質を低下させたりする病気になってしまうことを指します。

そのようになる前に最初のきっかけである**肥満症を治療することが大切です。**（次頁に続く）



富山ろうさい病院では、毎月、ケーブルテレビ「NICE TV」による行政番組「まちかど魚津」に、各診療科の医師が出演し、最新の医療情報を提供しています。

放送日程：2026年9月1日～9月15日

放送時間：①午前7時 ②午後1時 ③午後5時 ④午後10時

「(仮)勝手に頭や手が震えたりすることはありませんか？」

出演者 脳神経内科部長 久保 雅寛

※放送内容・出演者については、変更となる場合があります。



過去の放送はこちらのQRコードからも確認できます。



NICE-TV まちかど魚津

富山労災病院からのお知らせ

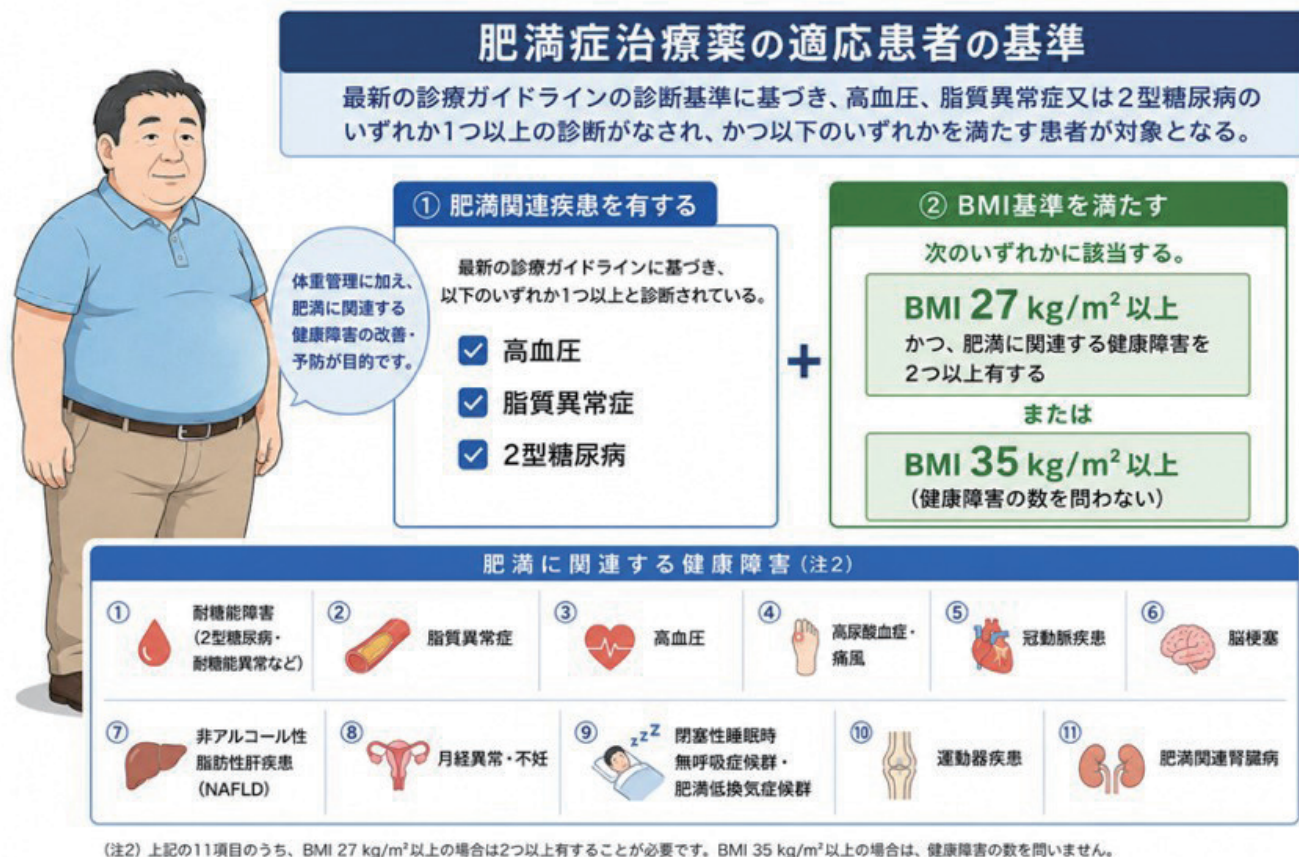


【過去の放送はこちらから】

URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/movie/>

肥満症治療は①食事運動療法、②薬物治療、③外科手術（胃スリーブ手術など）があります。今まで治療効果が望めるような薬がほとんどなかったですが、GLP-1受容体作動薬（ウゴビー）とGIP/GLP-1受容体作動薬（ゼップバウンド）という自己注射薬の登場で薬物治療が劇的に進化しました。

肥満症新規薬物治療を受けられるのはBMI27以上で高血圧症、脂質異常症、糖尿病のいずれか一つを有しかつ肥満関連健康障害を一つ以上有する場合かBMI35以上の場合です。



また、開始まで2か月ごと計6か月以上の通院と栄養指導受講、運動療法の継続が必要であり、薬剤使用中もずっと継続する必要があります。最近では、中等症以上の睡眠時無呼吸症候群を有する肥満症の場合も治療適応となりました。

注射薬の使用により体重は約15-20%低下します。そして体重低下により血圧やコレステロール値、血糖値など関連する健康障害も改善します。さらに心臓病のある肥満症患者さんは薬を使用することで使用しなかった患者さんと比較して20%も心筋梗塞や心不全のイベントを減らしたという結果も報告されています。

繰り返しになりますが、肥満症は自己責任ではなく治療が必要な病気です。当院での肥満症治療は単に体重を落とすことだけを目的とするのではなく、血糖値や血圧の改善、膝や腰への負担軽減、将来的な生活習慣病の予防など、心身の健康を総合的にサポートしていくことを大切にしています。

すでに治療を始められている方もこの記事を読んでこれから治療をしようと思われた方も是非富山ろうさい病院で一緒に治療をしていきましょう。肥満症は、早めに向き合うことで健康改善につながります。健康な毎日を目指す第一歩として、ぜひ当院の肥満症治療をご活用ください。

診療を希望される方は、事前に総合サポートセンター（電話 0765-22-1354）にてご予約ください。

あなたと
大切な人の
未来のために

\ 年に一度は /

がん検診を 受けましょう!



がんは「早く見つけること」が一番大切です

- ✓ 初期のがんはほとんど **自覚症状がありません**
- ✓ **早期発見** なら体への負担が少ない
治療が期待できます
- ✓ 定期的ながん検診が
命を守ります



がん検診は
こんな方におすすめ!

- ☐ 自覚症状がないから
大丈夫と思っている
- ☐ 家族のためにも
健康でいたい
- ☐ 最後に受けたのが
2年以上前



魚津市で受けられるがん検診

肺がん検診



胸部エックス線検査で、
肺の異常を調べます。

対象 40歳以上の方

胃がん検診



胃のレントゲン検査
または内視鏡検査で、
胃の異常を調べます。

対象 40歳以上の方

大腸がん検診



便に血が混じっていないかを
調べる検査です。

対象 40歳以上の方

乳がん検診



マンモグラフィ検査で、
乳房の異常を調べます。

対象 原則40歳以上の
女性(特例あり)

子宮頸がん検診



子宮の入り口の細胞を
とって、異常がないかを
調べます。

対象 20歳以上の女性

前立腺がん検診



血液検査(PSA検査)で、
前立腺がんの可能性を
調べます。

対象 50~74歳の男性

※受診間隔や自己負担額などの詳細は、魚津市の「がん検診のご案内」をご確認ください。

魚津市に住民票のある方が対象です。

富山ろうさい病院でも受診できます!



人間ドック

総合的に体の状態をチェック!



各種がん検診

魚津市のがん検診(肺がん、前立腺がん検診を除く)
も受診できます!



精密検査にも対応

異常が見つかった場合も安心です。

※がん検診(集団検診・一部個別検診)は、魚津市の制度に基づき実施しています。



予約制ですので、
お早めにご予約
ください!

お問い合わせ・ご予約 富山ろうさい病院 健診センター

☎ 0765-22-1280

内線 2862・2863 (健診センター)

◎ 平日 9時~16時



お気軽に
お問い合わせ
ください!

詳しくはこちら
(ホームページ)



<https://www.toyamah.johas.go.jp/>

受付時間			一部を除き、午前は8時15分～12時。午後は予約の方のみ。(専門外来の診療時間は各科異なります。)						
診療時間			8時30分～12時					専門外来・備考	
階	科	専門診療	月	火	水	木	金	最新のご案内については、右のQRコードから富山ろうさい病院外来診療のご案内をクリックすると確認できます。  『肝臓外来』 田尻 (金)午後 『睡眠時無呼吸症候群外来』 水橋 (火)9時30分～11時30分 要予約 『リウマチ・膠原病』 山口 (水)再診のみ 杉森 (土)月2回 9時30分～13時30分	
2階	内科	初 診	川崎	八木	平井	久保	小檜山/藤井		
		糖尿病・内分泌	村上	瀧川	村上		稲川		
		消化器内科	八木・徳永	徳永	金	八木	金		
		呼吸器内科	平井・水橋	川崎	水橋	川崎	平井		
		腎臓・高血圧	絹野			絹野			
		脳神経内科		久保	温井		久保		
		リウマチ・膠原病		小野瀬	山口		小野瀬		
循環器内科		福田	桑原	藤井・大島	藤井・片岡	桑原			
人工透析室		絹野	絹野	絹野	絹野	絹野			
1階	外科	初診・内視鏡外科	庄司	経田	庄司	角谷	経田	『乳腺外科』は第2・4週(水)のみ午後の診療が可能。要予約 9時30分～17時	
		消化器外科	金本	庄司	経田		金本		
		乳腺外科	金本	庄司	経田		金本		
	呼吸器外科			明元					
	整形外科	1 診	小林 (初診・脊椎外来)	山上 (初診・再診)	近藤 (初診・股関節)	山上 (初診・再診)	平岩 (初診・股関節)	<原則的に予約紹介制> ※第2・第4木曜日	
		2 診	関 (脊椎外来)	平野 (リウマチ)	関 (脊椎外来)	※浦田 (足の外科)	峯 (膝関節)		
		3 診	山上 (外傷)	峯 (膝関節)	峯 (膝関節)	関 (脊椎外来)	山上 (外傷)		
	形成外科		篠川	篠川	篠川	篠川	篠川	初診の方は9時～の診察となります。	
	脳外科	1 診	中原	朴	朴	中原	大学医	『しびれの外来』 (火)・(水)午前 要予約 <初診は11時まで／大学医の診療日は10時～>	
		2 診	大学医	中原	木谷	朴			
2階	皮膚科		森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	森(修)	火曜日は11時30分まで	
1階	泌尿器科	初 診	木村/石浦	担当医	木村/新倉	担当医	新倉/木村	『排尿再建センター』(水)午前(金)午前(第2・4週) 『尿路結石破砕センター』 (月)～(金)午前 『尿路結石外来』 (月)午前	
		再 診	木村/石浦	石浦	新倉/木村	新倉	木村/新倉		
		専門外来	新倉		石浦		石浦 (第2・4週)		
2階	婦人科	初診	中野	内山	内山	内山	劉	『母乳外来』 (火)・(木)・(金)13時30分～要予約 『助産師外来』 休止 『妊婦健診』 休止 再診 (月)のみ午後診あり	
		再診	中野	内山	内山	内山	劉		
		婦人科検診		内山	内山	内山	劉		
	眼科	午前	小澤	小澤	小澤	小澤	小澤	要予約	
		午後	特殊検査	—	手術・注射	特殊検査・注射	—		
2階	リハ科	9時～12時	山上	峯	峯	関	山上		
		8時30分～10時	朴	中原	中原	朴	朴		
1階	麻酔科		森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田	森(一)・河田		
2階	メンタルヘルス外来(精神科)						五十嵐	9時～12時 要紹介予約	
	健診部	健康診断・人間ドック	長谷部/内山	長谷部/初道	長谷部/初道	長谷部/初道	長谷部/初道	健康診断および各種ドックを受けられる方は要予約。 『脳ドック専門』 (月)～(木)午前 ※水曜日以外は書面对応	
		脳ドック専門	(木谷)	(木谷)	木谷	(木谷)			
	アスベスト疾患センター		水橋	水橋	水橋	水橋	水橋	12時30分～ 要予約	
1階	核医学診断センター					國田/松村		(木)13時～16時	
	放射線科	読 影	出町	出町	出町	出町	出町		
			荒井(AM)	荒井(AM)					
	がん相談支援センター セカンドオピニオン		担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	要予約 ※疾患と症状を鑑み担当医師を選定します。	

◎救急診療室による「発熱外来」のお知らせ

発熱等の症状で受診される場合、救急診療室で診療を行います。【時間】平日：9時～16時 【受診方法】電話による予約(0765-22-1280)

TEL番号	(0765)22-1280(病院代表)	(0765)22-1354(総合サポートセンター)
FAX番号	(0765)22-5475(病院代表)	0120-935-631(総合サポートセンター)

9月の

休診予定

(内科)稲川 11日(代診：小檜山医師) (外科)経田 2日 (整形外科)山上 18日
(リハビリテーション科)山上 18日 (放射線科)出町 4日(代診：荒井医師)

【富山ろうさい病院 院内公開講座・生活習慣病教室のお知らせ】

《院内公開講座》 日 時：令和8年9月30日(水)14時00分～14時45分 場 所：1階総合受付横フロア 講 師：当院特定看護師
テーマ：昨年に引き続き、目の前で倒れた人を助けよう！！～1次救命処置について～《生活習慣病教室》 日 時：令和8年10月28日(水)14時00分～15時00分 場 所：2階採血室待合フロア 講 師：村上糖尿病・内分泌科部長他当院職員
テーマ：気づく・備える・深める～あなたを守る健康のヒント～ 参加される方は、2階外来受付でお声掛けください。
「糖尿病 応用のお」・「糖尿病と災害」・「健康診断受けていますか？～検査データからわかる生活習慣病のサイン～」発 行：独立行政法人労働者健康安全機構 富山ろうさい病院総合サポートセンター
富山ろうさい病院だよりは、当院ホームページにも掲載しています。
(URL <https://www.toyamah.johas.go.jp/dayori/>)富山ろうさい病院だよりのバックナンバーは
こちらのQRコードからも確認できます。